



◆インターネットで
「交流館だより」が
閲覧できます。



第215号

春日交流館だより

メールアドレス: kasuga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



【発行】

春日交流館

福山市春日町 3-6-17

TEL 947-4491

安心・健康セミナー

社会教育活動事業

今年度1年間通して、連続講座を行います。

お申込みは・・・春日交流館 TEL 947-4491
または、QRでも申込できます。



終活講座 不動産について

身近な不動産について、終活の観点でのお話です。
全体での質問時間もあります。

連続講座①

無料

申込用QR



■と き：7月4日(金) 10:00~11:30

■ところ：春日交流館 会議室

■講 師：岡崎 有弘 さん

(終活グループ笑顔ひろー縁講師、第壹地所企業株式会社)

■定 員：20人 ※要申込

■持ち物：筆記用具



防災講座 『防災×食』

連続講座②

無料

申込用QR



■と き：8月19日(火) 10:00~11:30

■ところ：春日交流館 実習室

■講 師：大原 知 さん(ボウサイズ救急救命士)

■定 員：16人 ※要申込

■持ち物：筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん・マスク



災害時の食に関する学びです。座学とパッククッキングなど教わります。

【全2回無料】

まちづくり推進事業

～夏の疲れを癒す～

いすヨガ yoga

■と き：① 7月29日（火）

② 8月26日（火）

どちらも 10:00～11:00

■ところ：春日交流館 会議室

■講 師：木村 典子 さん
（福山老人大学 ヨガ講師）

■定 員：15人 ※要申込

■持ち物：のみもの・フェイスタオル

申込用 QR



春日学区 行事予定とお知らせ

福山市地域包括支援センター南蔵王

【介護予防教室】 参加費無料

と き：7月18日（金）10:00～11:00

ところ：春日交流館

内 容：専門職やトレーナーによる介護予防体操

持ち物：マスク着用・飲み物・タオル

動きやすい服装、はきもの

【家族介護者等のつどい】 要申込・参加費 無料

と き：7月28日（月）10:00～11:30

ところ：伊勢丘交流館

内 容：10:00～ 講座「健康寿命をのばす！」
11:00～ 交流会 介護の不安や悩み、
思いなど、色々と話しましょう。

申込・問合せ：福山市地域包括支援センター南蔵王
TEL 940-1130

【資源回収 予定】

春日小学校 6月22日（日）

培遠中学校 7月27日（日）

※詳細は、別途回覧などでご確認ください。



【さわやか会 健康体操】 申込不要

と き：7月2日（水）・16日（水）10:00～11:30

ところ：春日交流館

【おもちゃサロン】 申込不要

と き：7月11日（金）10:00～11:30

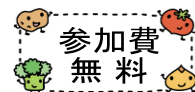
ところ：春日交流館 対 象：未就学児の親子

シニア食生活改善教室

主催：食生活改善推進員協議会

みんなで楽しく食生活のポイントについて
学びましょう！

【と き・内 容】



① 7月7日（月）9:00～12:00

『食生活でフレイル予防』

健康づくりは日々の食事から！

② 9月4日（木）9:00～12:00

『シニアのための家庭での食品備蓄』

災害への備えを見直す機会に！

※食生活改善推進員による講義と、調理実習が
あります。（軽食程度の試食です。）

【対象者】 おおむね 65 歳以上の方や
そのご家族（ご家族の年齢は問いません）

【ところ・申込先】 春日交流館 947-4491
※締め切りは、実施日の1週間前

【持ち物】 エプロン・マスク

ふきん・三角巾

（大判のハンカチまたは
手ぬぐいでも可）

筆記用具



春日小学校 募集中！

図書ボランティア

◇読み聞かせ … 学期に1～2回程度
（各クラス） 8:20～8:30

◇図書の修繕 … 毎週月・水・金曜日 午前
（春日小学校図書室）

読み聞かせだけ、本の修繕
だけでも OK です！ 興味の
ある方はお問合せ・見学にいらしてください。
連絡先は春日小学校（教頭先生）まで。

TEL084（947）1104

