



千年出身の偉人
山本瀧之助

千年交流館だより 第28号



2025 年 7月1日(火)発行
☎ (084)987-3188

千年交流館 福山市沼隈町草深 1889 番地 6
chitose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

千年交流館だよりをホーム
ページで見ることができます。

2025年度 千年交流館運営委員会 運営委員の紹介

今年度、千年交流館の運営に
ご支援、ご協力してくださいます
役員の皆さんです。
一年間、よろしく願います。

役 職 名	名 前	選 出 団 体	
運営委員長	末吉 英治	自治会連合会 会長	
副運営委員長	高尾 英子	福祉を高める会 事務局長	
運営委員	岡崎 茂	人権学習推進協議会 会長	新
運営委員	山路 正春	体育会 会長	
運営委員	岸本 千香子	想青学園 校長	
運営委員	深坂 奈佳子	民生児童委員協議会 地区代表	
運営委員	三谷 陽一郎	公衆衛生推進協議会 会長	新
運営委員	河野 行紀	想青学園 P T A 会長	再
運営委員	伊原 秀夫	まちづくり推進委員会 副委員長	再

(敬称略)

モルック体験会に参加しませんか



モルックは、数字の書かれた木製のピンを
倒して、ちょうど50点をめざすフィンランド
発祥のユニバーサルスポーツです。

ルールは簡単で、こどももおとなも楽しめる
スポーツです。

皆さんの参加をお待ちしていま～す☺

日 時 7月24日(木) 19:30~20:30

場 所 千年交流館 3階大会議室

対 象 どなたでも

持参物 運動できる服装

飲み物 タオル

参加費無料

申込み・問合せ

千年交流館 ☎ (084) 987-3188



昨年の講習会では、対戦中に楽し
そうな声で盛りあげられました。



キッズスペースに遊びにおいで♪

福山市が取り組む、こどもの居場所づくり

「キッズスペース」を千年交流館で開設しています。

《対 象》

未就学児と保護者(講義室)

小学生(図書室)

《日 時》

月～金 8:30~17:00

《利用内容》

・未就学児と保護者は、日中の遊び場や保護者同士の交流の
場として利用できます。

・小学生は、遊びや宿題をするスペースとして利用できます。

☆ 利用に際しては、使用ルールを守ってください。

☆ 人数が多い時は、お断りすることがあります。

☆ 他の団体が使用する日は、利用ができません。



千年交流館 ☎ (084) 987-3188

7月20日(日)は参議院議員通常選挙です

～ 素敵じゃね! 票に希望を託すキミ ～

福山市選挙管理委員会

草深公園清掃 7月の日程

草深公園は、千年地区のまちづくり推進委員会の役員の皆さんのご協力
きれいに保たれています。役員の皆さんに感謝いたします。



公衆衛生推進協議会	浜 組	土生西	土生東	ボランティアの会
7月5日(土) C・Dブロック	7/10~7/13	7/17~7/20	7/24~7/27	8月2日(土) A・Bブロック
	☑ 指定の期間のうちの1日でトイレの清掃を行ってください。			

☆ 掃除道具倉庫の鍵を千年交流館に取りにきてください。

千年地区まちづくり推進委員会

～ 助け合い 人と人を つなぐ糸 ～



沼隈図書館 7月の行事予定

過去の災害に学ぶ、未来への備え

日時：7月2日（水）～7月30日（水）

場所：沼隈図書館 常設展示室

内容：過去の災害写真など、防災啓発パネルを展示します。
あわせて、関連図書の展示・貸出しを行います。

協力：危機管理防災課

対象：どなたでも



問合せ 沼隈図書館 ☎（084）987-5630

夏休み子ども工作教室 シジュウカラの巣箱作り

日時：7月27日（日）13：30～15：00

場所：沼隈図書館 2階 研修室、創作室

内容：シジュウカラの巣作りから巣立ちまでのおはなしと、
シジュウカラの巣箱を作ります。

あわせて、関連図書の展示・貸出しを行います。

材料費：500円

講師：ぬまくま探鳥会

対象：幼児～小学生（小学3年生までは保護者同伴）

定員：15組

申込：7月1日（火）10：00～7月17日（木）

来館または電話で



山南川清掃にご協力 ありがとうございました



6月1日（日）福山市内、芦田川一斉清掃の日に
合わせて沼隈町では、山南川の清掃を行いました。

千年地区公衆衛生協議会役員、山南川沿いの5単位自治会（宮本・片山・土生西・土生東・矢川）、在住行政職員の会の皆さんが川縁のごみを回収して歩きました。

参加してくださった皆さま、大変お疲れ様でした。



千年地区の真ん中を流れる山南川は、多くの水鳥や水生生物が生息しています。

6月には、道の駅より上流あたりで蛍も見られます。

この自然豊かな山南川がいつまでもきれいでありますよう願います。



千年地区 民生・児童委員の紹介



○ 民生・児童委員は、地域の皆さんからの
さまざまな相談を各部署の窓口へ橋渡し
をする支援をしています。

○ 個人情報・相談内容や秘密が漏れること
はありません。

担当地域	名 前	担当地域	名 前
宮 本	北山 浄子	浜 組	村上 澄子
堂尾・奥江・片山	本岡 好和	土生東・土生西	藤原 一美
菅 野	松岡 勝則	矢川	村上 洋子
林 崎	深坂 奈佳子	敷名・小尾越	谷中 勝幸
☆地区代表		阿 北	山下 絹代
土 居	三間 彰	樋之上	藤原 由香利
奥 組	檀浦 美幸	将木角	岡本 純子
主任児童委員	山路 正春	横 引	

2022年12月1日委嘱（敬称略）



熱中症に要注意！！！！

6月中旬時点で30℃超え！

昨年以上の猛暑が予想されます。

自分は大丈夫と思わないで対策をして
大事な命を守りましょう。



《熱中症予防対策》

- ・こまめに水分を摂る（塩分も） ・疲れを取る
- ・睡眠をしっかり取る ・体調管理をする
- ・食事をバランスよく摂る。・持病のある方は注意
- ・無理はしないで異変を感じたら休みましょう

🔥 熱中症の症状

軽 度	・めまい ・立ちくらみ ・顔面蒼白 ・筋肉痛 ・手足がつる ・こむらがえり など	応急処置 ↓ （日陰に移し服を 緩める。 水分・塩分補給）
中等度	・頭痛 ・悪心 ・嘔吐 など	応急処置と 病院受診
重 度	・意識障害 ・痙攣 ・高体温 ・ショック症状 など	応急処置と 救急要請
救急車が到着するまでの間に応急処置をしましょう。 呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませてはいけません。体に水をかけたり、氷で冷やしましょう。		