

のとはらだより

発行 第247号 (9月号)

祝 敬老

対象のみなさま

ご長寿おめでとうございます！

今年度の対象者（77歳以上）は、男性110人、女性158人、計268人です。
みなさまのご長寿のお祝いを申し上げます。

福山市からの節目年齢の特別記念品は、**市から直接郵送**されます。

能登原としての一般記念品は、見守り活動を兼ねて各自治会の役員が配布いたします。
楽しみにお待ちください。

第20回 * 能登原ふれあいまつり *

と き 10月10日（金）～12日（日）

12日（日）11時30分～

展示 10日（金）9:00～16:00

11日（土）9:00～12:00

12日（日）9:00～ふれあいまつり終了時まで

ステージ 12日（日）9:00～ふれあいまつり終了時まで

ところ 能登原交流館

落語家

三遊亭 うた む さし 歌武藏 さん を

お呼びしています！！

たくさん笑って楽しい時間を

ぜひ一緒に体感しましょう！

出店も
あるよ！

(*^o^*)

ステージの最後に「ビンゴゲーム大会」を行います！ 豪華賞品を用意していますので、奮ってご参加ください！

主催 能登原ふれあいまつり実行委員会

* 秋の全国交通安全運動 *

9月21日（日）～30日（火）

『 てをあげて くるまにお知らせ ぼくはここ 』

能登原交流館

TEL：084-987-4460

住所：福山市沼隈町大字能登原1589番地7

E-Mail：notohara-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



↑こちら



福山市のホームページでも最新号と前月分の交流館
だよりをご覧になれます！
スマートフォンやパソコンで見てください。

←こちら

能登原の地域紹介動画は
ご覧になれます。ぜひ見てみてくださいね！

YouTube

能登原

ひとまちふくし

検索



9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ヘルシー料理～大学～	4 そば道場～大学～	5	6 健康体操～大学～
7	8 移動図書館のぞみ号 11:10～	9 いきいきサロン 10:00～	10 編み物～大学～	11 さわやか体操教室 13:30～	12 パン作り～大学～	13
14	15 敬老の日	16 健康体操～大学～	17 第2回目 シニア料理教室 10:00～	18	19	20
21	22 多肉&器作り ～大学～	23 秋分の日	24 まちづくり定例会 19:30～	25 さわやか体操教室 13:30～	26	27
28	29	30				

◎ 今月は、立河内・本谷・粕路地区対象です！
内容は、『ケアヨガ』です！ 参加お待ちしております！

※点線で折ると1か月分を冷蔵庫などに貼りやすいですよ



10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヘルシー料理～大学～	2 そば道場～大学～	3	4 健康体操～大学～
5	6 多肉&器作り ～大学～	7	8 編み物～大学～ 移動図書館のぞみ号 11:10～	9 さわやか体操教室 13:30～	10 パン作り～大学～ ふれあいまつり ～展示～	11 ふれあいまつり ～展示～
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
19	20	21 いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～	22	23 さわやか体操教室 13:30～	24	25
26	27 多肉&器作り ～大学～	28 まちづくり定例会 19:30～	29	30	31	

