

手城交流館（084-931-4009）

サークル名など	対象	種別
親子えいご	幼児と保護者（親子）	子育てサークル
絵手紙どんぐりの会	成人（一般）	絵手紙
みどりのそよ風（気功もあり）	成人（一般）	コーラス
民謡みのり会	成人（一般）	三味線
生花エフの会（池坊フリースタイル）	成人（一般）	生花
親子生け花教室（小学生以上親子でも可）	青少年一般	生花
3B体操	女性	健康体操
サンサンてしろ（玄米にぎにぎ体操 さわやか体操）	高齢者一般	健康体操
からだカイゼン	成人（一般）	健康体操
美容体操（エアロビクス、ダンベル体操）	女性	エアロビクス
和服リフォームの会	女性	リフォーム
キッズえいご	少年・少女	英語・英会話
ママ英語（初心者向け）	女性	英語・英会話
百歳体操1	高齢者一般	健康体操
百歳体操2	高齢者一般	健康体操
生命の貯蓄体操	成人（一般）	健康体操
着付け教室	女性	着付
てしろとともに（小学生以上親子でも可）	青少年一般	エアロビクス