

講座・イベント情報シート

- 1 主催（事業名） 松永交流館（社会教育活動事業）
- 2 テーマ 『眠りの質を変える！快適な睡眠習慣の作り方』
- 3 日時 2025年9月12日（金） 10時00分から12時00分まで
- 4 会場 松永交流館 第2会議室
- 5 内容 睡眠についてのお話と血液のサラサラ、ドロドロがわかる
血流測定もあります
- 6 対象者 成人一般
- 7 講師（所属） 木村 直樹さん（ププレひまわり薬局福山グラン松永店）
- 8 定員 16人
- 9 参加費・材料費 100円
- 10 申込み 松永交流館（☎084-933-4864）
- 11 持参物
- 12 その他、注意事項など
- 13 問合せ・申込み先 電話番号 （084）933-4864