



えきや たより

発行
駅家交流館
福山市駅家町倉光 37-1
☎ (084) 976-5417
✉ ekiya-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



～ 学区町内会会長連合会 ～



残暑お見舞い申し上げます。

今年も6月から猛暑が続いています。熱中症対策は万全にして過ごしてください。異常気候で2018年の大雨で坊寺地区も浸水になった家が沢山ありました。この頃から“線状降水帯”の言葉が毎年聞かれるようになりました。

日本国内至るところで川の氾濫、土砂崩れが起こっています。福山地域でも線状降水帯に入ると芦田川、服部川の氾濫が起きる可能性があります。服部大池も貯水量が少なくなっているため、服部川に流れる量が増加します。

現在服部川は手入れがされてなく、川底には身長ほどの草が、堤防斜面には草木が生い茂り水の流れも悪くなります。人が落ちても見つからないほどです。このような場所をこどもが通学しています。

服部川は広島県の管轄で、福山市の管轄ではありません。連合会長と複数の町内会長が合同で、県に伐採依頼しました。近いうちに綺麗になることを、楽しみにしています。

学区まちづくりの部会以外でも、町内会連合会では学区の町内会長が集まり駅家町の発展、防災などに取り組んでいます。

町内住民が、安心安全で楽しく住んで良かったと感じていただけるよう活動していますので、皆さんもご支援、ご協力よろしくお願いします。



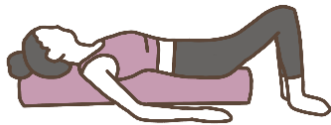
坊寺町内会

会長 藤本 敬司

(2018年7月豪雨の時の芦田川)



ノルディックウォーク



& ストレッチポール



ノルディックウォークは、5分～10分でも全身を使ったエクササイズで効果的な有酸素運動が可能です。また、ストレッチポールを使ったエクササイズは、筋肉を緩めたり背骨を整える効果があり、血行がよくなることで筋肉の疲労回復が早まり、腰痛の改善にもなります。

【と き】 10月24日（金） 13：30～

【ところ】 駅家交流館 1階 児童室

【講 師】 駅家リハビリテーション SAKURA のインストラクター

【定 員】 10人（申し込み順）

【持参物】 タオル・飲み物

【申込先】 駅家交流館 ☎（084）976-5417

【主 催】 駅家学区の福祉を高める会

まちづくり料理教室

減塩・野菜たっぷりメニュー

【と き】 10月2日（木） 10：00～

【ところ】 駅家交流館 2階 実習室

【内 容】 ☆お野菜たっぷり和風キーマカレー

☆ホットマスタードピクルス

☆にんじんのヨーグルトムース

【定 員】 15人（申し込み順）

【締 切】 9月24日（水）

【材料代】 500円

【持参物】 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

【申込先】 駅家交流館 ☎（084）976-5417

※1食分食べていただけます。



スマートフォン教室

今年度2度目のスマートフォン教室を実施いたします。今回は3回連続参加もOKですが、気になる内容だけの参加でもOKです。最終日には、なんでも質問にお答えします。

LINEでは、写真を保存したり送ったり、グループを作ったりしてみます。毎回復習しながら進め、何度も繰り返し行いますので、安心してください。

第1回	10月21日(火) 10:00~11:30	LINE 中級編
第2回	11月18日(火) 10:00~11:30	キャッシュレス決済他
第3回	12月16日(火) 10:00~11:30	質問コーナー

【場 所】 駅家交流館 2階 第2学習室

【講 師】 特定非営利活動法人エンディングノート普及協会
理事長 赤川 なおみさん

【定 員】 15人(申し込み順)

9月22日(月) 8:30から受付開始し、
定員になり次第締め切ります。

【申込先】 駅家交流館 ☎(084) 976-5417

【持参物】 筆記用具・現在使用しているスマートフォン
※スマートフォンの貸出はありません。

【主 催】 駅家学区まちづくり推進委員会



社会教育活動事業

「今日から始まる終活&エンディングノート」

～いつまでも元気で楽しく暮らすために～

【と き】 10月8日(水) 10:00～

【と ころ】 駅家交流館 2階 第1学習室

【内 容】 ・終活ってなに?どんなことをするのか?
・いつまでも元気で生活するために、今日からできる終活とは?

【講 師】 特定非営利活動法人エンディングノート普及協会
理事長 赤川 なおみさん

【申込先】 駅家交流館 ☎(084) 976-5417



人権尊重 平和を築く 第一歩

ちょっと、誰かに話したいな

他の保護者のお話を聞いてみたい

子育ての不安や悩みをお聞きします

ペアレントメンターとお話し会

ペアレントメンターとは？

発達障がいのあるこどもを育てたことがあり、県主催の研修を修了している保護者。同じ親としての視点を大切にして、グループでお話し会を開催しています。こどもの園や学校での生活・成長に関することなど、どんな些細なお話しでも大丈夫です。子育ての先輩・仲間といろいろお話ししてみませんか？

【と き】 10月7日（火）10：00～12：00

【ところ】 駅家交流館 会議室

【対象者】 子育て中の保護者 【定員】 5人

【申込先】 TEL 084-999-8558

（地域活動支援センターHARUKURU）

【主 催】 福山市障がい福祉課

障がい福祉課

ペアレントメンターHP

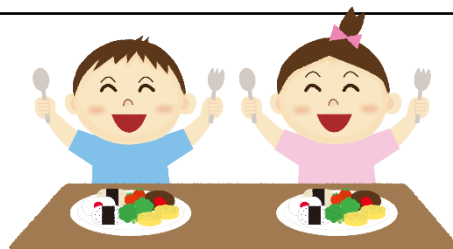


こども食堂モグキッチン

『こども食堂 モグキッチン』は、こどもだけでも安心してくることができる場所です。みんなであたたかいごはんを食べ、地域の人達と触れ合える居場所づくり、地域の中で安心できるあたたかい家 団らんをめざします！

こども
無料

おとな：200円～



メニュー

ワンプレート

【と き】 9月27日（土）12：00～14：00提供
（受付時間：13：30まで・持ち帰り不可）

【ところ】 駅家交流館（北部市民センター内）

※30食限定 なくなり次第終了となります。

※予約制ではございませんので直接お越しください。

※アレルギー対応はしておりません。

あらかじめご了承ください。

【問合せ先】 『こども食堂モグキッチン』 担当：光成

※ボランティア・食材物資提供・支援（寄付）等大歓迎です。



お問合せ
2次元コード

税金を 納めて明るい まちづくり