

フレイルチェック会

他の日程や会場はこちらから→



～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●と き 8月21日（木） 10:00～12:00
13:30～15:30

（※いずれの時間も内容は同じ）

- ところ 福山すこやかセンター
- 対 象 おおむね 65 歳以上の市民
- 定 員 先着各 15 人（予約が必要）
- 持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！

＜申込先＞ 健康推進課（8/1 から受付）
電話：084-928-3421



ご自宅の蛍光灯の
LED照明への計画的な交換を
お願いいたします！

一般照明用の蛍光灯（蛍光灯ランプ）について、
その種類に応じて、2027年末までに段階的に製造・輸出入が禁止になります。

蛍光灯の例

蛍光灯の例

蛍光灯の品番は「F」か「EF」で始まるものが多いです（※海外製など異なる場合もあります）。
蛍光灯がどうか分からない場合は、お近くの蛍光灯販売店や蛍光灯のメーカーにお問合せください。

◆蛍光灯の製造・輸出入は禁止されますが、
使用・販売・購入は禁止されません。

◆蛍光灯を捨てる際は、**福山市のごみ分別
燃やせる粗大ごみ**のルールに従って
分別して排出してください。

詳細は環境省のホームページを
ご確認ください。

環境省 蛍光灯ランプ 禁止 後 案

FDMA 総務省消防庁
住民とくもに Fire and Disaster Management Agency

救急車を呼ぶタイミング
お困りの方はこちらへ
119

熱中症から 身を守ろう！

暑さを避けよう！
「熱中症警戒アラート」
発表時は
特に注意が必要です！

こまめに
水分補給しよう！

バランスのよい
食事を心がけよう！

子供・高齢者は
特に注意しよう

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です。
熱中症予防行動のポイントとして、以下の項目を心がけてください。

- 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気しましょう。
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。
- 熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう。

境界問題合同無料相談会

法務局職員、土地家屋調査士及び弁護士が相談に応じます。

日 時 9月7日（日）午前10時～午後5時（予約制）

場 所 福山市三吉町一丁目7番2号 広島法務局福山支局1階

問合せ（予約）先 広島県土地家屋調査士会 「境界問題相談センターひろしま」

電話番号 082-506-1171

お隣と土地の境界等で
お困りの方、ご利用ください。

2025年（令和7年）8月 1日（金）発行 【第246－8月号】

霞コミュニティ

発行 霞交流館：住 所 福山市霞町3-4-13 電話番号 921-6179
アドレス kasumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



QRを読み取って
『交流館だより』を
カラーで見よう

8月 予定表

霞学区内で行われる行事や会議の予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
（高齢者の集い） いきいきサロン （乳幼児の遊びの場） おもちゃサロン					1 見まわり活動	2 盆踊り大会
★お盆休みのため 開催日を変更しています ご注意ください					8 わ／宿題しよう 戦災死没者慰霊式 見まわり活動	9
3	4	5 百歳体操 ふれあい喫茶 わ／お茶教室	6 いきいきサロン わ／昔話を聞こう	7 おもちゃサロン ふれあい喫茶	8 わ／宿題しよう 戦災死没者慰霊式 見まわり活動	9
10	11 山の日	12	13 ふくやま夏まつり	14 ふくやま夏まつり とうろうまつり	15 ふくやま夏まつり	16
17 幼稚園草取り	18	19 百歳体操 ふれあい喫茶 わ／お茶教室	20	21 ふれあい喫茶	22 人権学習推進協議会 まちづくり委員会 見まわり活動	23 まちづくり研修 ★豪雨災害伝承館
24	25 始業式	26 百歳体操 ふれあい喫茶	27 いきいきサロン	28 おもちゃサロン ふれあい喫茶	29	30
31	霞幼稚園で開催している 百歳体操・・・火 9:20～10:00 → 12日休み ふれあい喫茶・・・火・木 10:00～11:30 → 12・14日休み 各町内会で開催している 温知館 ふれあいサロン温知館・・・月 9:30～12:00 → 11日休み 古野上町民館 ふるのがみ茶ロン・・・木 14:00～16:00 → 14日休み 野上町一丁目集会所 わくわくカフェのがみ・・・土 9:30～11:30 → 9・16日休み					

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

誤っている場合は
届出をしてください

正しい場合は
届出不要

法務省ホームページより

本籍地から届く
通知を必ずご確認
ください！

詐欺にご注意!!

