

あさひ 交流館 だより

E-mail : asahi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp 入船町 1-6-19 Tel 925-4259

《 発行 》
福山市 旭 交流館



シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

食生活改善推進員による講義と、参加者のみなさんで調理実習を行い、試食（1/2 食量程度）をします。

楽しく食生活のポイントについて、学びましょう！

日 時：10 月 23 日（木）午前 10：00～11：30

『 シニアのための家庭での食品備蓄 』

～災害への備えを見直す機会に！～

場 所：旭交流館 1F 実習室

申込先：旭交流館 ☎（084）925-4259

定 員：15 人（先着）締め切りは 10 月 16 日（木）

対象者：おおむね 65 歳以上の方やそのご家族

持参品：エプロン、三角巾、筆記用具

参加費

無料



※ 申込が 5 人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※ 当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

ちっちゃい こどもたち応援団

子育て中のみなさんを
応援します！
こどもさんと一緒に
お気軽にお越しください

《 社会教育活動事業・まちづくり推進事業 》

【日 時】

9 月 11 日（木） 午前 10：30 ～11：30

『 おむつに頼りすぎない育児のおはなし 』

講師：おむつなし育児アドバイザー 大村 恵子さん

10 月 9 日（木） 午前 10：30 ～11：30

『 おやこ de 英語 ハッピーハロウィン 』

講師：英語講師 鈴木 三容子さん

【場 所】 旭交流館 ※ 参加費は無料です

【申込み】 旭交流館（925-4259）まで（当日の参加も OK です）



福山空襲の記憶を
映像で保存します

ご寄附を募集しています

戦後 80 年の今年、福山市では福山空襲の体験談を映像に保存する事業を実施します。

この事業を実現するため、クラウドファンディングでご寄附を募っています。いただいたご寄附は、ふるさと納税として扱われるため税控除の対象となります（手続等を必ずご確認ください）。

皆さまのご支援が次世代への平和のバトンとなります。ぜひともご協力ください。

専用サイトはこちらから→
（ふるさとチョイス）



< 問合せ > 多様性社会推進課（9/13 まで受付）

電話：084-928-1235

祝 長 寿

旭学区の敬老会対象者（満 77 歳以上） 1,003人 男性 364人
女性 639人

※ 旭学区の最高齢者は、102歳の方です

（2025 年8月時点）

今年度の『敬老会』について



ご長寿 おめでとうございます。今年度の敬老行事は、昨年度同様に全市一律でなく、地域の実情に応じて各学区主催で対応することになります。旭学区においては、各町の役員や民生委員が「敬老の日」前後の期間で見守り活動を兼ねて、敬老会対象者へ「記念品」をお配りすることで、ご長寿のお祝いとさせていただきます。

敬老会対象者は満 77 歳以上（1949 年（昭和 24 年）4 月 1 日以前に生まれた人）になります。なお、80 歳、90 歳、100 歳および学区最高齢者の人には学区からの記念品のほかに「特別記念品」が福山市から直接郵送で贈呈されます。

旭学区敬老会実行委員会

おしゃべり サロン

— 老人クラブ連合会 —
社協「ふれあい・いきいきサロン」

高齢者の集いの場です

【日 時】

9月11日（木）午後 1:30 ～ 3:00

「骨の健康チェック」

10月 9日（木）午後 1:30 ～ 3:00

「フレイルとは？」と「元気印の食生活」

【場 所】旭交流館

長寿キッサ 旭

福祉を高める会/ボランティアの会

地域のみなさんの
コミュニケーションの場です

【日 時】

9月18日（木）午前 10:00 ～ 11:30

「琴の音色にふれよう」

10月16日（木）午前 10:00 ～ 11:30

「認知症について」

【参加費】100円

【場 所】東ふれあいプラザ（旭交流館東隣）

「旭ふれあいフェスタ」

11月1日（土）・2日（日）

開催予定！

詳細は、別途お知らせします

旭学区まちづくり推進委員会



11月9日（日）

広島県知事選挙投票日

～ 素敵じゃね！

票に希望を託すキミ ～