

いせがおか交流館だより

2025年(令和7年)8月7日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail: isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 内 内容 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員

カラダニイコトゼミ②

あなたのカラダ、大測定会！

夏の間、運動不足になっていませんか？
今の体力を測定し、まずは自分の体を知り、どんな筋力が必要か、日頃の運動の大切さについて学びます。骨密度、血管年齢も測定します！



時 9月4日(木) 10:00~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

講 後藤 栄介 さん(ツクイ福山引野)
村尾 智也 さん(ダスキンヘルスレント)
井上 有紀 さん(福山市地域包括支援センター坪生保健師)



対 成人一般(どなたでも)

主 申 伊勢丘交流館(084-947-0511)

伊勢丘交流館運営委員のご紹介

	氏 名	選出団体
委員長	大平 英夫	学識経験者
副委員長	坂東 修次	福祉を高める会
委員長	須渕 和也	自治会連合会
委 員	岡田 茂雄	自治会連合会
委 員	久保 寛	老人クラブ連合会
委 員	森下 恵加	子ども会育成協議会
委 員	茶木 哲	在住行政職員の会
委 員	豊崎真理子	鳳中学校
委 員	高垣 和子	伊勢丘小学校



なつやすみこども企画④

定員 50人

おはなし会もののけストーリー

今年の劇は「だいふくもち」に決定！
怖いだけじゃない！不思議なものけ、涼しくなるう③
どこかまぬけで憎めない妖怪などのおはなし♪

時 8月19日(火) 13:30~15:00

所 伊勢丘交流館 会議室 「宇山(春日町)の空襲」の紙芝居も観ます。

講 伊勢丘小学校図書ボランティア「本の森」

対 乳幼児と保護者~成人一般

主 申 伊勢丘交流館(084-947-0511)



カラダニイコトゼミ③

常在菌で快調 てづくり味噌 受付 8/20~

誰でも持っている常在菌や発酵食品が体に与える作用について学習しながら、大豆からお味噌をつくります。

試食あり



時 10月9日(木) 10:00~11:30

講 松尾 紗弥佳 さん ￥ 1,800円程度実費

1月には食べごろ 初めての方でも大丈夫!

伊勢丘学区まちづくり推進委員会の

Instagram-インスタグラム-

各町内会の夏祭りの様子も掲載しています。フォローしてね!



@ISEGAOKA_GAKKU



思いやりのあるまちづくり協議会役員会

時 8月20日(水) 19:00~20:30

所 伊勢丘交流館 会議室

内 住民学習会の進め方

対 思いやりのあるまちづくり協議会役員

主 思いやりのあるまちづくり協議会

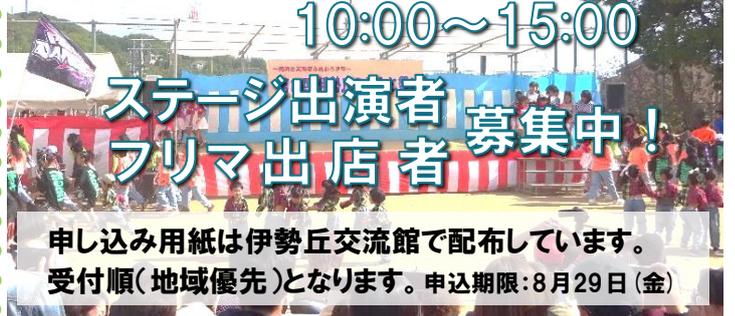
第19回 伊勢丘ふるさと祭り

~来て 見て 食べて 楽しんで~

2025年11月9日(日)

10:00~15:00

ステージ出演者 募集中!
フリマ出店者 募集中!



申し込み用紙は伊勢丘交流館で配布しています。
受付順(地域優先)となります。申込期限:8月29日(金)

伊勢丘小町くらぶ

作って売って支援活動

手作り小物をふるさと祭りで販売し、収益金を被災地に寄付しましょう！ぜひ、ご協力をお願いします！

時 9月18日(木) 10:00~12:00
9月26日(金) 10:00~12:00

所 伊勢丘交流館 実習室

持 工作用ハサミ

主 学区まちづくり推進委員会

申 伊勢丘交流館まで (☎084-947-0511) ください

新聞紙コサージュ
を作ります。
新聞のカラーページが
ある方は持ってきて



7月10日に「はじめてのウクレレ」を実施しました。みんなで協力して「アロハオエ」や「ふるさと」などを演奏し、とても楽しかったと大好評でした。

ウクレレサークルを作りたい方がいらっしゃいましたら伊勢丘交流館までお知らせください。



みんなで歌おう

歌声喫茶

時 9月25日(木) 13:30~15:30

所 伊勢丘交流館 会議室

講 中崎 くるみ さん(ムジカ音楽学院)

定 30人

¥ 250円(茶菓子代として)

主 学区まちづくり推進委員会

申 伊勢丘交流館まで

(☎084-947-0511)



講義・調理実習

シニア食生活改善教室 試食あり (1/2食量程度)

時 9月10日(水) 9:30~12:00

内 「シニアのための家庭での食品備蓄」

所 伊勢丘交流館 実習室

対 おおむね65歳以上の方やそのご家族

持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、マスク

主 福山市食生活改善推進員協議会

申 伊勢丘交流館まで

(☎084-947-0511)

