

# 樹徳交流館だより

第17号  
2025年8月1日  
発行 樹徳交流館  
TEL 925-0718  
jyutoku-krk@city.  
fukuyama.hiroshima.jp

## 敬老会行事について

ご長寿おめでとうございます。

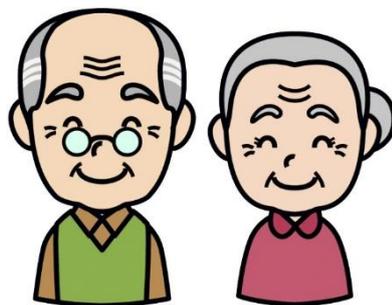
今日まで長年にわたり、地域社会の発展にご尽力されましたことに、心から感謝申し上げます。

これまでのご活躍に対し感謝の気持ちと敬意を表するとともに、ご長寿をお祝い、樹徳学区から対象者の皆様に記念品をお配りすることで、敬老会行事とさせていただきます。なお、敬老会の対象者は77歳以上の人です。

※ 80歳・90歳・100歳・学区最高齢者の皆様には、「特別記念品」が福山市から郵送、贈呈されます。

樹徳学区敬老会対象者は、男性451人、女性764人、合計1,215人です。

今後のご健康とご多幸をお祈りいたします。



# 「樹徳ふれあい祭り」開催

毎日暑い日が続いていますが、皆さんはどのようにお過ごしですか？昨年は選挙のため「樹徳ふれあい祭り」が中止となりました。今年は、皆さんと楽しめる「樹徳ふれあい祭り」を開催したいと思っていますので、ご協力をお願い致します。

舞台発表やイベント・模擬店・力作を揃えた展示など、皆さんのご支援で内容のあるものになりたいと思います。多くの方々のご協力をお願いします。

**と き 10月26日(日) 10:00~14:00**

**と ころ 樹徳小学校 体育館・中庭・運動場**

**展示作品を募集します。 どしどし応募してください！！**

< 作品の申込みについて >

応募品目・・・絵画、工芸、陶芸、書、手芸品、写真など展示可能な作品  
(1人一点とさせていただきます)

申込み締切り・・・10月10日(金)

問合せ・申込み先・・・樹徳交流館 (Tel 925-0718)

電話でも受け付けます。多くの出展をお願い致します。

出品者の皆様には、後日詳細をお知らせ致します。

----- き り と り -----

< 出 品 作 品 申 込 書 >	
名 前	
住 所	
電話番号	
種 目	
題 名	
規格寸法	

※ この申込みの情報は、「樹徳ふれあい祭り」の運営上必要な場合のみに使用します。

# 職場体験(チャレンジ・ウィークふくやま2025)

城北中学校2年生、4人の生徒が、7月7日から7月10日の4日間、職場体験に来られ、サークル活動・講座に参加していただきました。

講座の中で、ストレートネックについて学びました。現代人のスマートフォンの長時間使用により、下を向きがちになり、6kg程度ある重たい頭が重力に引っ張られ、頸椎が曲がってしまう。改善のためには、枕をバスタオルで作って寝ることを推奨されたり、運動の方法も教えてもらいました。

学校だけで出来ない体験がとても楽しかった。人との交流も少しはできるようになった。人のために働くのも悪くないと思った。

4日間と短い期間ではありましたが、学んだ事をこれからの生活の中で、生かしていただけたらと思います。草取り、室内の掃除をしてくださり、ありがとうございました。

地域の皆様からの声掛けは生徒たちにとって、心強いものでした。



## フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は  
こちらから↓



●とき **8月21日(木)** 10:00～12:00 13:30～15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ **福山すこやかセンター**

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(8/1から受付)

**電話：084-928-3421**



# 脳神経センター大田記念病院 『出張健康講座』

第1回

－ときどき入院、ほぼ在宅－

～今後の福山の医療・介護について～

と き 8月27日(水) 10:00～  
ところ 樹徳交流館 2F 会議室  
講 師 伊藤郁恵さん(保健師・看護師)  
定 員 20人

無料

第2回

－誰でもわかる医療保険制度－

～高額医療費や、公費負担制度等について～

と き 9月24日(水) 10:00～  
ところ 樹徳交流館 2F 会議室  
講 師 柳川みゆきさん(医療事務)  
定 員 20人

無料

－めざそうスローライフ教室－

申込み・問い合わせは樹徳交流館まで (☎925-0718)