

ふかつ交流館だより

発行：深津交流館

住所：福山市東深津町六丁目 7-1

電話：925-4263

メール：fukatsu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



QR を読み込むと
ふかつ交流館だ
よりがカラーで
ご覧になれます。

8月



ププレひまわり健康講座

カラー診断&メイク体験会

カラー診断は、生まれ持った肌や髪、瞳の色からその人に似合う色を導き出す診断のことです。

参加者の方に似合う色の傾向をカラードレープ(色布)を当ててそれぞれ似合う色を見つけた後、実際にメイク体験をしていただきます。

新しい自分に
出会えるかも!?

と き：9月 26日（金） 10:00~11:30

と ころ：深津交流館 大会議室

講 師：ププレひまわり

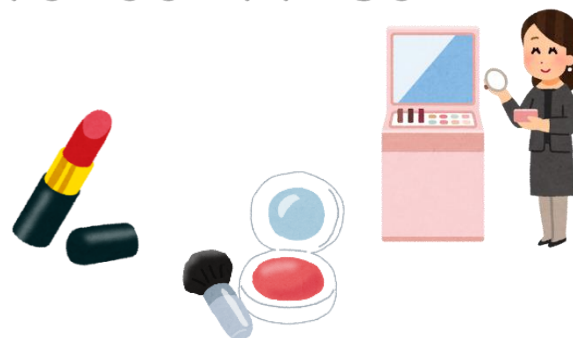
定 員：先着12名

参 加 費：無料

持 ち 物：ボールペン・飲み物

申 込 先：9月12日（金）までに

深津交流館（925-4263）まで連絡をお願いします。



※当日はナチュラルメイクでご参加ください。
アイシャドウや口紅を落としてお試しください。
使用するメイク用品が肌に合わない方はカラー診断
のみの実施となります。

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき・内容】

9月 2日(火) 10時 00分～

『シニアのための家庭での食品備蓄』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】 おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）

【場 所】 深津交流館 実習室

【持参物】 エプロン、三角巾（大判のハンカチなど）、ふきん、筆記用具、マスク

【申込み先】 深津交流館（☎ 9 2 5 - 4 2 6 3）※締め切りは、実施日の 1 週間前まで
※参加費は無料です。

※申込みが 5 人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



高齢者のつとめ七夕まつりを開催しました

7月5日(土)まちづくり推進委員会主催の『高齢者のつとめ七夕まつり』が開催されました。

短冊に願い事を書き、笹に飾り付けました。

アトラクションとして保育所児の合唱、絵本の読み聞かせや歌&楽しいお話を観覧していただき、楽しいひと時を過ごしていただきました。

主催：深津学区まちづくり推進委員会

共催：深津学区福祉を高める会





音楽による認知症予防



深津交流館社会教育活動事業

7 月 16 日（水）、講師に日本音楽療法学会認定音楽療法士の
木村 美津子先生をお招きして音楽による認知症予防を教えてくださいました。

今年は大阪万博開催中ということで、前回の 1970 年の万博当時の流行した
音楽に合わせて、振り付けをしったり楽器を演奏したり
楽しく脳を活性化させました。



人権平和学習 福山空襲と戦時下の暮らし

深津交流館団体別等学習事業

7 月 23 日（水）、福山市人権平和資料館副館長の寺地 靖仁さん
にお越しいただき、参加者 27 名で平和学習をおこないました。

福山空襲時の空襲予告ビラや、ルート、戦時体制下の市民の生活
（学徒動員・服装の統制・配給など）、空襲直後の写真を見ながらお
話ししていただきました。

2025 年は第二次世界大戦終結から 80 年の節目となります。
戦争の記憶を振り返り、平和の大切さを再確認し未来につなげてい
くことが重要です。



善行市民の推薦を受け付けています

福山市では、村上カヨ記念基金条例に基づき、明るく住みよいまちづくりに功労があった市民を“善行市民”として顕彰しています。あなたの地域で活躍されている方はおられません。市民の模範となる人を推薦してください。

◆顕彰候補者を推薦できる人

福山市民ならどなたでも推薦できます。

◆顕彰の候補者となることができる人

福山市民で、個人の資格・意思で、長年（7年以上）次のような活動を行っており、将来にわたりその活動が十分に期待できる人。

- 人命救助・防犯 ●災害の防止・救助・復旧 ●青少年の健全育成 ●環境美化・保全 ●社会道徳の高揚
- 社会福祉への貢献 ●保健・体育・衛生 ●地域社会づくり ●国際協力 ●人権の擁護・平和の推進
- 男女共同参画社会の形成 など

◆応募方法

所定の推薦書（福山市ホームページよりダウンロード）に必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課まで持参してください。

◆推薦期限

2025 年（令和 7 年）8 月 26 日（火）必着

◆問合せ先・提出先

福山市東桜町 3 番 5 号
福山まちづくり推進部まちづくり推進課（☎928-1051）

境界問題合同無料相談会

お隣と土地の境界等でお困りの方は、御利用ください。
法務局職員、土地家屋調査士及び弁護士が、相談に応じます。

日時◆9月7日（日）

午前10時～午後5時（予約制）

場所◆福山市三吉町一丁目7番2号

広島法務局福山支局1階

問合せ（予約）先

◆広島県土地家屋調査士会「境界問題相談センターひろしま」

電話番号 082-506-1171

フレイルチェック会

<とき>

8月21日（木）

10:00～12:00

13:30～15:30

<ところ>

福山すこやかセンター

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約



持参物や他の日程等は
こちらから↑



<申込先> 健康推進課（8/1から受付）

電話：084-928-3421

戦後80年 記憶を未来につなげる

～福山空襲語り部アーカイブプロジェクト～

福山空襲の記憶を
映像で保存します

ご寄附を募集しています

戦後80年の今年、福山市では福山空襲の体験談を映像に保存する事業を実施します。

この事業を実現するため、クラウドファンディングでご寄附を募っています。いただいたご寄附は、ふるさと納税として扱われるため税控除の対象となります（手続等を必ずご確認ください）。

皆さまのご支援が次世代への平和のバトンとなります。ぜひともご協力ください。



専用サイトはこちらから→
（ふるさとチョイス）

<問合せ> 多様性社会推進課（9/13まで受付）

電話：084-928-1235