

物忘れの経験はありませんか？

～今日から始める**認知症**予防～

物忘れが気になり「もしかして**認知症**？」と考えたことはありませんか？
年齢を重ねることや、若くても誰もが経験する『物忘れ』について学び
認知症を正しく理解し、予備軍と言われる**MC I**（軽度認知障がい）から
認知症へならない予防法の実践・家族の対応などをわかりやすくご紹介します。



10月17日(金)

10:00～11:30

**福山市西部市民センター
5階 多目的室**



講 師

福山市男女共同参画推進委員
中原 幸子さん

料 金

500円／一般 ※西部市民大学受講生は、**無料**

**申 込
問 合 せ**

事務局まで直接お電話ください。

TEL 080-9139-8844

10月9日（木） 締切



福山市西部市民大学事務局（福山市西部市民センター2階）
※事務局が不在の時は、改めてご連絡ください。

- 駐車場は、跨線橋下をご利用ください。
- 松永地域振興課HPにも掲載されています。

福山市西部市民大学

