



旭丘交流館だより

ぶらんこ

第225号 2025年8月9日(土)

発行 旭丘交流館

住所 福山市引野町南1丁目17-46

電話 943-9787

✉ asahigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



「腸活」を始めませんか？ ぬか床でお漬物

【社会教育活動事業】

日本食文化を代表する発酵食品「ぬか漬け」。ぬか床の作り方とお手入れの方法を学習します。

- 日時 9月27日(土)10:00~12:00
- 場所 旭丘交流館 実習室
- 講師 「くらしと食卓」西田 智恵さん
- 定員・材料費 12人・1,500円(容器代込み)
- 持参物 エプロン・マスク・手ふきタオル・容器を持ち帰る袋・飲み物(水分補給用)
- 申込み方法(①・②のどちらかの方法で申込みをお願いします)
 - ①電話で申込む(旭丘交流館 ☎943-9787)
 - ②二次元コードを読み取って申込む
- 締切日 9月19日(金)



二次元コードを読み取って「メール作成画面はこちら」をタップ。
必要事項を入力して送信してください。

【社会教育活動事業】

パーソナルカラー診断

肌をきれいに見せる色選びしてみませんか？

カラードレープを使って、あなたの“似合う色”を見つけませんか？



- 日時 10月1日(水)10:00~12:00
- 場所 旭丘交流館 会議室
- 講師 プレひまわり
- 定員 12人
- 申込み方法(①・②のどちらかの方法で申込みをお願いします)
 - ①電話で申込む(旭丘交流館 ☎943-9787)
 - ②二次元コードを読み取って申込む
- 締切日 9月24日(水)



二次元コードを読み取って「メール作成画面はこちら」をタップ。
必要事項を入力して送信してください。

地域で応援!!「旭丘っ子」ひろば

まちパス対象講座
25P

防災について楽しく学ぼう!

子ども消防体験

雨天中止

今年も開催!!煙の中での避難体験や水消火器体験を計画しました!火災などが起きたときの対処方法を学習しませんか?

- ★と き 10月4日(土) 10:00~11:30
- ★ところ 旭丘交流館 会議室・駐車場
- ★講師 福山地区消防組合東消防署職員
- ★対象 小学生以下のお子さんと保護者
- ★持ち物 シューズ・ハンカチ・帽子・飲み物(水分補給用)
- ★申込み方法(①か②のどちらかの方法で申込みをしてください)
 - ①電話で申込む(旭丘交流館 ☎943-9787)
 - ②二次元コードを読み取って申込む
- ★締切日 9月27日(土)



二次元コードを読み取って「メール作成画面はこちら」をタップ。
必要事項を入力して送信してください。

<旭丘学区まちづくり推進事業>



「乳児ランド村」より 参加者募集のお知らせ



「乳児ランド村」はお子さんと保護者がゆっくり過ごせる場所です♪♪

- と き 9月11日(木) 10:00~11:30
- ところ 旭丘交流館 会議室
- 内 容 「ベビーとおうちの人とバランスあそび」
親子で楽しいふれあい遊びやママたちがリラックスできる体操などを紹介してもらいます。
- 講師 『まんまあ〜る』瀧川知子さん
- 対象者 未就園児
- 参加費 無料
- 持参物 飲み物・バスタオル
- 申込み方法(①か②のどちらの方法で申込みをしてください)
 - ①電話で申込む(旭丘交流館 ☎943-9787)
 - ②二次元コードを読み取って申込む



二次元コードを読み取って「メール作成画面はこちら」をタップ。
必要事項を入力して送信してください。

24時間テレビ「愛は地球を救う」
の趣旨に賛同し協力します！！

＜旭丘学区まちづくり推進委員会＞

第14回旭丘チャリティー募金活動



8/30(土)・31(日)9:00～18:00

ローソン引野町南店 駐車場内



皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。
お預かりした募金は活動翌日に振込送金いたします。
募金にご協力いただいた方には、かき氷・綿菓子をプレゼント！



散乱ごみゼロ活動(ごみゼロ)

＜旭丘学区まちづくり推進事業＞

8月24日(日)

9:30～

刈ってある草やゴミ等を収集しながら

各町内⇒旭丘第1公園

暑い中ではありますが、地域の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



清掃活動後、旭丘第1公園で
ビンゴゲームを行います。

講座報告

【社会教育活動事業】

認知症のおはなし
～認知症とともに生きる。～



5月28日に福山市地域包括支援センター引野の方を講師に迎え講座を開催しました。「認知症」の正しい理解や「新しい認知症観」「認知症の人とともに生きる取り組み」について、誰にでも認知症になる可能性はある等を学習しました。ともに生きるためには地域づくりが必要だと感じました。

＜旭丘学区まちづくり推進委員会＞

「サタデー遊び塾」



6月21日に「玉ねぎ・じゃがいも」の収穫とカレーパーティー♪を開催。立派に育った野菜を収穫し、その後カレーを食べながら交流を図りました。



7月12日に「千羽鶴を届けよう！」を開催。「旭丘折り鶴プロジェクト」活動で集まった“鶴”を“千羽鶴”にして「原爆・福山戦災死没者慰霊式」へ献納していただく為に福山市人権平和資料館へ届けに行きました。資料館では映画の鑑賞と企画展等を見学し平和学習を行いました。



～ 税金は 住みよいくらしの 第一歩 ～

《旭丘学区自治会連合会》
《旭丘学区福祉を高める会》

ご長寿お祝い訪問のご案内

「敬老の日」にご長寿をお祝いし、記念品をお渡しする「ご長寿お祝い訪問」をおこないます。

■訪問日 **9月14日(日)**
10:00~12:00

■対象者 **77歳以上**
(1949年4月1日以前生まれ)



移動図書館

「のぞみ号」がやってきます



■とき 8月27日(水)
14:10~14:40
9月26日(金)
14:10~14:40

■ところ ゆめみが丘第2公園

☆1人15冊まで借りられます。

☆予約・リクエスト・その他は

福山市中央図書館

☎932-7222 (移動図書館担当まで)

東部人権問題研修会

「福山空襲八〇年」後世に伝えたい記憶

●内容 ・上映「体験者の証言」 ・展示「東部の戦争遺跡」

●日時 **9月6日(土)** 展示 13:00~ 上映 14:00~15:00

●会場 **東部市民センター ホール**

主催・問い合わせ：東部地域振興課

電話 084-940-2574 Mail toubu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp



福山空襲の記憶を映像で保存します！

戦後80年を迎え、福山市では福山空襲の体験談を映像に保存する事業を実施します。この事業を実現するため、クラウドファンディングでご寄附を募っています。みなさまのご協力をお願いします。

<問合せ> 多様性社会推進課 (9/13まで受付)
電話：084-928-1235



↑専用サイトは
(ふるさとチョイス)
こちらから

フレイルチェック会

<とき>

9月11日(木)
10:00~12:00
13:30~15:30

<ところ>

東部市民センター

<対象>

おおむね65歳以上の市民
※要予約



持参物や他の日程等は
こちらから↑



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課 (8/15から受付)

電話：084-928-3421