フリガナの届出に手数料はかかりません！
フリガナの届出をしなくても、罰則はありません！

鷹取中学校区 コミュニティスクール あいさつ運動 7月7日(月)～11日(金)

鷹取中学校区では、期間中の毎朝 7:55～8:15 まで

“**笑顔であいさつ日本一**”をめざしてあいさつ運動が行われました。

霞小学校は、南門と北門、南門近くの交差点で鷹取中学校の生徒の皆さんも参加して、

明るく 目を見て 大きな声で

朝のあいさつが交わされました。

暑い中、多くの保護者の方や地域の方もご協力いただきありがとうございました。



中学生のお姉ちゃんとハイタッチで挨拶



下校時に見まわり活動している地域安全推進員さんに「おはようございます」

次回は11月10日(月)～14日(金)を予定しています。あいさつ運動へのご協力をお願いします。

第10回霞学区認知症ひとり歩き声かけ訓練 6月28日(土) 霞小学校

2016年から始まった訓練も今年度10回目を迎えました。

地域に出て搜索訓練を行ったこともありましたが、冬の寒い時期や日暮れの早まった初秋など設定を変えながら積み重ねてきた訓練が、認知症の方を地域で見守る体制づくりに繋がっています。

☆意見交換会

7月12日(土) 霞交流館

ゆっくり近ごろ!



笑顔であいさつ! 気持ちを伝えよう!

小学生も参加してくれました



参加者が共有している思いは、“継続する”“体験を増やす”です。多くの皆さんに訓練を体験してもらい、いつまでも見守り続けられる地域づくりに向けて、どうぞご協力をお願いいたします。

“1945年8月8日の「福山空襲」を心にとめ、平和の大切さについて考えます。”

2025 市民平和のつどい・第71回市民平和大会

日時：8月8日(金) 13時～16時

場所：まなびの館ローズコム(福山市霞町一丁目10番1号)

内容：■オープニング
ひとり一羽披露
平和非核都市福山宣言
紙芝居「母と子の八月八日」読み語り&歌

■平和の思いを紡ぐメッセージの発信(動画)
児童、生徒の学習発表
語り部による戦争体験談

■絵本の読み聞かせ

■映画上映

■体験コーナー：平和カルタ、ジャンボ折り鶴

その他：スタンプラリー、まちパス対象事業(18歳未満のこどものみ)

入場料：無料

問合せ：福山市多様性社会推進課(☎084-928-1235)



今年も「参加型」で実施します
「発表の場」であり、「学びの場」
思いを伝え、みんなの気持ちがつながって
いきますように...

お盆休暇などで長期不在が増える今！ 空き巣などの侵入対策 を考えてみませんか？

- ・補助錠を取り付ける …1つのドアに錠を2つ以上つける(侵入に時間を要し泥棒は嫌がる)
- ・センサー付きライトを設置する …死角になる場所に設置すると効果的
- ・カメラ付きインターホンを設置する …見知らぬ人の訪問もドア越しに対応でき有効
- ・見通しのよいフェンスを設置する …周囲から視認でき有効
- ・戸締りは確実に！ …2階の部屋、格子のある浴室やトイレの窓も施錠を確実に！
- ・合鍵は玄関周辺などに置かない …敷地内でも郵便受けや鉢など屋外には絶対に置かない！
- ・足場になるようなものは置かない …脚立やポリバケツなど侵入の足場になるものは置かない
- ・新聞は溜めない …長期間留守にする時は新聞の配達を止めてもらう

情報発信元
警視庁生活安全総務課

6月21日 お茶体験会 を開催しました！

1年生から6年生までの児童28人が参加して、「茶道」を体験しました。

実際にお茶を点てたり、作法にしたがいお菓子をいただくなど、日本の伝統文化にふれる貴重な体験ができました。



お菓子をどうぞ

苦いお抹茶も、和菓子と食べると美味しいよ！



専用サイト(ふるさとチョイス)はこちらから →



福山空襲の記憶を映像で保存します！

戦後80年を迎え、福山市では福山空襲の体験談を映像に保存する事業を実施します。

この事業を実現するため、クラウドファンディングでご寄附を募っています。

みなさまのご協力をお願いします。

<問合せ>多様性社会推進課(受付 9/13まで)

電話：084-928-1235

霞学区子ども会育成連絡協議会より



今年も暑かったら

霞学区 少年少女親善球技大会

開催されました

66回目を迎えた今年の「少年少女親善球技大会」は、低学年の参加者も多く、とても賑やかな楽しい大会になりました。

子どもたちは、練習から大会当日まで本当によく頑張りました。

応援に駆けつけてくださった地域の皆さん、保護者の皆さんの大きな温かい声援に感謝し、事故なく全試合無事に終了することができました。ありがとうございました。

