

湯田交流館 だより

発行:湯田交流館

福山市神辺町川北1126-2

TEL 963-1368

E-mail yuda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



デジタル活用セミナーのご案内

① スマホでできる国勢調査

*とき **9月13日(土)** 13:30~14:30

- *ところ 湯田交流館 集会室
- *講師 大土井 伸彦さん
(湯田学区行政職員の会 会長)
- *対象 どなたでも
- *定員 20人程度 *参加費 無料
- *持参物 筆記用具・スマートフォン
- *申込み 9月6日(土)までに
湯田交流館 ☎963-1368 はこちら→



9月から本格的に始まる国勢調査の回答をスマートフォンで体験してみましょう。当日は湯田学区まちづくり推進委員会(デジタル推進部会)のサポートがありますので、電子機器に慣れていない方でも安心してご参加いただけます♪

【社会教育活動事業】【湯田学区デジタル推進部会】

② 生成 AI 運用超初級編セミナー

*とき **9月13日(土)** 15:30~17:00

- *ところ 湯田交流館 集会室
- *講師 生田 浩士さん (リンクスクエア AI運営コンサルタントシステムエンジニア 代表)
- *対象 どなたでも
- *定員 30人程度 *参加費 無料
- *持参物 スマートフォン もしくは パソコン
もしくは タブレット
- *申込み 9月6日(土)までに
湯田交流館 ☎963-1368 はこちら→



※可能な方は当日までに ChatGPT をインストールしていただきましたら助かります。難しい方は当日サポートいたします。



Google Play

App store

ChatGPTって何? どうやって使うの? 活用事例は?

『冷蔵庫の残り物をAIに打ち込むとレシピが出来上がり、調味料や火加減まで教えてくれるらしい!』

巷で話題の ChatGPT は細かい指示をすればするほど、良いものを作成してくれます。文章作成、画像生成、動画等、AI の活用でスピーディーに解決することが盛りだくさん。この講座を機にデジタルツール活用の第一歩を踏み出してみませんか?

【湯田学区まちづくり推進委員会】【湯田学区デジタル推進部会】

シニア食生活改善教室 <2回目>

『シニアのための家庭での食品備蓄』

*とき **9月18日(木)** 9:30~

- *ところ 湯田交流館 調理室・会議室
- *対象 おおむね65歳以上の方
及びそのご家族
- *定員 15人 *参加費 無料
- *持参物 エプロン・三角巾・筆記用具
・マスク
- *申込み 9月11日(木)まで
湯田交流館 ☎963-1368



食生活改善推進員による講習と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食をします。楽しく食生活のポイントについて、学びましょう!

【湯田学区食生活改善推進員協議会】



湯田学区 敬老会 について

9月15日(月・祝)は敬老の日です。ご長寿のみなさま、おめでとうございます。

湯田学区の敬老行事は昨年度同様、学区全体での式典は行わず、町内会単位で工夫を凝らしたミニ敬老会などを行うこととなりました。詳しくは町内会長、もしくは町内会の福祉委員にお尋ねください。

【湯田学区敬老会実行委員会】



おもちゃサロン

9月12日(金) 湯田交流館 集会室 10:00~11:30
乳幼児と保護者のための交流サロンです。
気軽に遊びに来てね! 【湯田学区の福祉を高める会】

おもちゃ病院 ゆだ

9月13日(土) 湯田交流館 会議室 10:00~11:45
ご自宅に壊れたおもちゃは眠っていませんか?
可能な限り修理をします。

メモリーカフェ かなべ

偶数月 第1 火曜日 13:30~15:30
湯田交流館 1階 会議室にて



認知症について語り合える場です。
認知症に関心のある方はどなたでも参加できます

参加費: おひとり 100円
問合せ・申込先: 084-962-2495

(福山市北部東地域包括支援センター)

