

第29号

たけひろ

2025 交流館だより



2025年(令和7年)8月1日

発行

竹尋交流館

福山市神辺町下竹田8-1

電話 965-0131



Email: takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

地域別 住民学習会を開催します



一人ひとりが大切にされる明るく住みよい地域づくりをめざして、今年も地域別住民学習会をつぎのとおりに開催します。どなたでも参加いただけますので、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

学習会開催日程

※住まれている地区以外の会場に参加されても結構です。



地域	場所	実施日時	学習テーマ
八尋地区	八尋会館	9月12日(金) 19:30~	DVD学習 「みんな笑顔になる日まで」
下竹田地区	竹尋交流館	9月19日(金) 19:30~	
上竹田地区	上竹田会館	9月20日(土) 19:30~	
誠和地区	誠和福社会館	9月21日(日) 19:00~	

【問合せ先】竹尋学区人権啓発推進協議会／竹尋交流館 ☎965-0131

学びのカフェ



社会教育活動事業

『健康教室』で楽しく体力づくり

いつまでも元気で動ける体を保つために、楽しく一緒に体を動かしませんか？

音楽に合わせてストレッチや体操を行います。

初めての方も、お気軽にご参加ください。

✽とき 9月9日(火)
10:00~11:30

✽ところ 竹尋交流館

✽対象 どなたでも

✽内容 体力づくりのための運動

✽講師 健康運動指導士 丸山 隆さん

✽持参物 運動靴(室内用)・タオル・お茶など

※運動しやすい服装でおこしください。

◇申込み 竹尋交流館 ☎965-0131

◇問合せ 神辺支所神辺保健福祉課 ☎962-5055



参加
無料

通学路環境整備(草刈りのお知らせ)



◆とき 8月24日(日) AM 7:00~

◆持参物 草刈り機・鎌・さらい・ほうき 等

※場所は各自治会によって異なります。

熱中症に注意して
行ってください。

【まちづくり環境事業部会】



↑専用サイトは
(ふるさとチョイス)
こちらから

福山空襲の記憶を映像で保存します！

戦後80年を迎え、福山市では福山空襲の体験談を映像に保存する事業を実施します。

この事業を実現するため、クラウドファンディングでご寄附を募っています。

みなさまのご協力をお願いします。

<問合せ>多様性社会推進課(9/13まで受付)

電話:084-928-1235

学びのカフェ



講座報告

6/27(金)

社会教育活動事業

いきいき百歳体操

小島病院 理学療法士の瀬尾晃平さんを講師にお迎えして、百歳体操を行いました。百歳体操の正しい動きやポイントの説明を受けながら実技を行い、ポイントを押さえて行うとより効果が高いことがわかりました。

百歳体操は重りを使った30分程度の簡単な体操です。週1回以上継続的に行うと効果的で、体力維持や筋力アップにつながります。

★百歳体操の動画はこちらから →
(YouTube)



(前半)



(後半)

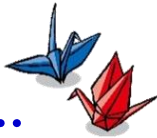
7/4(金)

竹尋学区乗合タクシー
スマホで予約☆説明会

福山市都市交通課職員の説明で、参加者は、まずご自身のスマートフォンに乗合タクシー用のアプリをインストールし、利用のための登録を行いました。そして実際に予約をしたり、キャンセルをしたりしながら利用方法を学びました。近くにいる職員に質問をしながら、皆さんスムーズに操作を行っていました。



暮らしの情報

※申込は各問合せ先へ
お願いします。2025 市民平和のつどい
第71回市民平和大会

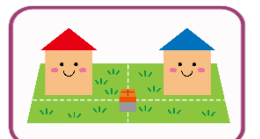
- ✳日 時：8月8日(金) 13時～16時
- ✳場 所：まなびの館ローズコム
(福山市霞町一丁目10番1号)
- ✳内 容：1945年8月8日の「福山空襲」を心にとめるとともに、平和の大切さや人権の尊さについて考える。
- ✳入場料：無料
- ✳問合せ：福山市多様性社会推進課
(☎084-928-1235)



境界問題合同無料相談会

お隣と土地の境界等でお困りの方はご利用ください。
法務局職員、土地家屋調査士及び弁護士が、相談に応じます。

- ◆日 時：9月7日(日)
午前10時～午後5時(予約制)
- ◆場 所：福山市三吉町一丁目7番2号
広島法務局福山支局1階
- ◆問合せ(予約)先
広島県土地家屋調査士会
「境界問題相談センターひろしま」
(☎082-506-1171)



☆受講生大募集☆ 『頭はつらつ教室』を開催します!

『頭はつらつ教室』で楽しく認知症予防
週1回、30分程度の簡単な『読み書き』・
『計算』の教材学習と『数字版』。

そして皆さんとのコミュニケーションで

脳の活性化!
百歳体操で、フレイル予防!
仲間や教室サポーターと楽しく
会話♪



【申込・問合せ先】
福山市地域包括支援センターかなべ
☎084-960-3890



★日程 2025年11月4日
(毎週火曜日) ~2026年3月10日

★時間 1 部 13:30~14:30
百歳体操 14:30~15:00
2 部 15:00~16:00

★場所 神辺交流館(神辺町川南3088-1)

★定員 各部10人 ★参加費 無料

【お申込み期間】
8/1~9/30

☆ボランティア募集☆

『頭はつらつ教室』の楽習
(学習)支援を行うボランティア
を募集します。

【活動日】週に1回2時間程度

【募集人数】10人

【申込期間】8/1~9/30

※事前研修(10/28(火))あり

9月の「竹尋さわやか
運動教室」

【と き】9月4日(木)
10:00~11:30

無料

【と ころ】竹尋交流館

【内 容】健脳エクササイズ
ステップレクリエーション

【持参物】タオル・飲み物



竹尋出張いきいき学習・相談会

【と き】8月20日(水)
13:30~15:30

無料

【と ころ】竹尋交流館 和室

【内 容】地域診断②:居場所づくり[生活支援]
あってよかった、行ってよかった、誰もが
集まれると・ころ

福山市地域包括支援センターかなべ
☎960-3890

移動図書館 が来ます♪

【と き】8月22日(金)
9月18日(木)
10:05~10:35

【と ころ】竹尋交流館 駐車場

★初めての方でも簡単な手続き
で借りることができます。

