えきやいーすと

発行　駅家東交流館
福山市駅家町法成寺１２７０
TEL.９７２－４８４２
e-mail　ekiyahigashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

こちらを読み取ることで駅家東交流館のホームページがご覧いただけます

社会教育

戦後８０年

「かるた遊びと紙芝居」

～かるた遊びをとおして平和を願いましょう!!～

昭和の日常生活や風景などのかるたです。古き良き時代の話で盛り上がりましょう

日　時　**８月２６日(火)**
13:30～15:00

場　所　駅家東交流館　実習室
持参物　水分補給の飲物
定　員　１５人（定員になり次第、締め切ります）
締切り　８月２０日（水）
駅家東交流館　☎９７２－４８４２

こちらからも申込みができます。↓

より安心で明るいまちをつくるために、みんなで意見交換しませんか

第2回 駅家東まちづくりミーティング

７月１４日に、第１回目を開催し、多くの方が参加されました。ミーティングでは、地域・団体運営の中で大切にしていること、気になること、改善したほうが良いことについてグループワークで意見交換し、思い思いの意見がでました。

第２回では、出た意見を題材にどんな解決策があるだろうか、次につなげるにはどうしたら良いか、アイデア出しをしたいと思います。ぜひ参加してください。初めての方も大歓迎です。

日　時　**９月３日(水)19:30～21:30**
場　所　駅家東交流館　２階会議室
持参物　水分補給の飲物

第1回目の参加者の様子

社会教育

おとなのぬり絵「ダリア」

簡単なぬり絵です。ご近所さんや仲良しさんと一緒にいかがでしょうか。

日　時　**９月５日(金)**
9:30～11:00

場　所　駅家東交流館　実習室
持参物　色鉛筆、水分補給の飲物
材料費　５０円
定　員　１５人（定員になり次第、締め切ります）
締切り　９月１日（月）
駅家東交流館　☎９７２－４８４２

←こちらからも申込みができます。

ちょっと聞きたい！

社会教育

スマホ講座

※申込みの時に聞きたいことをお知らせください

特に聞きたいことがない方でも大丈夫ですよ！！

日　時　**９月９日(火)**
13:30～15:00

場　所　駅家東交流館　実習室
持参物　スマートフォン、筆記用具、水分補給の飲物
定　員　１０人（定員になり次第、締め切ります）
締切り　９月１日（月）
駅家東交流館　☎９７２－４８４２

←こちらからも申込みができます。

※インフルエンザ・新型コロナウイルスなど基本的な感染防止の対策として、手洗い(消毒)などをお願いいたします。

※裏面にもお知らせがありますよ！

健康でいきいき過ごすための

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

みんなで楽しく食生活のポイントについて学びましょう！

参加費無料

日時・内容

１回目 **9**月 **2**日（火）**10:00～12:00**

『 シニアのための家庭での食品備蓄』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

定　員　１５人（おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族）

場　所　駅家東交流館　実習室

持参物　三角巾または手ぬぐい、エプロン、
水分補給の飲物、筆記用具

申込先　駅家東交流館　☎９７２－４８４２

※締め切りは、８月 26 日（火）まで

※参加される方は、マスクの着用をお願いします

駅家東交流館のグリーンカーテン

今年のゴーヤは葉っぱが小さくて、暑い日差しを遮ってくれるのかなと思いましたが、たくさんの葉っぱが茂って来館者の目を引いています。

福山空襲の記憶を映像で保存します！

戦後８０年を迎え、福山市では福山空襲の体験談を映像に保存する事業を実施します。

この事業を実現するため、クラウドファンディングでご寄附を募っています。

みなさまのご協力をお願いします。

↑専用サイトは（ふるさとチョイス）こちらから

＜問合せ＞多様性社会推進課（9/13 まで受付）

電話：084－928－1235

駅家地区献血実施のお知らせ

日　時　**8**月**20**（水）・**21**日（木）
９：30～11：30
13：00～16：00

場　所　福山市北部市民センター

主　催　駅家地区まちづくり献血実行委員会

事前の 予約 をおすすめします

こちらから「ラブラット」に登録して予約 ↓
または
広島県赤十字建設センター
０１２０－１５０－５５４
（平日８：３０～１７：００）に**電話して予約**

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

フレイルに早めに気づいて予防しましょう！

●と　き　**９月２日（火）**　10:00～12:00　13:30～15:30
（※いずれの時間も内容は同じ）

●ところ　**かんなべ市民交流センター**

●対　象　おおむね 65 歳以上の市民

●定　員　先着各 15 人（予約が必要）

●持参物　飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

＜申込先＞　健康推進課（8/15 から受付）

電話：084-928-3421

他の日程や会場は
こちらから→