

境界問題合同無料相談会

お隣と土地の境界等でお困りの方は、御利用ください。

法務局職員、土地家屋調査士及び弁護士が、相談に応じます。

日時◆9月7日（日）午前10時～午後5時（予約制）

場所◆福山市三吉町一丁目7番2号 広島法務局福山支局1階

問合せ（予約）先 ◆広島県土地家屋調査士会「境界問題相談センターひろしま」

電話番号 082-506-1171

マットピラティス

～姿勢改善！ストレス軽減！～

ゆっくりとしたシンプルな動作で姿勢を改善、骨盤の位置を整え、精神的な落ち着きを取り戻しましょう！

- とき 9月11日（木）10:00～11:30
- ところ 東交流館 大会議室
- 講師 藤原 雅子 さん（ピラティスインストラクター）
- 定員 20人 ※親子での参加も大歓迎！
- 持参物 飲み物・フェイスタオル・運動しやすい服

※ヨガマットをお持ちいただいても構いません。

ピラティスとは？

インナーマッスルを鍛え、
体全体のバランスを整える
ためのエクササイズです。

申込期限

9月4日（木）
★参加費無料★

ふくやまスポーツフェスティバル 2025 「第4回ふくやま未来の運動会」

★参加チーム募集！★

- とき 10月12日（日）10:00～15:00
- ところ エフピコアリーナふくやま メインアリーナ
- 対象 1チーム5人以上 ※大人・こども混合OK！
- 参加費 1チーム 1,000円
- 問合せ 東学区体育会 高橋 伸次（084-923-2731）

申込期限
9月16日（火）

お問い合わせ

東交流館

〒720-0052 福山市東町三丁目7-53 ☎084-925-4264

higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

いつまでも だいじにするよ おともだち

2025年（令和7年）8月1日 第36号

東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町三丁目7-53 ☎925-4264



平和コンサート

・とき 8月23日（土）9:30～

・ところ 東交流館 大会議室

・出演者 中央中学校 ブラスバンド部

福山市立大学附属こども園

マンマ・ヴォーチェ（コーラス）

みんなで、平和について
考えてみませんか！
ご家族やお友達と一緒に
お越しください！

東学区まちづくり推進委員会
東学区青少年育成員協議会
東学区人権教育推進協議会

戦後80年 記憶を未来につなげる

～福山空襲語り部アーカイブプロジェクト～

ご寄附を募集しています

戦後80年の今年、福山市では福山空襲の体験談を映像に保存する事業を実施します。
この事業を実現するため、クラウドファンディングでご寄附を募っています。いただいたご寄附は、ふるさと納税として扱われるため税控除の対象となります（手続等を必ずご確認ください）。
皆さまのご支援が次世代への平和のバトンとなります。ぜひともご協力ください。

専用サイトはこちらから→
（ふるさとチョイス）

＜問合せ＞ 多様性社会推進課（9/13まで受付）

電話：084-928-1235



福山空襲の記憶を
映像で保存します

夏休み

が始まりました！

地域のみなさま こどもたちを見かけたら…

『愛のひと声』をよろしく願いします。

ひがしがっくせいしょうねんいっせいいんきょうぎかい
東学区青少年育成員協議会

2025 市民平和のつどい・ 第 71 回市民平和大会

日 時： 8 月 8 日（金） 13 時～16 時

場 所： まなびの館ローズコム
（福山市霞町一丁目 10 番 1 号）

問合せ： 福山市多様性社会推進課
（☎084-928-1235）

シニア料理教室 開催

『シニアのための家庭での食品備蓄』

食生活改善推進員によるく講義と調理実習を行います。

●と き 8 月 27 日（水）9：30～

●ところ 東交流館 実習室

●対象者 おおむね 65 歳以上の方 及びそのご家族
（ご家族の年齢は問いません）

●定 員 15 人（要申込み）

●参加費 無料

●持参物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・マスク

●主 催 東学区福祉を高める会・東学区老人クラブ連合会

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



申込期限
8 月 20 日（水）

オーボエ・サクソ・ピアノによる こどものためのコンサート

●と き 8 月 19 日（火）10:00～

●ところ 東交流館 大会議室

●講 師 ぽおプオぶんタン さん

●内 容 星に願いを・名探偵コナン・さんぽ・ケセラセラ 他

『ブレーメンの音楽隊』の絵本を読みながらの演奏もあります。

※どなたでも参加できます！ぜひお問い合わせしてお越しください！

申込期限

8 月 12 日（火）

★参加費無料★

グラウンド・ゴルフ大会（ナイター）

初心者向けの講習会を大会の 30 分前に行います。

講習会の参加希望者は、大会申込時にご連絡ください。

●と き 8 月 30 日（土）

●時 間 ☆受付 17:30～18:00 ☆開始 18:00～

●ところ 東小学校グラウンド

●主 催 東学区まちづくり推進委員会・東学区体育会

●申込み・問合せ

もよりの体育会本部役員か、東交流館に申込みをお願いします。

申込時には、名前・電話番号・町内会・年齢を伺います。

講習会
17:00
～17:30

申込期限

8 月 18 日（月）

★参加費無料★



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は
こちらから↓



●と き 8 月 21 日（木） 10:00～12:00 13:30～15:30

（※いずれの時間も内容は同じ）

●ところ 福山すこやかセンター

●対 象 おおむね 65 歳以上の市民

●定 員 先着各 15 人（予約が必要）

●持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、
裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

＜申込先＞ 健康推進課（8/1 から受付）
電話：084-928-3421

「フレイル予防ローラ」



ごほうこく

先日、中央中学校の生徒さんの職場体験（チャレンジウィーク）で、
交流館の仕事を通し、毎日多くの世代間交流を体験しました。

ご協力いただいたみなさま、

温かく見守っていただきありがとうございました。

