

自転車通行空間整備事業(自転車走行レーン)に係る説明会

説明会日時： 9月13日(土) 19:00～
※約1時間程度を予定

場 所： 明王台交流館 3階 多目的室

詳細は、8月15日付で各ご家庭に配付されている案内をご確認ください。

連絡先：福山市建設局土木部福山道路・幹線課 市川・山口
☎ 084-928-1175

フレイルチェック会

<とき>

10月10日(金)

10:00～12:00

13:30～15:30

<ところ>

山手コミュニティセンター

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約

<申込先> 健康推進課 (9/16から受付)

電話：084-928-3421



持参物や他の日程等は
こちらから↑



「フレイル予防ローラ」

団地内進入路一斉清掃を実施します！



9月21日(日) 8:00～
雨天順延 9月28日(日)

詳細は各丁目に配付される案内をご確認ください。



2025年(令和7年)9月1日

明王台交流館だより

第341号



緑・風・光

明王台

<発行>

福山市明王台交流館

明王台一丁目2番15号

☎ 952-3511

myououdai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



敬老対象者のみなさまへ

今年度の対象者は満77歳以上

【1949年(昭和24年)4月1日以前に生まれた人】になります。

つきましては、記念品などについて次の通りとしますので、お知らせいたします。

◎学区からの記念品

・一般記念品は敬老の日(9月15日)前後に福祉部のかたがお持ちします。

明王台学区敬老対象者(5月14日時点)

男 性 190人

女 性 255人



敬老行事につきましては学区民文化祭(10月26日)との同時開催を予定しています。

対象者のみなさまには別途、ご案内いたします。

日	月	火	水	木	金	土
9月の行事予定 納税推進事業 市税の9月納期限は次のとおりです。 納付期限 9月 1日(月)市・県民税(2期)・国民健康保険税(2期) 9月30日(火)固定資産税(3期)・国民健康保険税(3期)						
	1	2	3 めだかの学校	4	5	6
7	8	9	10 健康体操 めだかの学校	11 健康福祉部会	12	13 ・自転車通行空間事業 説明会 ・合同役員会
14	15 敬老の日	16	17 めだかの学校	18 シニア食生活改善教室	19	20
21 団地内一斉清掃	22	23 秋分の日	24 めだかの学校	25	26	27
28	29	30	移動図書館☆のぞみ号 9月25日(木) ☆14:15～14:45 明王台交流館 ☆15:00～15:30 明王台宮近緑公園			

— 認め合おう みんな違って あたりまえ —

明王台学区 健康福推進事業

落語家 林家 染太

笑う門には福来る！

～大いに笑って健康寿命をめざしましょう～

日時： 10月 5日(日)
14:00～15:00
(開場:13:30)

場所： 明王台小学校 体育館

ぜひ、ご近所・ご友人お誘いの上、ご来場ください。
皆さんのご来場お待ちしております♪

詳細は別途配付している案内をご確認ください。

第26回
明王台学区民文化祭
(敬老のつどい合同開催)

日時： 10月 26日(日)
9:00～15:00

作品募集につきましては別途配付している案内をご確認ください。

学区民文化祭の詳細は交流館だより10月号でお知らせします。

楽しい企画を計画中！！

お楽しみに～♡



夏休みときとき明王台くらぶ

たくさんのご参加
ありがとうございました！

＼ 高校生のボランティアもたくさん参加してくれました！ ／



1日目



2日目

7月22日・23日 Study Time 明王台



7月29日 理科実験教室



8月5日 リサイクル・
くまのデコレーション



8月8日 ペープサートの人形劇



8月21日 こども料理教室



社会教育活動事業



「糰の基本と美味しい使い方」講座を実施しました！

8月29日(金) 手ごねパンと発酵食の教室
「レ・フィーユ」の高橋 幸子さんを講師にお迎えして、美味しいだけではなく、美容にも健康にも嬉しい糰の魅力について学びました。

楽しくてためになるお話と、簡単でおいしい糰料理を学ぶことができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

たくさんのご参加ありがとうございました。



“健康教室のご案内”

- 【日 時】 9月10日(水) 13:30~15:30
- 【場 所】 明王台交流館 2階 会議室
- 【内 容】 運動・口腔について
- 【持ち物】 飲み物・タオル・室内シューズ・動きやすい服装
- 【講 師】 (株) オフィスプロスタジオ・福山市歯科医師会
- 【問合せ】 運動：(株) オフィスプロスタジオ ☎928-8825
口腔： 福 山 市 歯 科 医 師 会 ☎941-4444



次回は
10月8日(水)
です

“シニア食生活改善教室”

食品備蓄と、その料理法を学びましょう！！

福山市食生活改善推進員協議会

- 【日 時】 9月18日(木) 9:20~12:30
- 【場 所】 明王台交流館 1階 実習室
- 【内 容】 「シニアのための家庭での食品備蓄」
備蓄で ◆炊き込みご飯 ◆和え物
◆カレースープ ◆チョコクランチ
- 【対 象】 高齢者の方及びそのご家族 【定 員】 12人(先着)
- 【講 師】 食生活改善推進員
- 【持ち物】 エプロン・三角巾・タオル・飲み物・マスク
- 【材料費】 無料(福山市保健所の介護予防補助事業のため)



9月12日(金)までに
明王台交流館へ
☎952-3511

☆お知らせ☆

9月の「このゆびとまれ」・「ミニサロン」はお休みになります。
次回は「このゆびとまれ 10月14日(火)」・「ミニサロン 11月27日(木)」です。



2025年度 自主防災会 役員防災研修会を開催しました！

8月9日(土)、自主防災会組織 本部役員及び班の構成役員、総勢39名で「役員防災研修会」を実施しました。研修会では明王台まちづくり(福山防災リーダー所属)中川庄司委員長から「地域を知る」～防災の観点から～と題して講演をいただき、ご自身の被災地でのボランティア体験を通して、自主防災組織の役割や明王台学区の防災上のリスクやその対応等、今後の自主防災会活動に示唆を頂ける講話でした。

その後の本部役員・班毎のグループ協議では、組織上の役割を確認する機会として、昨年度作成した「災害時対応マニュアル」を元に、災害時における初動活動の動きを時系列で確認し合い、問題点を協議しました。

