

第30号

たけひろ

2025 交流館だより



Email: takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2025年(令和7年)9月1日

発行

竹尋交流館

福山市神辺町下竹田8-1

電話 965-0131



学びのカフェ



★いきいき腸活ライフ★

社会教育活動事業

糀を使った料理で免疫力アップ

- ✿ とき 10月3日(金)
10:00~12:00
- ✿ ところ 竹尋交流館 調理室
- ✿ 講師 JA女性部 乙女グループの皆さん
- ✿ 対象者 どなたでも(要申込)
- ✿ 定員 先着15人
- ✿ 材料費 500円
- ✿ 持参物 エプロン・三角巾・ふきん

申込締切
9/30(火)

Menu

- 三色丼 ○味噌汁
- しょうゆこうじで作るごま和え
- 倍こうじ味噌で作る田楽味噌

砂糖の代わりに「あまこうじ」を使います。

腸内環境を整えて免疫力アップ!

申込・問合せ/竹尋交流館 ☎965-0131

《シニア食生活改善教室》

第2回目

シニアのための家庭での食品備蓄

(食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食)

今回のメニューは、災害用として、日常の一部として、普段から無理なく楽しみながら取り入れていける内容です。ぜひご参加ください。

- ✿ とき 9月19日(金) 9:30~12:00
 - ✿ ところ 竹尋交流館
 - ✿ 対象者 おおむね65歳以上の方やそのご家族(ご家族の年齢は問いません)
 - ✿ 申込締切 9月12日(金)
 - ✿ 持参物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具
- ※申込が5人未満の場合は中止します。その場合は食生活改善推進員から連絡させていただきます。

Menu

- ①炊き込みご飯
- ②和え物
- ③カレースープ
- ④チョコランチ



参加費
無料

【主催：福山市
食生活改善推進員
協議会】

申込・問合せ/竹尋交流館 ☎965-0131

祝・敬老 おめでとうございます

いつまでもお元気でいてください♪

9月15日(月・祝)は敬老の日です。敬老の日を迎えられる皆さま、おめでとうございます。竹尋学区では式典を行わず、ささやかではありますが、お祝いの記念品を対象者の皆さまのご自宅へ郵送させていただきます。(9月中旬頃)

80歳・90歳・100歳・学区最高齢者の方には、福山市から特別記念品が郵送されます。【学区敬老会実行委員会】

対象者	77歳以上	80歳	90歳	100歳	101歳	103歳
男性	414	30	13	1	0	0
女性	504	32	18	1	1	2
合計	918	62	31	2	1	2

認知症
カフェで
ほっと一息

みかんカフェ

参加費
100円

【とき】10月1日(水)
13:30~15:30

【ところ】竹尋交流館 和室

*認知症の方、ご家族の方、地域の方、誰でも参加できるカフェです♪ 相談もできます。

福山市地域包括支援センターかなべ ☎960-3890

まちづくり 事業報告



ふれ愛夏まつり

8月2日(土)、竹尋小学校グラウンドにて『竹尋学区ふれ愛夏まつり』を開催しました。



オープニングは竹尋小和太鼓クラブです



せいわこども園のみんなでかわいく盛りあげます♪



みんなで竹尋音頭♪よく揃っています。



備後新選組の皆さん。今年もかっこいい踊りを見せてくださいました。

連日の猛暑にもかかわらず多くの方にご参加いただき、踊りや花火、福引抽選会と大いに盛りあがりました。

夏まつりの開催にあたりましては、学区民の皆さまから多くのご寄付をいただき誠にありがとうございました。また花火に協賛していただいた皆さま方にも厚く御礼申し上げます。

【主催/竹尋学区ふれ愛夏まつり実行委員会】

夏休み子ども教室



今年度は4教室を開催しました。子どもたちは熱心に、協力しながら取り組みました。

8/23(土)親子 de ZUMBA



むずかしいステップも音楽に乗って楽しく♪



おいしいブッセができたよ

7/23(水)あくわくお菓子づくり



パンダの生地をこねます

7/25(金)あくわくクッキング



それぞれ素敵な作品ができました♪

7/26(土)親子 de パステルアート



交通安全キャンペーンを実施しました

主催:竹尋学区交通安全自治会

「広島県夏の交通安全運動」に合わせて「交通安全広報キャンペーン」が7月15日(火)午前7時30分から竹尋小学校正門前にて行われました。

今年度も竹尋交通安全自治会と竹尋小学校の児童会とのコラボ企画で、児童会は作成したポスターを掲げて登校する児童や通行車両に交通安全を呼びかけました。



たけひろふれ愛フェスティバル

今年度も11月3日(月・祝)に開催予定です。

出品予定の方はご準備をお願いいたします。詳しくは後日まちづくり広報でお知らせします。

【竹尋学区まちづくり推進委員会】

10月の「竹尋さわやか運動教室」

【とき】10月2日(木) 10:00~11:30
【ところ】竹尋交流館
【内容】リズム体操・脳トレ
【持参物】タオル・飲み物

無料



竹尋出張いきいき学習・相談会

【とき】9月17日(水) 13:30~15:30

【ところ】竹尋交流館 和室

【内容】[地域診断③:栄養] 食べる力を付けよう。バランスゴマで確認
福山市地域包括支援センター かなべ ☎960-3890

無料



移動図書館が来ます♪

【とき】9月18日(木)

10月21日(火) 10:05~10:35

【ところ】竹尋交流館 駐車場

☆初めての方でも簡単な手続きで借りることができます。

