

神村交流館

神村コミュニティセンターだより 9月号

〈発行〉2025年(令和7年) 9月
福山市神村コミュニティセンター
〒729-0112 福山市神村町 4790-1
TEL (084)934-3445

✉ kamura-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

こそだ こうりゅうじぎょう
子育て交流事業

がんばるママのための癒し講座

第1弾 10月 9日(木) 10:00~11:30

★こつこつ(骨骨)エクササイズ★

講師 萩原 早苗さん

(日本ボディポテンシャル協会インストラクター)

●持参物 ヨガマット(持っている方)・飲み物



第2弾 11月 6日(木) 10:00~11:30

★ポスチュアウォーキング(歩くピラティス)★

講師 板橋 千代美さん

(ポスチュアウォーキングスタイリスト・ディレクター)

●持参物 室内履き(ひも付きスニーカー)・飲み物

◎各回 10人(先着順)

※申込は1か月前から受付開始

各回、託児があります
(要予約)

●場所 神村交流館 神村コミュニティセンター(遊戯室)

こうれいしゃ こうりゅうじぎょう
高齢者交流事業

健康講座

●日時

① 9月 30日(火) 13:30~15:00

★100歳体操と脳トレ★

●持参物 飲み物



② 10月 28日(火) 13:30~15:00

★こつこつ(骨骨)エクササイズ★

講師 萩原早苗さん

(日本ボディポテンシャル協会インストラクター)

●持参物 ヨガマット(持っている方)・飲み物

●場所 神村ふれあいプラザ

7/30・施設利用者学習会を開催しました

施設利用者学習会では、70人以上の大変多くの方に参加いただき、施設の利用についてと山下真澄さん（部落解放同盟広島県連合会・一般財団ヒロシマ人権財団代表理事）による、「コミュニティセンターの歩みと今日の人権課題」についてお話をいただきました。現代のネット社会における深刻な部落差別について、とても分かりやすい内容で、多く方の心に響きました。たくさんのアンケートの中から一部を紹介させていただきます。

アンケート

- ・コミュニティセンターが様々な人権課題に取り組んでいることを知らなかった。
- ・学校以外でこのようなことに触れることができて良かった。
- ・インターネット等で様々な情報を目にする環境で私たちはこれらの情報をどのように理解したり、解釈するのかを考える機会となりました。
- ・普段聞く機会のないテーマだったので自分にとって良い機会となりました。
- ・ネット社会が引き起こす重大な問題が多いことを学びました。正しい知識を持ち、子どもたちに伝えていきたい。
- ・今までは活動をさせてもらう場所として使わせていただいていたが、地域の方との関わりや人権についての活動も行われていることを初めて知り地域の方に愛されている場所なのだと理解しました。
- ・施設利用についても、ルールを守り皆で気持ち良く利用できるようにしたいです。

無料相談会

行政書士等による

相続・遺言手続き 成年後見人制度に関する相談

◆2025年(令和7年)

11月15日(土)

秘密は厳守いたします

※予約は実施月の1日から行います。

◆9:15～11:50

(相談時間：1組45分 3組まで)

◆神村交流館 神村コミュニティセンター

住所：福山市神村町4790-1

電話：084-934-3445

☒ : kamura-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

お気軽にご相談下さい

○遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。

○最近、親が亡くなったのだけれど何をすればいいかわからない。

○成年後見制度について知りたい。などお気軽にご相談ください。

