

のとはらだより

発行 第245号 (7月号)

年に一度は、健康診査を受診しましょう！

集団健診の申込みを受け付けています。「健康診査のお知らせ」(交流館にも置いてあります。)の申込書で早めに、お申込みください。**沼隈サンパルでの受診を希望する場合、申込み締切は、10月18日(土)**です。

★詳しくは、「健康診査のお知らせ」をご覧ください。

問合せ先：沼隈支所保健福祉担当(保健師) 電話：980-7704

ありがとうございました!

交流館を利用されている方々が、調理室の清掃をしてくださいました。おかげ様で、とてもきれいになりました。おいそがしい中、ありがとうございました。(^^)

広島県夏の交通安全運動

7月11日(金)~20日(日)

『てをあげて くるまにお知らせ ぼくはここ』

- 運動の重点
- ◎歩行者の安全な通行の確保
 - ◎飲酒運転を始めとする危険運転の根絶
 - ◎高齢者の交通事故防止
 - ◎自転車等の安全利用の推進

民生・児童委員の紹介

よろしくお願ひします!

桜・白浜地区担当・・・佐藤和子さん
立河内地区担当・・・岡崎修一さん
下組地区担当・・・門田玲子さん
本谷・鞆路地区担当・・・寺岡政子さん

※民生・児童委員は地域の身近な相談・支援者です。地域の人が安心して暮らせるよう、色々な相談に応じます。

能登原交流館 空調工事のお知らせ

期間 7月28日(月)から8月5日(火)まで(予定)
能登原交流館に空調工事が入るため、貸室利用が出来ない場合があります。すでに利用予定の方へは個別に連絡させていただきます。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力お願ひします。(^^)

7月20日(日) 参議院議員通常選挙~投票日~

『素敵じゃね! 票に希望を託すキミ』

能登原交流館

TEL: 084-987-4460

住所: 福山市沼隈町大字能登原1589番地7

E-Mail: notohara-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



↑こちら



福山市のホームページでも最新号と前月分の交流館だよりをご覧になれます!
スマートフォンやパソコンで見てください。

←こちら

能登原の地域紹介動画は
ご覧になれます。ぜひ見てみてくださいね!

YouTube

能登原 ひとまちふくし

検索



7月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ヘルシー料理～大学～	そば道場～大学～	館内清掃のため 貸館不可	健康体操～大学～
6	7	8	9	10	11	12
	移動図書館のぞみ号 11:10～		編み物～大学～	さわやか体操教室 13:30～	パン作り～大学～	グラウンドゴルフ大会 8:00～ ～健生苑～
13	14	15	16	17	18	19
		いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～	第1回目 シニア料理教室 10:00～			
20	21 海の日	22	23	24	25	26
参議院議員通常選挙 ～投票日～		まちづくり定例会 19:30～	ピザ作り教室 9:30～ ～こども～	さわやか体操教室 13:30～		
27	28	29	30	31		
	多肉&器作り ～大学～					
※空調工事期間(7月28日～8月5日)予定						

◎今月は立河内・本谷・鞆路地区対象です！
内容は、『ユニカール』です！ 参加お待ちしております！

※点線で折ると1か月分を冷蔵庫などに貼りやすいですよ



8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			ヘルシー料理～大学～	そば道場～大学～ 移動図書館のぞみ号 11:10～	パン作り～大学～	
※空調工事期間(7月28日～8月5日)予定						
10	11 山の日	12	13	14	15	16
			編み物～大学～			
17	18	19	20	21	22	23
		いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～				健康体操～大学～
24	25	26	27	28	29	30
		まちづくり定例会 19:30～		さわやか体操教室 13:30～		
31						

