



やまの

発行
山野交流館

山野町山野 3785
084-974-2851



yamano-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

お知らせ

山野交流館は2025年4月1日より、
館内を土足で使用できるようになりました。

使用するみなさんの安全と衛生面を考慮して、
交流館運営委員会で意見をいただき変更することにしました。

- *和室はこれまで同様に靴を脱いで使用してください。
- *実習室は、スリッパで使用してください。または室内用の靴をご持参ください。
- *使用後は、モップをかけて掃除をしてください。
- *できるだけ、靴のどろを落としてから館内を使用してください。

手しごと会

みんなで集まって、ひとつの場所で冷暖房を利用する。
そうして、節電をしながら、手しごとを楽しむ会です。

☆日 時：6月11日(水) 13:30~15:00

☆場 所：山野交流館 会議室

☆持参物：楽しむ手しごと

(折り紙でも編み物でもなんでも)

(社会教育活動事業)

同日、13:00~13:30

移動図書館のぞみ号が
交流館駐車場にやってきます。



みんなの料理教室

申込 必要
参加 無料

保存食材を上手に使いましょう

☆日 時：6月17日(火) 10:00～

☆持参物：エプロン・マスク・ふきん・お米(半合)

☆場 所：山野交流館 実習室

☆講 師：蔵本 博美さん(地域活動栄養士)

☆定 員：10人

☆申 込：6月13日(金)までに交流館(974-2851)へ

いつもの味もいけれど
新しい調理方法を知りたい

時短料理を知りたいな

などなど、いろいろな要望を受けて
今年度は4回の「みんなの料理教室」を計画しました。

*実習室はスリッパを使用してください。

または、ご自身で室内用の靴をご持参ください。

(社会教育活動事業・山野まちづくり推進委員会・山野町福祉を高める会)

綿のある生活

ワタの繊維を整えて、糸を紡ぎます

☆日 時：6月17日(火) 13:30～15:00

☆場 所：山野交流館 和室

☆定 員：10人

☆材料費：500円(最初に参加された日に納めてください)

(社会教育活動事業・山野民俗資料保存会)

マダニ対策をしましょう

マダニが媒介（ばいかい）する感染症は5月から8月にかけて多く発症しています。虫よけ剤（ディート、イカリジン）も使いながら、健康を守りましょう。

2. マダニから身を守る服装

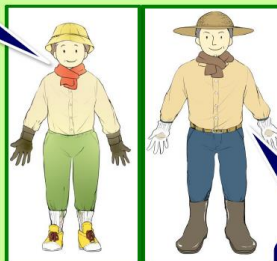
野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！

首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

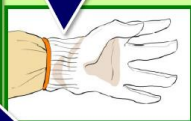


半ズボンやサンダル履きは不適当です！

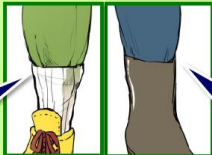
ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。



シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。



シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。



農作業や草刈などではズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

3. マダニから身を守る方法

上着や作業着は、家の中に持ち込まないようにしましょう。



屋外活動後は、シャワーや入浴で、ダニが付いていないかチェックしましょう。



ガムテープを使って服に付いたダニを取り除く方法も効果的です。

ダニ類の多くは、長時間（10日間以上のこともある）吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあるので、皮膚科等の医療機関で、適切な処置（マダニの除去や消毒など）を受けて下さい。

マダニに咬まれたら、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けて下さい。

厚生労働省 HP より

福山市集団健診

7月18日(金)は山野交流館が会場です。

申込みは6月17日(火)まで、

または定員になり次第、締め切ります。

- * 詳細は『福山市 健診のご案内』をご確認ください。
- * 全戸配布はしていません。
- * 国民健康保険の加入者に5月中旬に届く予定です。
- * 『福山市 健診のご案内』は交流館にもあります。

“おりづる”をつなぎましょう

地域の皆さまとの交流もかねて、

今年度もおりづるを献納します。

これまで、届けてくださったおりづるを

仕分けして束につなぎます。

☆日 時：5月22日(木)・6月26日(木)・7月10日(木)

13:30~15:00

☆場 所：山野交流館

- * 折り紙の大きさは15cm×15cmです。
- * 福山市人権平和資料館にお届けし、慰霊式典に献納されます。

【フード・ドライブも同時に行います】

☆「今」食べないものは、美味しいうちに次の人へ。

家で食べきれない食品(消費期限が1か月以上あるもの)を
お持ちください。

☆福山市社会福祉協議会へ届けます。

(社会教育活動事業・山野まちづくり推進委員会)