



月別イベント・講座情報（9月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
9月4・11・18・25日(木)	10時から11時30分まで	多文化教室「なないろ」	講座	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
9月6日(土)	9時30分から11時30分まで	おもちゃ病院と〜ぶ	手芸・工作	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
9月26日(金)	10時から11時まで	「かすがサロン」〜椅子に座って ひめトレ〜	運動	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
9月29日(月)	10時から11時45分まで	ミュージック・ケア「音楽であそぼう」 なんでも個別相談	体験学習	春日コミュニティ館	親子	春日コミュニティ館
9月16日(火)	13時30分から15時まで	声で全身エクササイズ「ボイスヨガ」	体験学習	緑丘交流館	市民全般	緑丘交流館
9月17日(水)	10時から11時30分まで	「転ばぬ先の運動教室」	運動	大谷台交流館	高齢者	大谷台交流館
9月9日	10時から11時30分	ひまわりキッズルーム パクパク人形づくり	手芸・工作	高西交流館 高西コミュニティセンター	親子	高西コミュニティセンター
9月12日	10時から12時	眠りの質を変える！快適な睡眠習慣の作り方	講座	松永交流館	市民全般	松永交流館
9月18日	13時30分から15時	「減塩料理」ダシや素材を活かしたおいしい健康食	講座	藤江交流館	市民全般	藤江交流館
9月22日	10時から11時30分	いきいきまちづくり すくすく子育てセミナー 親子でふれあい♪ ベビーマッサージ	講座	柳津交流館	親子	藤江交流館



月別イベント・講座情報（9月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
9月1日(月)	10時から11時30分	子育て交流事業 親子でニコニコ体感あそび	講座	御野交流館	親子	御野交流館
9月2日(火)	10時から11時30分	地域交流事業 いきいきサロンリラックスヨガ	講座	中条交流館神辺西コミュニティセンター	市民全般	神辺西コミュニティセンター
9月17日(水)	10時から11時30分	子育て交流事業 すくすくベビークラブ	講座	中条交流館神辺西コミュニティセンター	市民全般	神辺西コミュニティセンター
9月30日(火)	10時から11時30分	子育て交流事業 おもちゃサロン	講座	中条交流館神辺西コミュニティセンター	親子	神辺西コミュニティセンター
9月9日(火)	10時から11時30分	社会教育活動事業 『健康教室』で楽しく体づくり	講座	竹尋交流館	どなたでも	竹尋交流館