

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館 だより

第30号

2025年(令和7年)9月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎ 967-0740

✉ :chuiyou-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



中条学区人権教育講演会・中条小学校PTA教育講演会・中条交流館神辺西コミュニティセンター人権啓発講座

人が大切にされるまちづくり ～ 人権・多様性・対話 ～

【と き】 **9月24日(水) 19:30～21:00**

手話通訳あり

申込不要

【講 師】 うえむら たかし
上村 崇 さん

(福山平成大学 福祉健康学部 健康スポーツ科学科 教授)

【ところ】 中条交流館

「ひとが大切にされるまち」とは、誰もが自分らしく生きることができ、互いを尊重し合える社会のことです。

その実現には、多様性を認め合う姿勢が欠かせません。相手の声に耳を傾け、自分の前提を問い直すことで、共に生きる道を見つけることができます。

誰もが大切にされるまちをどう築いていけるかを、一緒に考えましょう。

【問合せ】 中条交流館

☎ (084) 967-0740

神辺西コミュニティセンター

☎ (084) 962-2410

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

「シニアのための家庭での食品備蓄」

【と き】 **9月18日(木) 10:00～12:30**

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】 おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族

【ところ】 中条交流館

【定員】 15 人

【持参物】 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク

【申込先】 中条交流館 TEL 967-0740

※ 9月16日(火) まで ※参加費は無料です。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



インストラクターのTAKAKOさんと、ダンスエクササイズ&ストレッチを行いました。

9月26日(金)から新たなサークルとしてスタートします！
参加希望の方は、中条交流館までお問合せください。

メンバー募集中！

【内 容】ZUMBA（ズンバ）

【と き】毎月第4金曜日

19：30～20：30

【ところ】中条交流館

【会 費】500円/回

※9月～翌年3月分まで
(3500円)をまとめて集金します。

【持参物】屋内シューズ・飲み物
ヨガマットまたはバスタオル

【問合せ・申込先】

中条交流館 TEL967-0740

※定員になり次第、締め切ります。



7月25日(金)

＜ダンスエクササイズ&ストレッチ＞
ZUMBA(ズンバ)で！健康に！！



移動図書館のぞみ号

9月17日(水)

下三谷広場

10：10～10：40

中条交流館

10：50～11：20



中条さわやか運動教室

【と き】**9月30(火) 10:00～11:30**

【ところ】中条交流館

【主な内容】玄米二ギニギ

【対 象】どなたでも（申込不要・無料）

【持参物】動きやすい服装、飲み物、タオル

【主 催】中条学区運動普及推進員

【問合せ】中条交流館 TEL967-0740

《認知症カフェ》ほっこりカフェ中条

【と き】**9月22日(月) 10:00～11:30** 【参加費】100円

【内 容】～お茶を飲みながら～ 歓談、認知症に関する話

頭と体を使ったトレーニング など ★相談もお受けします

要申込



しゃんしゃん中条

【と き】**10月6日(月) 10:00～11:00**

【内 容】健康はお口から！やってみよう口腔体操・いきいき体操



【ところ】中条交流館

【主 催】福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

* 福山市北部東地域包括支援センター TEL962-2495 * 中条交流館 TEL967-0740