

求職活動報告書 ※月48時間以上の求職活動を継続して行っていない場合は、認定されません。

回数	活動日	会社名等	職種	担当者名	会社連絡先	内 容	活動時間	結果等
例1	2025・11・11	ハローワーク(相談・検索)	販売・事務	●△さん	084 - 923 - 8609(ハローワーク福山)	ハローワーク福山で相談・検索、自宅で履歴書記入	5時間	相談と求人情報検索
例2	2025・11・12	●△株式会社	事務	●○さん	084 - 928 - XXXX	検索した会社へ電話で問合せ、応募書類作成	1時間	●△株式会社へ応募
例3	2025・11・13	○△スーパー	販売	○○店長	0848 - 38 - XXXX	ハローワークの紹介により、面接	3時間	不採用(11/21通知)
例4	2025・11・14	○△会社ほか6社	事務		084 - 928 - XXXXほか	履歴書等の作成、応募(6社分)	4時間	2社以外書類選考落ち(11/20他通知)
1	・ ・				- -			
2	・ ・				- -			
3	・ ・				- -			
4	・ ・				- -			
5	・ ・				- -			
6	・ ・				- -			
7	・ ・				- -			
8	・ ・				- -			
9	・ ・				- -			
10	・ ・				- -			
11	・ ・				- -			
12	・ ・				- -			
13	・ ・				- -			
14	・ ・				- -			
15	・ ・				- -			
16	・ ・				- -			
17	・ ・				- -			
18	・ ・				- -			
19	・ ・				- -			
20	・ ・				- -			
21	・ ・				- -			
22	・ ・				- -			
23	・ ・				- -			
24	・ ・				- -			
25	・ ・				- -			

※ハローワークでの職業相談、各種講習、セミナー受講なども求職活動に該当します。また、ハローワーク、面接会場などへの移動時間も活動時間として報告してください。

※インターネット、求人情報誌などでの求人情報の閲覧や、派遣会社への登録も求職活動に該当しますが、閲覧のみ、紹介を待つなどの場合などは、認定はできません。

※資格試験の勉強などは、求職活動に該当しません。