

ホームページは
こちらから発行：日吉台交流館
福山市日吉台一丁目16-27
TEL 084 (943) 4054

—社会教育活動事業—

心も体も健康に！③

肩こり・腰痛改善体操

肩こり・腰痛は多くの人が経験した事のあることではないでしょうか？

この講座では、家で簡単に！イスに座ってできるような体操で、肩こり・腰痛を改善します。継続して行うことで予防にもつながります。

と き：9月10日(水) 10:00～11:30

ところ：日吉台交流館 会議室

講 師：石川 千秋さん(株)オフィスプロスタジオ)

持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装

必要な方は室内履き

申し込み締め切り：9月6日(土)



講座の申し込み・問い合わせは… 日吉台交流館 TEL 943-4054

移動図書館のお知らせ



1か月に1回巡回しています。1人15冊まで借りることができます。
長期間借りることができますので多くの方に喜ばれています。

ご近所お誘い合わせのうえ、どうぞご利用ください。

と き：9月26日(金) 10:00～10:40

ところ：県住日吉台13号館南

※東部図書館は第3火曜日が休館日です。

境界問題合同無料相談会

お隣と土地の境界等でお困りの方は、御利用ください。

法務局職員、土地家屋調査士及び弁護士が、相談に応じます。

と き：9月7日(日) 午前10時～午後5時(予約制)

ところ：福山市三吉町一丁目7番2号 広島法務局福山支局1階

問い合わせ(予約)先：

広島県土地家屋調査士会「境界問題相談センターひろしま」

電話番号 082-506-1171

東部人権問題研修会

「福山空襲八〇年」後世に伝えたい記憶

●内 容 ・上映「体験者の証言」 ・展示「東部の戦争遺跡」

●日 時 9月6日(土) 展示 13:00～ 上映 14:00～15:00

●会 場 東部市民センター ホール

主催・問い合わせ：東部地域振興課

電話 084-940-2574 Mail toubu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

