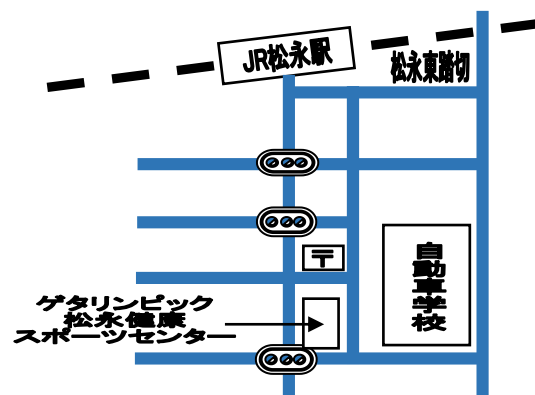


# 秋のパパとベビーのプール遊び 参加者募集のお知らせ

今年度は秋にも開催します。みんなでプール遊び  
楽しみましょう。

- 日 程 9月7日・21日・28日・10月5日  
19日(日)  
午前9:10～9:50
- 場 所 ゲタリンピック松永健康スポーツセン  
ター屋内プール
- 対象者 生後6ヶ月～3歳の子どもと父親
- 定 員 15組 ※先着
- 参加費 1組5,000円
- 持参物 水着・スイミングキャップ・タオル・  
おむつがとれていない場合は水遊び用  
のおむつ等
- 講 師 スイミー 富士谷恵美
- 申込み 8月1日(金)午前9:00～  
福山市スポーツ協会 HP 内「教室等申込  
システム」よりお申し込みください。

## 案内図



JR松永駅から徒歩約6分

## ☆ゲタリンピック松永健康スポーツセンター

### 施設の概要

○25m 温水プール(4コース) ○トレーニングルーム

### ☆開館時間

○プール 午前10時～午後9時  
○浴室・レストルーム 午前11時～午後9時  
○トレーニングルーム 午前9時～午後9時

### ☆利用料金

○プール 中学生以下260円/高校生以上510円  
3才未満無料※保護者の同伴が必要  
○トレーニングルーム 中学生以上510円  
○全施設(プール・トレーニング) 930円  
※回数券の販売もしています。(11枚綴り)

☆休館日 毎週月曜日/12月29日～1月3日

### ～プール利用の注意事項～

- スイミングキャップを着用してください。  
忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがございます。
- 乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子  
さまは保護者と一緒に入水してください。
- 直径50cm以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチ  
ボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り
- プールへはタオルを持って入場してください。また、  
プールから出るときは、体を拭いて出てください。

### ～トレーニングルーム利用の注意事項～

- 必ず屋内シューズを履いて利用してください。

### ～浴室・レストルーム利用の注意事項～

- 高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。
- 性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。
- 午前11時までは、ご利用いただけません。

### ～共通利用の注意事項～

- 飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らな  
い方は利用をお断りすることがあります。
- 施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越し  
の際は、必ず駐車場をご利用ください。

## 8月の休館日

4(月)・12(火)・18(月)・25(月)



## ホットヨガ(8月) 参加者募集のお知らせ

プールサイドで気持ちの良い汗を流してみませんか?初心者の方にもオススメです。

- 日 程 8月9日(土)  
午前9時～9時50分  
※受付午前8時30分～
- 場 所 ゲタリンピック松永健康スポーツセンター  
屋内プール プールサイド
- 定 員 25人程度 ※先着
- 参加費 1人500円 ※当日お持ちください。
- 持参物 ヨガマット・タオル・動きやすい服装・  
飲み物など
- 講 師 NAOMI
- 申込み 8月1日(金)午前9時～  
お電話でゲタリンピック松永健康  
スポーツセンターへお申し込みください。  
電話:084-934-7717

公益財団法人福山市スポーツ協会  
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター  
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号  
電話:084-934-7717/ファクス:084-934-7718