主催: 一般社団法人 深安地区医師会

まちづくり事業

・夏まつり 8/2 たくさんの方の協力のおかげで多くの人に来ていただき、盛大に終わることができました。



・防災倉庫を新設しました 6月

◆地域の防災力向上を◆ (自主防災組織)

湯田学区の永年の課題であった防災倉庫を交流館東側、小学校グラウンドに新設しました。今まで自主防災組織で整備してきた災害対応に必要な防災資機材と、今年度福山市から提供された各種防災資機材を保管しています。今後、この防災資機材を活用することで地域の防災力の向上を図っていきます。各家庭においても、非常時の防災用具等を準備し、災害に強いまちづくりを進めましょう。



・廉塾バラの挿し木講座 7/25

神辺の宝である廉塾バラの挿し木講座を行いました。神辺一面に廉塾バラを広めることを第一目標に、これから大きな輪が広がることを願います。



・防災講演会 7/7 (福祉を高める会・自主防災組織)

湯田小学校児童との「藍の交流」を通じて、湯田小学校を訪問された福島県楡葉町の「ならば藍染め会」の高原カネ子さん(東日本大震災語り部)から被害や避難生活についての体験談を聞き、支援のあり方や自分の命を守る備えの大切さ等について学びました。



・学区合同ラジオ体操会 7/27 (公衆衛生推進委員会)

爽やかな青空のもと、湯田小学校で学区合同のラジオ体操会が行われました。早朝にも関わらずたくさんの方が来られ、朝から気持ちよく身体を動かしました。体操後は神辺交番より、自転車の交通マナーについてお話がありました。



社会教育活動事業

・リズムに合わせて3B体操 6/25

3B(ボール・ベル・ベルト)という道具を使い、遊びの要素を取り入れながら、身体に無理なく、楽しく身体を動かしました。



その他

・シニア食生活改善教室 6/26

「食生活でフレイル予防」というテーマで、健康でいきいき過ごすための食事のポイントを教わりました。



・フレイル予防体操 7/17

みんな楽しく笑いながら取り組みました。身体を動かし、歌を歌い、考えながらすることの面白さを味わえたと思います。



※7月6日に予定されていたグラウンドゴルフ大会は連日続く猛暑の影響と参加者の安全を考え、延期となりました。

地域別 住民学習会 について

～「人権が尊重される安全・安心のまちづくり」をめざして～



DVDの上映会も行います



今年度も地域の集い(地域別住民学習会)を各々の町内会で9月から11月にかけて実施する予定です。別途町内会ごとにご案内いたしますので、多数ご出席くださいますよう、お願いいたします。【湯田学区人権啓発推進連絡協議会】

福祉を高める会より ボランティアメンバー募集!



地域に笑顔とぬくもりを

～あなたの力を、地域の為にお貸しください～



🔴 主な活動内容

- ①新しく進めたい活動は、地域の居場所づくり(いきいきサロンや喫茶風サロン/子ども食堂/交流スペース運営/移動支援など)や地域を元気にするための各種活動(一緒に協力してみんなで作り出しましょう)です。
- ②2018年から活動している「夢をかなえる会」(高齢者や支援を必要としている障がい者宅の生活支援活動)の支援員強化です。具体的な支援項目は下記の様なものです。
 - ・住宅内外の清掃、庭の草取り、剪定、家具の移動、日曜大工など
 - ・デジタル機器のサポート(スマホやタブレットの使い方説明)や家電のチョコッとした修理
 - ・一人暮らし高齢者の見守りや話し相手ほか

🔴 求めています

- ・誰かの役に立ちたい気持ち
- ・地域をもっと温かくしたいという想い
- ・人とのかかわりを大切にしたい方

🔴 問合せ・参加申込み

湯田交流館内「夢かなえ隊当直者」毎週水曜日9:00～11:30まで
電話: (084)963-1368 メール: ymachisui@gmail.com

二次元コードからも申込できます
⇒



参考
「夢をかなえる会」HP ⇒

