

発行



e-mail

駅家東交流館

福山市駅家町法成寺1270

TEL.972-4842

ekiyahigashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



こちらを読み取ることで駅家東交流館のホームページがご覧いただけます

住民学習が始まります！

10月16日（木）～18日（土）

法成寺西町内会

10月29日（水）～30日（木）

万片町内会

10月31日（金）～11月1日（土）

法成寺東地区町内会

11月 4日（火）～ 5日（水）

万中町内会

※9月1日現在の予定です。

駅家東地域のメインテーマ

「駅家東地域ぐるみで、差別のない、
明るく住みよい町づくりを推進しよう」

共通のサブテーマ

「人の繋がりを深めて
支え合う地域をめざそう」

今年度の住民学習は、家族はもちろん隣近所、町内会での人の繋がりを深め、支え合える地域にするにはどうしたらよいかを考えて、話し合ってみましょう。どうぞご近所お誘い合わせてご参加ください。

詳しい町内会別の日程は、後日配布される『住民学習だより』をご覧ください。

社会教育

脳活!! スクラッチアート

～エッフェル塔～

コツコツ削っていくスクラッチです。
最後はラミネートして仕上げます。

日時 9月24日（水）

13:30～15:00

場所 駅家東交流館 1階会議室

持参物 筆、お手拭き、水分補給の飲物

材料費 50円

定員 14人（定員になり次第、締め切ります）

締切り 9月19日（金）

駅家東交流館 ☎972-4842



←こちらからも申込み
ができます。



社会教育

脳活!! おとなのぬり絵

～ハロウィン～

簡単なぬり絵です。ご近所さんや仲良しさんと一緒にいかがでしょうか。

日時 10月17日（金）

13:30～15:00

場所 駅家東交流館 実習室

持参物 色鉛筆、水分補給の飲物

材料費 50円

定員 15人（定員になり次第、締め切ります）

締切り 10月10日（金）

駅家東交流館 ☎972-4842



←こちらからも申込み
ができます。



※インフルエンザ・新型コロナウイルスなど基本的な感染防止の対策として、手洗い(消毒)などをお願いいたします。

※裏面にもお知らせがありますよ！

駅家東福祉を高める会

ふれあい教室 健康たいそう！

まだまだ残暑が厳しく、体が疲れやすくてダルくなりやすい季節です。10月はイスに座って、ゆったりと健康たいそうをします。

●日 時 **10月7日(火)13:30~15:30**

●場 所 駅家東交流館 2階会議室

●講 師 もと きょうじ 本 恭治さん アクティブスペース ビビット
（健康運動指導士・健康運動実践指導者・介護予防運動トレーナー・NCA 認定コンディショニングインストラクター）

●定 員 15人

●持参物 汗ふきタオル、
水分補給の飲物

●申 込 9月30日（火）まで
駅家東交流館 972-4842



フレイルチェック会



<と き>

10月10日（金）

他の日程や会場は

10:00~12:00

こちらから↑

13:30~15:30



<ところ>

山手コミュニティセンター

<対 象>

おおむね 65 歳以上の市民

<定 員>

先着各 15 人（予約が必要）

<持参物>

飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

<申込先> 健康推進課（9/16 から受付）

電話：084-928-3421

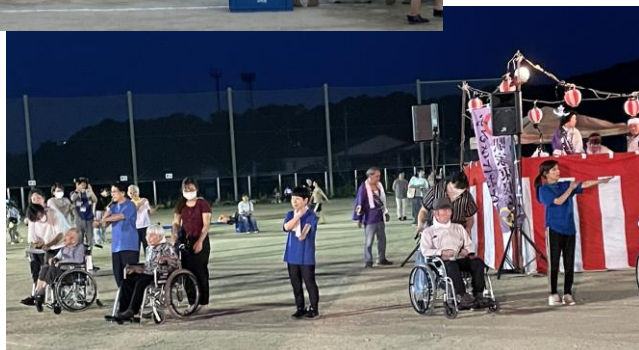
盆踊り大会への参加ありがとうございました！

8月2日に実施した盆踊り大会には、多くの方に参加していただきました。ありがとうございました。

来年度に向けて一段と盛り上げていきますので、よろしく願いいたします。



ビンゴゲーム大会



地域の方と健康体操

こども講座への参加ありがとうございました！

今年戦後 80 年という節目に紙芝居をしました。こどもたちはとても静かに聞いてくれました。うちわやスイーツ作り、そしてこども料理教室、ものづくりの体験をして、駅家東交流館の場所を知ることができ、楽しい時間を過ごすことができました。

保護者の方の参加もありがとうございました。



うちわ作り



スイーツ作り



こども料理教室