

新施設 & 新教室!

初心者も経験者も大歓迎!

## 福山通運ローズアリーナ

# 25mプール教室

プールで全身を動かし、体力を向上しよう!



- 対象** 小学生(小学3年生から小学6年生)、一般、中高年
- 定員/日程** 裏面を参照ください
- 参加費** ※抽選、申込数が8名に満たない場合は不開講  
《大人:水泳》No. 1~3 9,000円  
《小学生:水泳》No. 1~3 9,000円  
《水中ウォーキング/アクアビクス》No. 1、3、5 8,000円  
No. 2、4、6 7,000円
- 持参物** 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル
- 申込方法** 9月1日(月)~19日(金)インターネット申込み(裏面を参照ください)
- 入会受付期間** 当選後、9月22日(月)~9月28日(日)にお支払い  
☆クレジットカード決済、コンビニ決済のみ  
☆当選後4日以内にマイページにて支払方法を選択してください。  
選択されない場合キャンセル扱いとなります。  
☆期間内にお支払いされない場合キャンセル扱いとなります。ご注意ください。



主催・問合せ先 〒720-0804  
福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ  
公益財団法人福山市スポーツ協会 スポーツ推進課  
電話: 084-927-9912  
後援 エフエムふくやま



# 2025年度 福山通運ローズアリーナプール教室日程表

## 〈大人：水 泳〉

## 〈水中ウォーキング/アクアピクス〉

No.講座名(講師名)	曜日	時間	定員	実施日
1. 水泳愛好者練習会 (東部スイミング財団)	木	19:40~20:50	15	10月…9・16・23・30 11月…6・13・20・27 12月…4・11
2. 初級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)	金	10:00~11:00		10月…10・17・24・31 11月…7・14・21・28 12月…5・12
3. 中級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)		13:00~14:00		

No.講座名(講師名)	曜日	時間	定員	実施日
1. やさしいアクアピクス (AI Corporation)	火	9:00~9:50	20	10月…7・14・21・28 11月…4・11・18 12月…2・9・16
2. 水中ウォーキング (株式会社サンクス)		13:00~13:45		
3. 水中ウォーキング (東部スイミング財団)		19:00~19:50		
4. 水中ウォーキング (福山スイミングクラブ指導部)	水	13:00~13:45	20	10月…8・15・22・29 11月…5・12・19・26 12月…3・10
5. 水中ウォーキング+アクアピクス (AI Corporation)		19:00~19:50		
6. ウォーキング+エクササイズ (株式会社サンクス)	金	14:15~15:00	20	10月…10・17・24・31 11月…7・14・21・28 12月…5・12

## 〈小学生：水 泳〉 ※対象は小学校3年生から6年生まで

No.講座名(講師名)	曜日	時間	定員	実施日
1. はじめての水泳(初級) (福山スイミングクラブ指導部)	木	17:00~18:00	10	10月…9・16・23・30 11月…6・13・20・27 12月…4・11
2. チャレンジ水泳教室(中級) (福山スイミングクラブ指導部)		18:30~19:30	15	
3. マスター水泳教室(上級) (福山スイミングクラブ指導部)	金	17:30~18:30		15

## 教室参加のみなさまへ

### 1 受付について

- 名簿を事務所横受付カウンターに置いておきますので、ご自分の名前に誤字・脱字がないか確認してください。
- 参加時に、〇印を記入してください。

### 2 準備・片付けについて

※教室準備・片付けについては、教室設定時間内とします。

- 準備片付けは、参加者みなさままでお願いいたします。
- プール種目の更衣等での入場は、教室開始10分前からとなります。
- 午前9時からの教室については、午前8時50分に正面玄関からお入りください。

### 3 貴重品について

- 自己管理を徹底してください。ロッカー等ご利用の際は、必ずカギを掛けてください。
- 更衣室内(下駄箱)での、シューズの履き間違いにご注意ください。荷物と一緒にロッカーへ入れてください。

### 4 市民活動総合補償制度について

教室中のケガ・事故はもとより教室への往復中の事故等も補償されます。万一、ケガ・事故が発生し、入・通院される場合は速やかに報告してください。

【保険内容】

●死亡 500万円 ●入院(日額) 3,000円 ●通院(日額) 2,000円

(注) 往復途上の事故も含む。(自動車事故は除く)

※テニス肘(肩)、野球肘(肩)、長年のスポーツ実施による変形性関節症など、スポーツの運動継続・反復的な身体への作用が漸次進展していった結果生じたものは、保険適用外です。

### 5 駐車場について

「緑町公園駐車場」をご利用ください。ご利用開始から2時間まで無料となっております。2時間を超える場合は、超過分につきましてお客様ご負担となりますので、ご了承ください。

### 6 コインロッカーについて

100円リターン式になっています。盗難防止のため、使用の際は、必ず鍵を掛けてください。

### 7 その他

- お子様を連れての教室参加はできません。
- 万一の事故等について、主催者は一切の責任を負うことはできません。
- 各自で水分補給のための飲み物等をご準備ください。

～申込方法～

QRコードをスマートフォンで読み込んで会員登録