# 8月 ゲタリンピック松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

| 曜日  | 9                               | 10                                          | 11                                                   | 12                                                   | 13                                            | 14                                            | 15                                             | 16   | 17                                               | 18                                            | 19                                       | 20                                                   | 21     |
|-----|---------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|
| 火曜日 |                                 | 火・木の<br>小学生水泳<br>佐藤智子<br>加藤明美<br>9:30~10:20 |                                                      |                                                      |                                               | レベルアップ<br>水泳<br>井上一博<br>14:00~<br>15:00       |                                                |      | 火曜日の年長<br>・小学生水泳<br>福山ライフ<br>サービス<br>16:30~17:20 | 火曜日の<br>小学生水泳<br>福山ライフ<br>サービス<br>17:35~18:35 |                                          |                                                      |        |
| 水曜日 |                                 | 水・金の<br>小学生水泳<br>佐藤智子<br>加藤明美<br>9:30~10:20 |                                                      |                                                      | 水曜日の4泳法<br>「初級」クラス<br>ト部聖子<br>13:10~<br>14:10 | 水曜日の4泳法<br>「中級」クラス<br>ト部聖子<br>14:20~<br>15:20 |                                                |      | 水曜日の<br>年長から水泳<br>佐藤智子<br>加藤明美<br>16:30~17:20    | 水曜日の<br>小学生水泳<br>佐藤智子<br>加藤明美<br>17:35~18:35  |                                          |                                                      |        |
| 木曜日 |                                 | 火・木の<br>小学生水泳<br>佐藤智子<br>加藤明美<br>9:30~10:20 |                                                      | ワンコイン<br>レッスン<br>はじめて<br>アクア<br>古谷有里子<br>11:30~12:10 | 7・14日お休み                                      |                                               | マスターズ水泳!<br>「中級」クラス<br>田中和男<br>13:30~<br>14:30 |      | 幼児期からの<br>はじめての<br>水泳<br>スイミー<br>15:30~<br>16:15 | 木曜日の年長<br>・小学生水泳<br>スイミー<br>16:30~<br>17:20   | 木曜日の<br>小学生水泳<br>スイミー<br>17:35~<br>18:35 | ワンコイン<br>レッスン<br>はじめて<br>アクア<br>古谷有里子<br>19:00~19:30 | 14日お休み |
| 金曜日 |                                 | 水・金の<br>小学生水泳<br>佐藤智子<br>加藤明美<br>9:30~10:20 | 初心者水泳<br>世良直子<br>10:30~<br>11:30                     |                                                      |                                               | 女性のための<br>健康水泳<br>ト部聖子<br>13:10~<br>14:10     | ふくやま健康<br>シニアクラブ<br>ト部聖子<br>14:30~<br>15:30    | 1日のみ | 金曜日の<br>年長から水泳<br>佐藤智子<br>加藤明美<br>16:30~17:20    | 金曜日の<br>小学生水泳<br>佐藤智子<br>加藤明美<br>17:35~18:35  |                                          |                                                      |        |
| 土曜日 | ホットヨガ<br>NAOMI<br>9:00~<br>9:50 | 9日                                          | ワンコイン<br>レッスン<br>はじめて<br>アクア<br>古谷有里子<br>10:30~11:10 |                                                      |                                               |                                               |                                                |      | 小・中学生<br>「中級者」水泳<br>スイミー<br>16:45~<br>17:45      | 土曜日の4泳法<br>(初級/中級)<br>スイミー<br>18:00~<br>19:00 |                                          |                                                      |        |
| 日曜日 |                                 |                                             |                                                      |                                                      |                                               |                                               |                                                |      |                                                  |                                               |                                          |                                                      |        |

※レッスンのある時間帯は、4コースのうち2コースをご利用ください。※プール利用時間10時~21時

※トレーニングルームでの教室、レッスンはありません。※トレーニングルーム利用時間9時~21時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。



…募集制教室



…フリー参加レッスン

## まつなが夏の水泳教室

(火) 5・19  
(水) 6・20  
(木) 7・21  
(金) 1・8

## 水泳教室の日程

(火) 5・19・26  
(水) 6・20・27  
(木) 7・21・28 (夕方は7日のみ)  
(金) 1・8  
(土) 2・9・23

## ワンコインレッスンの日程

(木) 7・21・28  
(土) 2・9・16・23・30