



広 報
ひよしだい

Mail : hiyoshidai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

ホームページは
こちらから



発行：日吉台交流館

福山市日吉台一丁目16-27

TEL 084 (943) 4054



—社会教育活動事業—

心も体も健康に！④



食生活と栄養を考える

みなさんはいつもどのように食事を摂っていますか？おやつはなぜ食べ過ぎてしまうのでしょうか？きっと幾度となく『バランスのとれた食事を！』

『糖分・塩分は控えめに！』と言われてきたのではないのでしょうか？

この講座では、みなさんでお茶とお菓子をいただきながら、いまいちど食生活を見直し、健康で元気に生活できるよう学んでいきましょう。

と き：9月27日(土) 10:00～11:30

ところ：日吉台交流館 実習室

講 師：細川 智帆さん(管理栄養士)

材料費：500円

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、お手拭き

定 員：10人

申し込み締め切り：9月19日(金)



講座の申し込み・問い合わせは… 日吉台交流館 TEL 943-4054

地域清掃活動の案内

毎年、地域清掃の奉仕活動に取り組んでいます。ご協力・ご参加をよろしくお願いいたします。

日時 10月19日(日) 9時～1時間程度

※小雨決行 雨天の場合は11月2日(日)に延期します。

集合場所 日吉台交流館

内容 日吉台小学校体育館周辺、日吉台くらぶ、
半田池

※清掃道具は各自持参してください。



日吉台学区福祉を高める会・日吉台学区ボランティアの会

納涼シアターを開催しました。

8月20日(水)、日吉台交流館会議室で納涼シアター「野生の島のロズ」を鑑賞しました。2学期を目前に楽しいひとときを過ごしました。来ていただき、ありがとうございました。

日吉台学区まちづくり推進委員会
日吉台学区人権啓発推進協議会



交流館では、交流館や夏まつりで届けられた落とし物を預かっています。心当たりのある方は交流館まで取りに来てください。9月末にはこちらで処分します。ご了承ください。

