

山手交流館（084－951－9381）

サークル名など	対象	種別
デコパージュ	女性	切り絵
書道サークル	成人（一般）	書道
山手南カラオケ同好会	成人（一般）	カラオケ
なでしこ	成人（一般）	カラオケ
コーラス	成人（一般）	コーラス
陽心流玄桜会	女性	詩舞
プレス呼吸 友の会	成人（一般）	体操
生命の貯蓄体操（夜） （呼吸法と身体を緩める体操）	成人（一般）	健康体操
生命の貯蓄体操（昼） （呼吸法と身体を緩める体操）	成人（一般）	健康体操
ベルの会	女性	健康体操
ヨガサークル	女性	ヨーガ
さわやか運動の会	成人（一般）	健康体操
桜の会	青少年一般	空手
医療生協（山手班）	成人（一般）	料理
料理教室	女性	料理
編み物サークル	女性	編物
囲碁と将棋の集い	青少年と成人	囲碁・将棋
福山友の会 （家事全般の学習会）	女性	その他
百歳体操	高齢者一般	健康体操
ヘルマンハーブ同好会	女性	楽器演奏
わかば会 （大正琴）	女性	楽器演奏
さくら会	女性	健康体操
絵手紙	女性	絵手紙