★各家庭１枚ずつお取りください★

【２８５号】　な が は ま だ よ り　　２０２５年（令和７年）７月１８日

8・9月「ながはまサロンいっぷく」♪

場所：長浜交流館　会議室

アンガーマネジメント 疲れない介護

人の温もりが生きる町
長浜学区福祉を高める会

8月28日(木)　13：30～

介護のストレスの軽減や怒りの上手なコントロールの仕方を知ろう！

講　師　福山市地域包括支援センター引野　馬屋原　真さん

ボッチャで遊ぼう♪

9月11日(木)13：30～

たいへん盛り上がるボッチャ！
初めての方も、
みんなで一緒に
楽しみましょう♪

健康マージャン やってみよう♪

【長浜交流館社会教育活動事業】

9月25日(木)13:30～

脳のさまざまな部位が
活性化！脳トレ効果が期待！

講　師　明治安田生命保険相互会社

★１００円で飲み物（おやつ付）を準備しています。
★申し込みは要りません。お気軽にご参加ください。

〈発　行〉
長浜交流館
東手城町 2-11-25
941－7019
nagahama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

《長浜交流館からおしらせ！》

みなさん、『**ながはまだより**』に右の二次元コードがあるのをご存知ですか？このコードから長浜交流館のホームページに入ることができます。ホームページでは、『**ながはまだより**』をカラーで読むことができ、学区の行事などの情報も見れます。一度、二次元コードを利用してみてくださいね♪

東部人権問題研修会

「福山空襲八〇年」後世に伝えたい記憶

●内　容　・上映「体験者の証言」　・展示「東部の戦争遺跡」

●日　時　9月6日（土）展示　13:00～　上映　14:00～15:00

●会　場　東部市民センター　ホール

主催・問い合せ　：　東部地域振興課
電話　084-940-2574　　Mail　toubu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

上映「体験者の証言」に皿山在住の沖藤　一さんの証言が上映されます。みなさん、この機会に貴重なお話を聞いてください。

～　きのうより　ふえるといいな　ありがとう　～（長浜小学校4年生児童作品）

～　長浜学区まちづくり推進委員会から　～

祝　三ツ橋渡り初め　記念式典6月22日実施！

みなさん、新しい橋は通られましたか？
式典当日は、厳しい暑さの中、たくさんの方に来ていただきました。
開催にあたり、準備や当日のお手伝いなど役員さん・ボランティアの皆さんにはいろいろなところで関わっていただき、式典が盛大に出来たことに感謝いたします。

《希望の長浜ロード清掃活動》

とき　**9月28日（日）**
13：30～

集合　長浜小学校校門前

避難道として活用できる長浜ロードの整備をします。みなさんの協力で維持できています。併せてローズガーデンの手入れも行いますので、たくさんの方の参加があるとうれしいです。
１時間程度の作業です。

※雨天の場合は中止です！

～　きのうより　ふえるといいな　ありがとう　～　（長浜小学校4年生児童作品）