

▶戸籍に関するお知らせ

2025年5月26日から、改正戸籍法施行により戸籍にフリガナが記載されるようになりました。それに伴い、同年5月以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます。

- 通知されたフリガナに誤りがある場合は届出をしてください
- マイナポータルでオンライン届出ができます
- 間違いがなければ届出は必要ありません
- 届出に手数料はかかりません
- 届出をしなくても罰則はありません
- 届出は2026年5月26日までに行ってください



問い合わせ ☎0570-05-0310（専用コールセンター・ナビダイヤル）
令和7年5月26日（月）～令和8年5月26日（火）の午前8時30分～午後5時15分
※土曜、日曜、祝日、年末年始（令和7年12月30日～令和8年1月3日）は除く

Information

▶避暑室開放について



高西交流館では、2F図書室を毎週火曜日に開放しています。
事前の使用申請などは必要ありません。ご自宅であまりエアコンを使いたくない方、お散歩の途中で涼みたくなった方、涼しい部屋で時間を潰したい方など、どなたでもお気軽にご利用ください。また、火曜日以外でも交流館付近で体調を崩した際は、ご遠慮なくお立ち寄りください。

▶YuruLiのオススメ書籍



はくぶつかんのよる
イザベル・シムレル(文/絵)石津ちひろ(訳)

だれもいなくなった夜の博物館。しずまりかえった展示室から、一ぴきのきいろいチョウがにげだします。それを合図に、標本の昆虫や恐竜の化石、はくせいの動物や鳥たちが、いっせいに目をさまして動きだします！夜が明けるまで、博物館はおまつりさわぎ。『あおのじかん』の作者がえがく、圧巻のナイトミュージアム。

交流館のほっこりコラム 第2回

▼夏のにおいつて、どんなにおい？

7月、ふとした瞬間に、「夏のおい」がする」と感じたことはありませんか？

実はこの「夏のおい」、正体のひとつは植物や土から出る「ペトリコール」という成分。雨が降ったあとの地面から立ちのぼるあの独特のにおいです。気温が上がると、地面や草木が熱せられ、空気にふわっと香りが漂います。ほかに、アスファルトの熱気や草むらの青い匂い、夕方の打ち水の香りなど……。夏のにおいには、いろんな「懐かしさ」や「風景」が詰まっています。

子どもの頃に嗅いだにおいは、記憶と強く結びつくと言われています。だから「このにおい、なんだか懐かしいな」と感じると、心の中にあの日の夏休みがふっとよみがえるのかもしれない。

この夏、みなさんの「夏のおい」は何でしょう？
ちよつと足を止めて、鼻をすませてみると、新しい発見があるかもしれませんね。



ほんしな い けいさいぶんしょう おんどく ひつよう かた きがる たかにしこうりゅうかん れんらく
本誌内の掲載文章の音読が必要な方は、お気軽に高西交流館までご連絡ください。

NEWSLETTER

【発行】高西交流館 高西町一丁目12-16 ☎934-3172
takanishi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp.

1ST JULY, 2025

高西交流館だより

07
VOL.25



夏の訪れを感じる今日このごろ、セミの声や入道雲に、季節の移り変わりを実感しますね。日差しもぐんと強くなり、いよいよ夏本番が近づいてきました。

これからの季節は、屋外でも室内でも、こまめな水分補給と暑さ対策が大切です。無理のない範囲で、元気に夏を楽しみましょう！

高西交流館では、今月も涼しい室内でゆったり過ごせる講座を予定して、皆さまのご参加をお待ちしております。

Let's study!

