

いまづ

福山市今津交流館
福山市今津町六丁目2番38号
TEL 084-934-2205
E-mail:
imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



< このまち大好き SDGs 健康に暮らそう >

麹でクッキング

毎日の生活に発酵食品を取り入れて、健康に暮らしましょう。
人気のお料理講座です。
おいしくて、体に良くて、簡単クッキング。



日 時：① 8月30日(土) 10:00~11:30

- ・なすカレー ・ゴーヤとツナのさっぱりサラダ
- ・どらやき



② 9月20日(土) 10:00~11:30

- ・三色丼 ・ごまあえ
- ・大根とみょうがのみそ汁



場 所：今津交流館 2階実習室

講 師：JA 福山市 神辺地域女性部 乙女グループのみなさん

材 料 費：500円

持 参 物：お米 0.5合・エプロン・三角巾・ふきん

定 員：各回 20人

申込締切：8月25日(月)

申 込 先：今津交流館 ☎934-2205



< 小さなお子さん保護者の交流広場 >

げんきっす広場

9月の予定は…

9月19日(金) 10:00~

子育て相談 0歳児



大人気 西田先生の子育て相談です。
子育て中の悩み・不安な事にアドバイスをもらい、
子育て仲間との情報交換も！

申込は9月1日から受け付けます。

今津まちづくり オープンチャット



まちづくりの情報を
お届けします。

こんな人がいるよ！こんな話があるんよ！など、情報をお待ちしています！