

親子ともに健やかに過ごせる環境を提供

活動中・検討中 の内容

- こどもの能力を開花させるために、3歳以上12歳以下のこども向けのヨガ講座の開催
- 親同士のつながりの場を設け、親の心と身体の負担軽減のために、赤ちゃんとその親に対しての抱き方講座を開催

めざす状態

- こどもたちが元気で活発に過ごし、自分の能力を最大限に発揮できるように、こども自身が心身ともに健康でいる
- 子育てがしんどくならないように、こどもを育てる親も心身ともに健康でいられる

問題点や課題 (困りごと)

- 参加者が安心して参加でき、また、無料で参加していただけるよう、開催場所や開催機会を提供してほしい。