100均アイテムがリメイクで高見えインテリアに大変身！

デコパでリメイク小物入れ

まちパス
25P

100円ショップの小物入れが、デコパージュの魔法でおしゃれに大変身！

絵柄や色を自由に組み合わせることで、自分だけのオリジナル作品が完成します。

初めての方でも大丈夫！丁寧にお教えしますので、お子さんも、おとなの方も安心してご参加いただけます。

7月12日（土）10：00～

ところ 高西交流館

対象 どなたでも

材料費 300円

定員 10人（先着順）

申込み 高西交流館（Tel934-3172）



Health

健康管理のコツ

ぐっと暑くなる7月は熱中症予防が特に重要です。こまめな水分・塩分補給と、涼しい場所での休息を心がけましょう。また、食欲が落ちやすい時期なので、栄養バランスにも気をつけたいですね。

Library schedule

移動図書館のお知らせ

日にち	時間	場所
7月3日（木）	10：50～11：20	高西交流館
8月5日（火）	10：50～11：20	高西交流館

check

移動図書館では、15冊まで借りることができます。テレビや新聞で話題になっている本など、探している本がありましたら、お気軽にご利用ください。

予約・リクエスト・その他問い合わせ
Tel932-7222（移動図書館担当まで）

www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/matsunagachiikishinkou/265190.html

夏をめいっぱい楽しもう！

夏休み子ども講座

まちパス
25P



▶DAY1：手作りバターでパンケーキ



クリームから作った手作りバターを、好きな形に焼いたパンケーキの上に乘せて食べてみよう！

8月6日（水）10：00～

材料費 500円

定員 20人（先着順）

持参物 エプロン/三角巾/手拭きタオル

▶DAY2：英語deスイカ割り



求む、挑戦者！あの大人気レクが帰ってきた！英語の指示でスイカを割ろう。今年は難易度アップの特別コースを用意してお待ちしています。

8月7日（木）10：00～

参加費 無料

定員 20人（先着順）

持参物 手拭きタオル

▶DAY3：納涼こわい話タイム



暑い夏に背筋がさむ～くなる怪談はいかが？みんなで暗い部屋に集まってこわい話で盛り上がりましょう！すべての口ウソクが吹き消されたとき、いったい何が起こるのか・・・？

8月8日（金）10：00～

参加費 無料

定員 20人（先着順）

夏休み子ども講座お申し込み概要

講座は3日間ありますが、**1日だけの参加もOK**です。

講座の前に**9：00から1時間、夏休みの宿題をします。**9：00からの参加をご希望の場合、夏休みの宿題も持参してください。

パンケーキとスイカ割りの講座は飲食があります。**参加されるお子さんがアレルギーをお持ちの場合は、事前にお問い合わせください。**

申込み 高西交流館
Tel934-3172

Activity Report

▶講座のご報告

『親子で学べるお金のキホン講座』5月31日（土）

講師に明治安田生命さんをお迎えして、お金ってなんだろう？お金の種類にはどんなものがあるんだろう？お金はどのような風に使えばいいんだろう？などなど、お金に関するいろいろなことについて、保護者と子ども、いっしょに考えながら学びました。



▲みんなはお金いくらもってる？の質問に、元気いっぱい「5億！」の返事が…。埋蔵金を掘り当てたのかな？（笑）



▲お金にはどんな種類がある？10円玉や100円玉やお札……だけじゃない！クレジットカードや仮想通貨もお金なんだよね。

『はじめてのえいごタイム☆』6月14日（土）

カナダ出身のクリス先生といっしょに、クイズをしたり歌を歌ったりからだを動かしたりしながら、楽しく英語に触れました。最初はちょっぴり恥ずかしげだった子どもたちも途中からノリノリで、ジャンプをしたり手を叩いたり、大きな声で英語を復唱したりしていました。



▲まずは自己紹介！クリス先生のお手本を真似して、「My name is ○○」って言えるかな…？



▲英語の歌にあわせてからだを動かそう！「Happy」「Sad」「Angry」…いろんな気持ちをあらわす言葉があるね！

Website

▶交流館だよりはウェブサイトでも閲覧できます

福山市のホームページ内、高西交流館のページから交流館だよりが閲覧できます。フルカラーでとってもキレイ！工作の見本や講座の報告写真などが大変見やすくなっていますので、パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、ぜひ活用してみてください。



福山市 高西交流館