



やまの

発行
山野交流館
山野町山野 3785
084-974-2851



yamano-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

お知らせ

旧中学校舎に移転する予定の交流館ですが、少しずつ計画が進んでいます。

このたび、建物内部について、会議室等各部屋の配置が提案されました。

町内会長への説明会を経て、山野交流館建設委員会で詳細を検討する予定になっています。

来年度の工事に向けて、より具体的な設計等へと段階を踏んで進んでいきます。

手しごと会

みんなで集まって、手しごとを楽しむ会です。

蒸し暑い日々ですが、涼しい部屋で楽しみましょう。

☆日 時：7月9日(水)・8月18日(月)・9月10日(水)
13:30~15:00

☆場 所：山野交流館 会議室

☆持参物：楽しむ手しごと

(折り紙でも編み物でもなんでも)

(社会教育活動事業)

同日、13:00~13:30
移動図書館のぞみ号が
交流館駐車場にやってきます。



申込 必要
参加 無料

男性料理教室

健康的な生活のために楽しく学びましょう。
旬の野菜をつかった簡単メニューです。

☆日 時：7月25日(金) 10:00~

☆持参物：エプロン・マスク・ふきん・**お米(半合)**

☆場 所：山野交流館 実習室

☆講 師：蔵本 博美さん(地域活動栄養士)

☆定 員：10人

☆申 込：7月18日(金)までに交流館(974-2851)へ

*実習室はスリッパを使用してください。

または、ご自身で室内用の靴をご持参ください。

(社会教育活動事業・山野まちづくり推進委員会・山野町福祉を高める会)

申込 不要
参加 無料

健康教室

無料で健康を手に入れましょう！
楽しくためになるお話を交えて、運動をします。

☆日 時：7月1日(火)・8月5日(火)(毎月第1火曜日)
10:00~11:30

☆持参物：水分・タオル・動きやすい服装

☆場 所：山野ふれあいプラザ

☆講 師：(株)オフィスプロスタジオ

5月にカラーのチラシを回覧しました。

主催：高齢者支援課

“おりづる”をつなぎましょう

届けてくださったおりづるをつなぎます。

☆日 時：7月10日(木) 13:30~15:00

☆場 所：山野交流館

* 折り紙の大きさは15cm×15cmです。

* 福山市人権平和資料館にお届けし、慰霊式典に献納されます。

【フード・ドライブも同時に行います】

☆「今」食べないものは、美味しいうちに次の人へ。

家で食べきれない食品(消費期限が1か月以上あるもの)を
お持ちください。

☆福山市社会福祉協議会へ届けます。

(社会教育活動事業・山野まちづくり推進委員会)

綿のある生活

ワタの繊維を整えて、糸を紡ぎます

☆日 時：7月15日(火)(第3火曜日)

13:30~15:00

☆場 所：山野交流館 和室

☆定 員：10人

☆材料費：500円(最初に参加された日に納めてください)

「糸車」ありがとうございます

数台の糸車を寄付していただきました。

山野民俗資料保存会にお手伝いしていただき、
修理をしているところです。

大切に使用します。ありがとうございました。

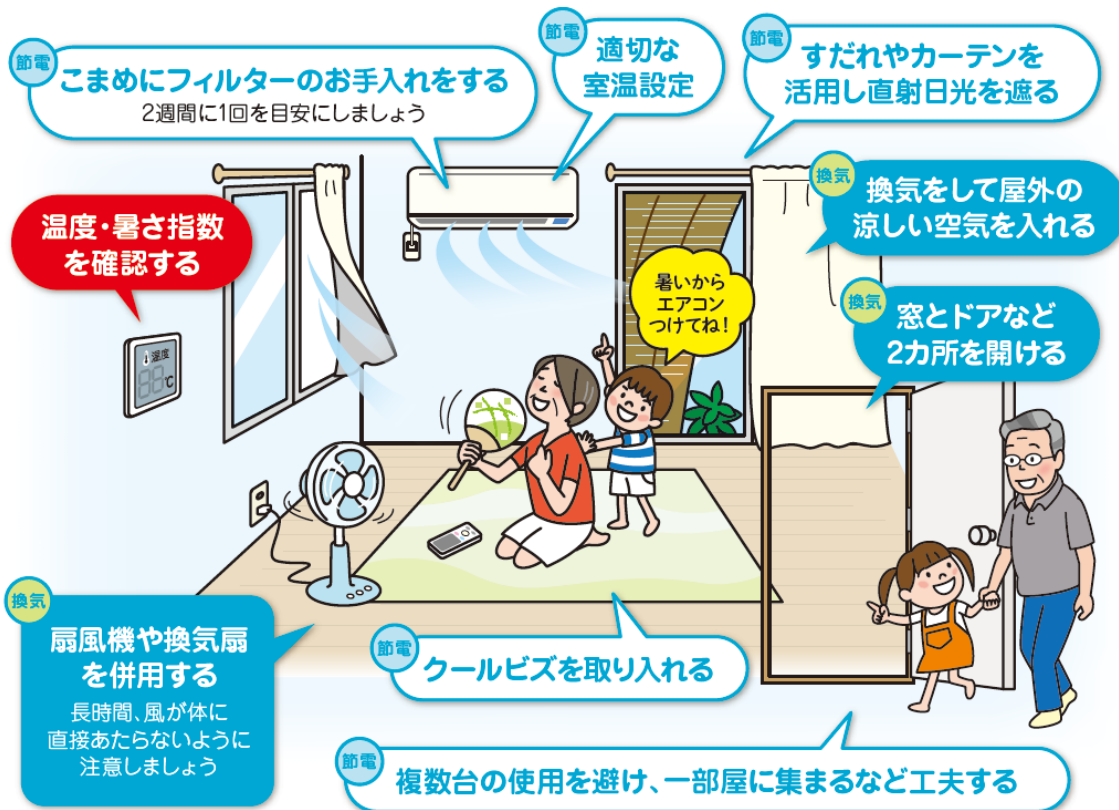
まだまだ、募集しています。

(社会教育活動事業・山野民俗資料保存会)

熱中症にご注意ください

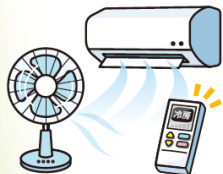
熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。



☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

エアコン・扇風機を上手に使用している



部屋の温度を測っている



部屋の風通しを良くしている



こまめに水分・塩分を補給している



シャワーやタオルで体を冷やす



暑い時は無理をしない



涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



涼しい場所・施設を利用する



緊急時・困った時の連絡先を確認している

