

東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町三丁目 7-53 ☎ 925-4264



Web 版は
こちら

ご長寿おめでとうございます！

敬老会のご案内



今年度 敬老行事の対象者は、1949 年(昭和 24 年)4 月 1 日以前に生まれた満 77 歳以上の方で、東学区には、992 人いらっしゃいます。

対象者には、東学区から記念品と敬老会の案内状をお配りします。

80 歳・90 歳・100 歳・学区最高齢者の方には、特別記念品が市から送付されます。



9 月 15 日(月・祝) 13:00~

ところ 東交流館 大会議室

内容 式典・アトラクション



餃子作りをしますよ！

申込期限
9 月 12 日(金)

陽だまり料理サロン

9 月 20 日(土) 9:30~

ところ 東交流館 実習室

定員 15 人

材料費 300 円

持ち物 エプロン・ふきん・三角巾・マスク

健康体操サロン

毎週火曜日 10:00~

9 月 2 日・9 日・16 日 9/23・9/30 お休み



第 68 回東学区民大運動会

10 月 19 日(日)8:30~ 予備日 10 月 26 日(日)

気泡緩衝材(プチプチ)を回収します

プラスチックごみの削減と資源の有効活用の推進の取り組みとしてリサイクル可能なプチプチを回収します。

回収 OK なもの 透明、色付きのプチプチ

プチ、プチ、とつぶせないものは回収できません

テープや異物は剥がしてください

まちづくり懇談会のお知らせ

今年のテーマは、～ヤングケアラーと若年性認知症～

「みんな笑顔になる日まで」の映像教材をみながら、一緒に考え、学習していきましょう。

今年度のまちづくり懇談会は 10 月初旬より、10 会場で実施します。各町内会の日時及び会場につきましては、次号でお知らせします。

熱中症を予防しましょう

熱中症は、水分補給やこまめな休憩、部屋の暑さ対策など、日頃のちょっとした心掛けで防げる病気です。

「ひと涼みしませんか?」「休憩しませんか?」と、声を掛け合うゆとりと気遣いをもって、みんなで熱中症を予防しましょう。



交流館だよりがインターネットでも閲覧できます！

スマートフォンやパソコンを使って、「交流館だより」をいつでも、どこでも確認することができます

「東交流館」で検索、または次の QR コードからアクセスしてください。



～行政書士による～ **無料相談会**

9月24日(水) 9:15～11:50

ところ 東交流館 相談室

定員 3人(1人45分) 予約をお願いします!

9月1日(月) 8:30～

申込み開始

東学区の福祉を高める会主催

骨とからだの健康チェック

骨密度測定 靴下を脱いで測定しますよ

骨と健康のおはなし

9月25日(木) 10:00～

ところ 東交流館 大会議室

定員 30人

講師 プレひまわり

参加費 無料

持ち物 お茶など

申込み期限

9月22日(月)

クラフトテープで
**クリスマスリース&
みかんカゴ作り**

※2日間で仕上げます

10月 7日(火) 9:00～

21日(火) 9:00～

ところ 東交流館 中会議室

講師 在間 悦子さん

定員 15人

材料費 700円

持ち物 ボンド・はさみ・メジャー

洗濯ばさみ20本程度



秋のコンサート

～ギターとマンドリンの音色に包まれて～

10月8日(水)

10:00～

ところ 東交流館 大会議室

出演 マンドリーノ空さん

定員 30人

参加費 無料

申込み期限

10月1日(水)



お申込みは 東交流館 まで

☎925-4264

盆踊り大会 お礼

8月2日(土) 東小学校グラウンドで「盆踊り大会」があり、約1,200人の参加者で賑わいました。

暑いなかでしたが、東学区音頭、炭坑節、二上りなどの盆踊りや、各売店、フィナーレを飾る打ち上げ花火など、大変盛り上がりしました。

ご来場の皆さま、準備や後片付けにご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



講座のご報告

フレイル予防講座

7月24日(木)

保健師さんのお話を聞き、皆さんで体操もしました。つまづきにくい足の運び方など学習しました。

9月は骨とからだについての講座でお待ちしております。



ぶおプオぶんタンコンサート

8月19日(火)

こどももおとなも一緒になって、楽器に触れ合い、素敵な音楽を楽しみました。ブレイメンの音楽隊の絵本の世界に引き込まれましたね。



▶中国新聞南部杯 少年少女親睦球技大会のお知らせ

9月14日(日) 8:00～箕沖球場 (雨天中止) 東学区からソフトボール、フットベースボールチームが参加します。

応援よろしくお願いします。



9月30日は「福山市人権尊重のまちづくり条例施行日」です。

～すべての人の人権が尊重される社会の実現をめざして～

いつまでも だいじにするよ おともだち