



の 御野コミュだより



mail : mino-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2025年(令和7年)6月号
福山市御野交流館
〒720-2117 福山市神辺町下御領46番地2

TEL (084) 966-2424

知ってる?

『しつけ』と『体罰』の違い、関係って？

こどもに ^{しゃかい}社会ルールやマナーを伝えること『しつけ』は、とても大切なことです。ただし、怒鳴ったりたたいたりすることは、こどもの心や体を傷つける『体罰』になってしまいます。

『体罰』ではなく、こどもが理解できる言葉や方法で、なぜその行動がいけないのかを伝えることが大切です。信頼できる親子関係の中から、こどもは学び、成長していきます。

『しつけ』のためだと親が思っている、身体に何らかの苦痛や嫌な思いをさせる行為(罰)はどんなに軽いものでも『体罰』になってしまいます。

こどもの人格や才能を伸ばし、自立した生活が送れるように、サポートしながら社会性を育てていくことが大切です。



こんな関わり方をしていますか

- ☐ つい大きな声で怒鳴ってしまう
- ☐ 言うことを聞かせるために、叩いたりつねったりする
- ☐ こどもを無視したり、怖がらせたりする
- ☐ 「早くして!」「なんでできないの?」と責めてしまう

これらはすべて『体罰』とされることがあります。
どれも『しつけ』と意図していても、こどもの心には深い傷を残してしまうことがあります。

こどもが安心できる関係の中で育つことが、健康やかな成長につながります。

「どう伝えればわかってくれるかな?」と、一度立ち止まって考える時間を持てるといいですね

こ そだ こうりゅうじぎょう
子育て交流事業

「あかちゃんマッサージ」

おやこ
親子でマッサージをして触れ合いましょう

◆と き：7月7日(月) 10:00～11:30

◆講 師：西田啓子さん(助産師)

◆定 員：10組【申込必要】

◆持ち物：敷物(あかちゃんに敷くため)
その他あかちゃんに必要なもの

おおむね2か月から
10か月までの乳児と
保護者が対象です。



ちいきこうりゅうじぎょう
地域交流事業



「日本語教室」

さんかしやぼしゅうちゅう
参加者募集中

せいかつ ひつよう ことば たが ぶんかこうりゅう
生活に必要な言葉やお互いの文化交流などやりたいことを
いっしょ かんが たの まな
一緒に考えながら楽しく学びましょう

◆と き：7月3日(木)・17日(木)
10:00～11:20

◆内 容：日本語を学びましょう

◆定 員：10人【申込必要】

◆持ち物：学習道具



こうれいしゃこうりゅうじぎょう
高齢者交流事業



「睡眠で

こころ からだ つか ほうほう
心と体の疲れをとる方法!!

◆と き：7月25日(金) 10:00～11:30

◆講 師：神辺保健福祉課 保健師

◆定 員：15人【申込必要】



7/11
(金) 10:00～

「乳幼児期の食事について」

にゅうようじき せいちょう はったつ めざ しき ひとり せいちょう はついく
乳幼児期は、成長・発達が目覚ましい時期であり、一人ひとりの成長・発育
の差が大きいことから悩まれる保護者の方も多いかと思ひます
ぜひ、「乳幼児の食事について」お話を聞いてみませんか

◆講 師 福岡市健康推進課栄養士・神辺保健福祉課保健師
◆定 員 10組【申込必要】