

東交流館（084-925-4264）

サークル名など	対象	種別
楽しもうパソコン	成人（一般）	パソコン
みどりのそよ風（気功もあり）	成人（一般）	コーラス
マンマヴォーチェ	成人（一般）	コーラス
ナッツプロジェクト	成人（一般）	演劇
茶道（表千家）	成人（一般）	茶道
健康体操（高齢者向け体操（日常生活動作の維持））	成人（一般）	健康体操
運動教室（ストレッチとリズム体操）	成人（一般）	健康体操
健やか太極拳（太極拳24式）	成人（一般）	太極拳
太極拳あんず	成人（一般）	太極拳
ダンスきらりこ（創作ダンス）	成人（一般）	ダンス
フォークダンスサークル九十九	成人（一般）	フォークダンス
極真会館岡田道場（3歳から）	成人と幼児	空手
子ども将棋教室	青少年一般	将棋
中国語初級	成人（一般）	中国語
東ソー（多喜雄ソーランなど）	成人（一般）	踊り
カラオケさくら	成人（一般）	カラオケ
パソコン教室	成人（一般）	パソコン
毎日俳句会	成人（一般）	俳句
手芸（造花・革手芸）	成人（一般）	手芸
お気楽♪和み教室 （脳トレ・リズム遊び・歌・ゲームなど）	成人（一般）	レクリエーション
ポピーズ（立体貼り絵）	成人（一般）	切り絵
シニア健康体操グループ（転倒予防・ストレッチなど）	成人（一般）	健康体操
こぶしの会	成人（一般）	俳句
囲碁	成人（一般）	囲碁

東水彩会	成人（一般）	水彩画
編物ひまわり	成人（一般）	編物
ママもバーバもがんばる体操（動画を見ながら体操）	成人（一般）	体操
東町3B体操	成人（一般）	体操
自由にハンドメイド	成人（一般）	手芸
東ユニカール部	成人（一般）	スポーツ全般
東いきいき100歳体操	成人（一般）	健康体操