

発行 幕山交流館
幕山台2-24-12
Tel 947-0095

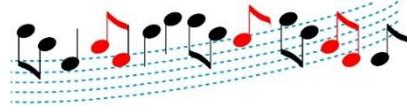


makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



《幕山学区まちづくり推進委員会》

ロハスクラブ



重ね煮料理づくり

簡単でとってもおいしい!

日時: 9月26日(金) 10時~

場所: 幕山交流館 実習室

講師: 松尾 彩弥佳さん



(NPO 法人ママノヒビ・栄養士)

定員: 16人(定員になり次第×切)

材料費: 800円

持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・

ハンドタオル・筆記用具・飲み物

メニュー キノコの炊き込みご飯・かぼちゃスープ・
旬の野菜の重ね煮・米粉のおやつ

ハッピーローズコンサート



日時: 10月24日(金) 13時30分~

場所: 幕山交流館 会議室

参加費: 無料 人数把握のため申し込みをお願いします。

一部 ハッピーローズ演奏

二部 みんなで一緒に歌いましょう!



ハッピーローズは、2010年に結成された、素敵なお笑いなレディが演奏する、楽しいトークと音楽のお笑いミュージックユニットです。

みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



防災講座

幕山チャレンジライフ



健康講座

~災害ボランティアセンター及び災害に備えて~

~転ばぬ先の運動教室~

日時: 9月17日(水) 10時~

場所: 幕山交流館 会議室

講師: 松井 康弘さん(防災リーダー)

持ち物: 飲み物



日時: 10月15日(水) 10時~

場所: 幕山交流館 会議室

講師: 安倍 佳子さん

(脳神経センター大田記念病院 理学療法士)

持ち物: 飲み物・タオル



災害ボランティアセンターや、熊本・能登に被災地支援に行かれた経験について話を聞いて、自分や家族のための備えについて考えてみましょう。

筋力・バランスチェック、自宅でできるトレーニングなど。身体を動かしてリフレッシュしましょう!

申し込み・問い合わせ 幕山交流館 947-0095



幕山交流館運営委員会を開催しました



委員長	原 蘭 義己	学区連合自治会
副委員長	北川 圭子	学区連合自治会
委員	浅井 順二	民生児童委員協議会
〃	小川 裕行	学区人権学習推進協議会
〃	富永 義人	学区福祉を高める会
〃	野崎 和計	学区まちづくり推進委員会
〃	樋上 浩子	幕山小学校
〃	水戸川 拓磨	幕山小学校PTA
〃	山縣 義男	学区青少年育成員協議会

6月14日に、2024年度幕山交流館事業報告・収支決算並びに監査報告、2025年度幕山交流館事業計画・収支予算等について協議していただきました。

任期 2025年4月1日~2027年3月31日

<いきいきサロン>

「とまい木」

9月18日(木)

午前 <出前講座> 骨と体の健康チェック

午後 折り紙を使って切り絵 持ち物 はさみ

10月16日(木) 午前 お休みです

場所：幕山幼稚園 13時30分～

『花筏の会』と一緒に踊りましょう♪

11月20日(木)

午前 理学療法士による運動とお話

午後 大正琴

時間：10時～11時30分

13時30分～15時



場所：幕山東集会所

会費：100円(飲み物・お菓子付)

《幕山学区ボランティアの会》

<幕山学区まちづくり推進事業>

まくやま朝市



9月14日(日) 9時～

10月12日(日) 9時～

11月 9日(日) 9時～



場所：幕山幼稚園

《幕山学区まちづくり推進委員会》

<おもちゃサロン>



あそび園



9月5日(金) 10時～

♪英語絵本ライブ♪

ベビー向けの英語絵本の読み聞かせです。
絵と言葉で英語を楽しみましょう。

10月3日(金) 10時～

11月はお休みです。

場所：幕山交流館 会議室

《幕山学区福祉を高める会》

介護なんでも相談会

介護のお悩みをご相談ください

9月 8日(月) 10時～

10月はお休みです。

11月10日(月) 10時～

場所：幕山交流館 和室

相談料：無料

申し込み：不要

個別面談で

秘密厳守します。

《福山市地域包括支援センター 坪生》

東部人権問題研修会

「福山空襲八〇年」後世に伝えたい記憶

●内容 ・上映「体験者の証言」 ・展示「東部の戦争遺跡」

●日時 9月6日(土) 展示 13:00～ 上映 14:00～15:00

●会場 東部市民センター ホール

主催・問い合わせ：東部地域振興課

電話 084-940-2574

Mail toubu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

