

てしろ交流館

広 報



2025年(令和7年)8月1日 29号
手城交流館 Tel 084-931-4009
E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

8月の行事 夏休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 手城文庫
3	4 	5 百歳体操	6	7 ふれあい大会 運営委員会 わくわくキッズ②	8 	9
10	11 山の日	12 百歳体操	13 	14	15 	16
17	18	19 百歳体操	20	21 	22	23 西夏まつり
24 31	25 小学校始業式	26 ふれあい大会 実行委員会① 百歳体操	27	28	29	30
【9月の予定】 4(木)ふれあい大会正副部長会 10(水)ハッピーランド 17(水)交流館へ寄ってみませんか 26(金)ふれあい大会正副部長会②						



わくわくキッズ②

《わくわくクッキング》

あさごはんをたべよう!

おともだちといっしょに
たのしくクッキング♪



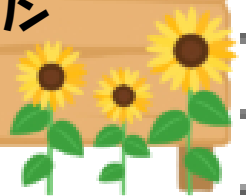
申込みが
必要です



場 所：手城交流館
時 間：10時～11時30分ごろ
定 員：各15人 申し込み順とします。
(2年生以下は保護者同伴でおねがいします)
講 師：食生活改善推進員さん
問合せは・・・手城交流館 ☎931-4009
材料費：200円

メニュー

きんぴらぼんだまん
しゃきしゃきレタススープ
ベリーのみルクプリン



わくわくキッズは
『まちづくり
パスポート』
事業です。

まちパスP



25P



9(水)

ハッピーランド

『親プロ・みんなどうしてる?』

～親編・親の生活編・こどもの生活編～



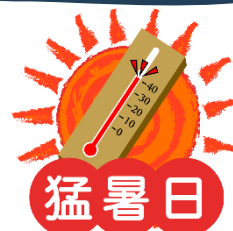
《自分のこどもを、どんな時に
どんなふうに褒めてる?》
親プロのファシリテーターとの
充実した時間がすごせて、
こころも軽くなりました♪

16(水)

交流館へ寄ってみませんか

『ロコモ予防は食事から』

ロコモ予防運動を予定していましたが、
内容を変更して、ロコモ予防の食事についてのお話と、百歳体操を体験しました。



暑い中のご参加
ありがとうございました!



24(木)

シニア食生活改善教室

『食生活でフレイル予防』
健康づくりは日々の食事から!



猛暑が続くなか、みなさんとっても元気!
日々の食事の大切さを実感しながら、
フレイル予防と暑さを乗り切りましょう!!

メニュー
おいしいメンチ
SOY ミルクごまスープ
リメイク水ようかん



みんなで作る
料理は格別!!
たのしかった～♪

2025 市民平和のつどい・ 第71回市民平和大会

日時: 8月8日(金) 13時～16時

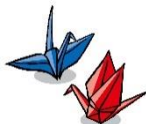
場所: まなびの館ローズコム
(福山市霞町一丁目10番1号)

内容: 1945年8月8日の「福山空襲」を心にとめるとともに、平和の大切さや人権の尊さについて考える。

入場料: 無料

問合せ: 福山市多様性社会推進課

(☎084-928-1235)



手城交流館は『ケーリングシェルター』に指定されています。

《熱中症特別警戒アラート》が発令されたときに開設します。

(交流館業務時間に限りです)

※水分補給の飲み物は各自ご持参ください。

遠慮なくおこしくださいね!

