

わくわく体験村 「持ってくるものリスト」

忘れた場合、活動やお子さんの健康に支障をきたすことがあります。必ず確認して、持たせてください。

＊全ての持ち物に名前を書いてください。

＊必ずお子さんと一緒に準備をしてください。

＊荷物を準備する際、着替え・小物などを「〇月〇日の着替え用セット」などと分けて、それぞれ袋に入れておく
と便利です。

＊お子さんが整理しやすい工夫をお願いします。「汚れ物用」の袋も別に準備してください。

✓	持ってくる物	個数など	使用目的など
☐	大きなバッグ	1	2泊3日分の荷物を入れるバッグです。
☐	リュックサック	1	移動中に使用します。
☐	上靴	1	室内で使用します。
☐	軍手	複数	野外炊飯などに使用します。(2〜3 双程度持参してください)
☐	帽子	1	いつも使っているものでOKです。
☐	着替え	3日分	下着・靴下や野外に出る際の長袖・長ズボン。
☐	雨具	1	セパレートタイプを準備してください。
☐	入浴セット	1	シャンプー・リンスは持参してください。(石鹸はあります。)
☐	洗面用具	1	歯ブラシ・歯磨き粉などが必要です。
☐	タオル	6枚程度	入浴・洗面で使うものも含んでいます。
☐	水筒	1	お茶又は水を入れて来てください。
☐	懐中電灯	1	ヘッドライトでもOKです。(電池など確認しておいてください。)
☐	常備薬	1	各自必要な方は忘れずに持って来てください。
☐	マスク	3日分	忘れずに持ってきてください。(必要に応じて予備も含め、持参してください)
☐	虫よけスプレー 虫刺され薬	1	必要な方は忘れずに持って来てください
☐	日焼け止め	1	必要に応じて持参してください。
☐	健康保険証のコピー	1	活動中にケガなどした場合に使用します。
☐	ゴミ袋	3枚程度	活動中に出たゴミで使用します。

※スマートフォンやゲーム機等の持ち込みはご遠慮ください。持ち込まれた場合は事務所で保管させていただきます。