無料



伊勢丘学区の福祉を高める会

おもちゃサロン

無料 申込不要

リトミックタイムが大人気！

時 8月20日(水) 9:30~11:30

9月17日(水) 9:30~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者



いきいきサロン

無料 申込不要

時 9月24日(水) 9:30~12:00

所 伊勢丘交流館 会議室

対 65歳以上の方

内 手遊び

※ 8月はお休みです。



団体別等学習事業

伊勢丘学区老人クラブ連合会人権学習会

講演 「絵本で考える思いやり、やさしさ、人とのつながり」

時 9月10日(水) 10:00~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

講 ほりた みつぎ さん(えほん見^み楽^{らく}る)

対 伊勢丘学区老人クラブ連合会会員

問 伊勢丘交流館まで

(☎084-947-0511)

絵本に癒され、脳活できる
ひとときを一緒に！



フレイルチェック会

<とき>

9月11日(木)

10:00~12:00

13:30~15:30

<ところ>

東部市民センター

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約



持参物や他の日程等は
こちらから↑

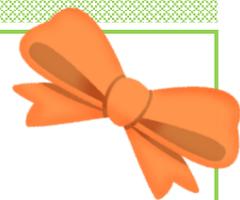


「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課 (8/15から受付)

電話: 084-928-3421

福山市地域包括支援センター坪生からのお知らせ



今年度、5月より
新しく2名職員が増え、
7名体制になりました！
ご相談事があれば
お気軽にご連絡ください。
(月～土曜日 8:30～17:30)

保健師の
井上です。

看護師の
吉井です。

福山市地域包括支援センター坪生
TEL.084-947-9090

境界問題合同無料相談会

日時◆9月7日(日) 10:00～17:00 (予約制)

場所◆広島法務局福山支局1階
福山市三吉町一丁目7番2号

問合せ(予約)先

◆広島県土地家屋調査士会「境界問題相談センターひろしま」 ☎082-506-1171

お隣との土地の境界等でお困り
の方は、ご利用ください。
法務局職員、土地家屋調査士、
及び弁護士が相談に応じます。

東部人権問題研修会

●内容

・上映「体験者の証言」

東部にお住いの体験者
坂本 武士さん(89歳)
土屋 亘さん(90歳)
沖藤 一さん(93歳)

・展示「東部の戦争遺跡」

資料提供：曾我部 光さん

●日時 **9月6日(土)**

展示 13:00～
上映 14:00～15:00

●会場 **東部市民センター ホール**

主催：東部地域振興課

問合せ 電話 084-940-2574

Mail toubu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

「福山空襲八〇年」
後世に伝えたい記憶



ボランティア 募集中

問合せは 伊勢丘交流館 まで

いきいきサロン
(第4水曜日)
受付、準備、運営



おもちゃサロン
(第3水曜日)
受付、準備、こども
のお世話など



まずはお電話
ください！

できる範囲で
構いません



伊勢丘学区の
福祉を高める会
ボランティアの会
みんなが笑顔になれるおてつだい

日	月	火	水	木	金	土
8 10 中山定例会	11 山の日 サンタウン 定例会 環境講座	12 	13 新伊勢丘定例会	14	15	16 ども食堂 
17	18	19 おはなし会 もののけストーリー あおぞら定例会	20 おもちゃサロン 介護相談 思いやり役員会	21 ばらバラ 友の会 	22 自治連広報部会	23
24	25 自治連行事部会	26	27	28	29	30
31	9 1 自治連役員会	2	3 ふれあい フードコート 	4 ばらバラ 友の会 	5	6 ども食堂 
7 自治連定例会	8	9 子ども会育成 協議会定例会	10 伊老連 人権学習会 シニア食生活 改善教室 中山定例会	11 サンタウン 定例会	12 あおぞら定例会 あすなろ定例会	13 新伊勢丘定例会
14 新伊勢丘敬老会 さくら定例会 	15 敬老の日	16	17 おもちゃサロン 	18 ばらバラ 友の会 	19 自治連広報部会	20 ども食堂 福祉を 高める会定例会 
21	22 	23 秋分の日 中山町内会 防災フェスタ 体育会部会	24 いきいきサロン 祭り実行委員会	25 歌声喫茶 	26	27
28	29	30	<p>熱中症は家の中や夜間にもおきています。 上手にエアコンを使い、こまめな水分補給を！</p> 			

8月の
展示

りんごえん
「林檎園」(油絵)



徳毛利子さん(青葉台)の
100号の大作を展示中です。

徳毛さんは70歳近くな
ったころ油絵を習い始め、4年
前からは日展に連続入選さ
れています。

林檎園ばかりをテーマに
描いているので、りんごちゃん
と呼ばれるそうです。

今描いている作品は、雪
が積もった冬の林檎園だと
か。どんな作品になるのか気
になりますね。

誠に勝手ながら、
伊勢丘交流館は8月を
「わすれものゼロ月間」
とします。合言葉は、

**わすれもの
ゼロ!**



活動の終わり
には、みんな
で「わすれもの
ゼロ」と唱えま
しょう。