

性的マイノリティのための 相談窓口のご案内



にじいろ電話相談

電話番号
084-951-5250

開設日時
毎月第3水曜日
15:00～18:00

2025年度日程

4月16日	10月15日
5月21日	11月19日
6月18日	12月17日
7月16日	1月21日
8月20日	2月18日
9月17日	3月18日



にじいろメール相談

ホームページまたはQRコードから

- ・自分の性別に違和感がある・・・
- ・子どもの「性」についての悩み・不安がある
- ・職場や学校で噂されていてしんどい
- ・とにかく、話をきいてほしい

福山市のLGBT関連情報は...

福山市 LGBT

検索



福山市ホームページ



メール相談フォーム

ひとりで悩まないで！
気軽に電話・メールしてね！



ばらのまち福山
イメージキャラクター
「ローラ」

●本人、家族、友人など、どなたでも電話・メールでの相談ができます。

●秘密は厳守します。匿名での相談も可能です。

●電話相談は予約不要、無料です。ただし通話料は相談者負担となります。

※回線が1つしかないので、電話での相談は1人につき30分を目安とします。

※電話・メール相談は、（一社）Plus Matterへ業務委託しています。

関連相談窓口一覧

相談内容 等		相談窓口の名称 等	連絡先	開設日時
※ い ず れ も L G B T 専 門 の 相 談 窓 口 で は あ り ま せ ん ※	健康相談	こころやからだの健康に関する相談 (健康推進課) (松永保健福祉課) (北部保健福祉課) (東部保健福祉課) (神辺保健福祉課)	084-928-3421 084-930-0414 084-976-1231 084-940-2567 084-962-5055	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
	こころの健康に関する 電話相談	こころの電話	082-892-9090	月・水・金 9:00～12:00、13:00～16:30 (祝日、年末年始を除く)
	悩みごとの電話相談	いのちの電話 (広島いのちの電話)	082-221-4343	毎日 24 時間
		広島県自殺予防いのちの電話 (広島いのちの電話)	0120-375-568	毎月 20 日 8:00～20:00 広島県内のみ通話可
		自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月 10 日 8:00～ 11 日 8:00～
	配偶者からの暴力、 離婚、セクシュアル・ ハラスメント、性別に よる差別などの相談	イコールふくやま相談室 (予約制) (若者・くらしの悩み相談課)	084-973-8896	月～金 10:15～16:30 (祝日、年末年始を除く)
			084-923-9638	土・日 13:00～16:30 (祝日、年末年始を除く)
	配偶者からの暴力、 離婚などの相談	女性に関する相談 (広島県東部こども家庭センター)	084-951-2372	月～金 10:15～17:00 (祝日、年末年始を除く)
	ひきこもりに関する 相談	ひきこもり相談窓口「ふきのとう」 (健康推進課)	084-928-3421	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
	ひきこもりがちな若者 (概ね 15 歳から 39 歳)と家族の相談	青少年育成自立支援事業 (若者・くらしの悩み相談課)	084-928-1297	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
		青少年育成自立支援事業 (ふくやま ふれ愛ランド)	084-952-1177	8:30～17:15 (年末年始を除く)
	ひきこもり(18 歳以上)に関する相談	電話相談・面接相談・訪問相談 (広島ひきこもり相談支援センター 東部センター)	0848-66-0367	火・金 9:00～17:00 (祝日を除く)
	弁護士による離婚、 相続、損害賠償、 クレジット・サラ金など 民事全般の相談	法律相談(予約制) (消費生活センター)	084-928-1188	毎週水曜日 9:00～12:00
	いじめ、いやがらせ、 不当な扱いなどの人 権に関する相談	人権相談		月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
		多様性社会推進課	084-928-1006	
		広島法務局福山支局	084-923-0100	
	「性的マイノリティ」に関する さまざまな相談	エソール広島 LGBT 電話相談 ((公財) 広島県男女共同参画財団)	082-207-3130	毎週土曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
		よりそいホットライン	0120-279-338 ガイダンスに従い #4 を選択	24 時間、年中無休
		多様性社会推進課	084-928-1006	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)