

**広報**  
**いずみ**  
**6月号**

発行 福山市山手町六丁目37-4  
福山市泉交流館 084-951-1557  
izumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



スマホやタブレットでこのQRを読み取って、泉学区の情報を見よう。

## 2025年度(令和7年度)地域まちづくり推進事業がスタート

4月25日(金)泉学区まちづくり推進委員会(泉学区自主防災協議会)総会が開催され、2025年度(令和7年度)の事業が決定しスタートしました。

今年度もまちづくり活性化に向けての事業を中心に、地域の住みよいまちづくりを進めていきたいと思ひます。各町内会、各種団体、各種機関のみなさんのご協力をよろしくお願ひします。

### 2025年度(令和7年度)泉学区地域まちづくり推進事業計画

事業名	内容	事業名	内容
安心・安全事業	通学路見守り隊活動 他	コミュニティ育成事業	世代間交流 他
福祉事業	おもちゃサロン 他	城西校区人権学習講座	第42回城西校区人権学習講座
まちづくり活動 活性化事業	花火大会、スポーツ大会、ひまわりプロジェクト、ふれあい広場、成人一般・こども学習講座 他	環境美化事業	ばら花壇整備、花いっぱい運動、グリーンカーテン 芦田川一斉清掃 他
防災関係事業	防災訓練 他	まちづくり推進運営事業	まちづくり運営 他
デジタル化推進事業	スマートフォン講座 他		

### ひまわりプロジェクト2025

#### 多くの地域の方と種まき

5月18日(日)9時からひまわりの種まきをしました。今年も天候にも恵まれ、参加者約50人で約18000個の種をまきました。

4回目ということもあり、約1時間で終了しました。ご協力ありがとうございました。

8月頃には、見事な大きな花が咲き誇ると思ひますので、みなさん是非見に来てください。



### ばら制定都市会議にはお踊り参加

5月18日(日)14時から第34回ばら制定都市会議に山手はね踊り保存会60人のみなさんが参加され、全国からお越しの自治体の方々や市民のみなさんにはね踊りを披露されました。



### 花火大会案内

今年も「花火大会」を開催します。詳細は次号で案内します。皆さんお誘いのうえ参加ください。

今年もこどもたちに花火(350個)を配ります。みんな花火を楽しみましょう。

日時 6月28日(土)開場17時  
場所 泉小学校グラウンド

泉学区まちづくり推進委員会

おもちゃサロン 社会教育活動事業

### 親子で体操楽しもう！

日 時 **7月9日(水)**  
**10時~11時30分**

場 所 泉交流館 会議室

内 容 親子で体操

講 師 富士谷恵美さん

参加費 無料

問合わせ 泉交流館 ☎951-1557  
申し込みはいりません

社会教育活動事業

## 《こつこつ(骨骨)エクササイズ》

### 骨の動きを意識して、 いつまでも歩ける身体に

自分の身体と対話しながら体を動かすことにより健康寿命を延ばすとともに、身体機能の維持や疲れにくい身体、そしていつまでも自分の足で歩ける健康な身体づくりをめざしましょう。

日 時 **7月16日(水)** 10時~11時30分

場 所 泉交流館 2階会議室

講 師 萩原早苗さん(パーソナルトレーナー)

定 員 15人

申込み 泉交流館 ☎951-1557  
運動のできる服装・飲み物持参



### シニア食生活改善教室

講義・調理実習

**参加費 無料**

食生活改善推進員による講義と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食(1/2食量程度)をします。楽しく食生活のポイントについて、学びましょう！

【対象者】おおよそ65歳以上の方やそのご家族(ご家族の年齢は問いません)

【持ち物】エプロン、三角巾(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可)、ふきん、筆記用具、マスク

【会場】泉交流館 1階実習室

※近辺材料で簡単にできるレシピを、ご紹介いたします。

日 時 **7月 4日(金)**  
10時 00分~

『食生活でフレイル予防』

健康づくりは日々の食事から！

日 時 **9月 5日(金)**  
10時 00分~

『シニアのための家庭での食品備蓄』

災害への備えを見直す機会に！

【申込み・問い合わせ先】

泉交流館 951-1557

※締め切りは、実施日の1週間前までとさせていただきます。お早めに申込みをお願いします。

※申込みが5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

主催：福山市食生活改善推進員協議会

泉学区まちづくり推進委員会

## フラワーロード三本松 ばら花壇の手入れ

暑くなりますがよろしくお願いします。



日 時 **7月20日(日) 7時~**

担当町内会 **山手中央町内会** 3人

担当団体 **青育協** 2人

交 流 館 1人

### 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 芦田川一斉清掃	2	3	4	5 さわやか体操	6	7
8	9	10	11 おもちゃサロン	12	13	14
15	16	17	18	19 さわやか体操	20 いずみカフェ	21
22	23	24	25	26	27	28 2025泉学区 花火大会
29	30					

7/4 シニア料理教室、 7/9 おもちゃサロン、 7/16 こつこつ(骨骨)エクササイズ