

学ぼう！

実践！

歯と口の健康講座

最近、「かたい物が食べづらくなった」「食べこぼしが増えた」「口臭が気になる」「汁物でむせる」などの症状に心当たりはありませんか？

これは、噛む力や飲み込む力（口腔機能）が低下していることが原因です。

口腔機能が低下すると、全身の健康にも影響を及ぼし、要介護状態や寝たきりになる可能性が高まります。今日から実践できる、正しい歯みがきやお口の体操など、歯と口の健康を保つ方法を一緒に学びましょう！

日 時：2025年（令和7年）11月28日（金）
13：30～15：00（受付開始13：00～）

会場：福山すこやかセンター（3階 マンパワー研修室）

対象：福山市民（定員 40名）

講師：健康推進課 歯科衛生士

申込：電話にて **要予約**

問合せ：福山市健康推進課 ☎(084)928-3421

※受付時間 8：30～17：15（土日祝除く）

※申込期間 2025年（令和7年）11月4日（火）～11月27日（木）

参加費
無料





【会場】 福山すこやかセンター（3階 マンパワー研修室）
【住所】 〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号



※「福山すこやかセンター」の駐車場は第1駐車場から第4駐車場です。
その他には駐車できません。

※第3駐車場は、黒瀬クリニック駐車場（1～13番、28～41番）です。
番号をご確認のうえ、駐車してください。

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用
ください。

＜公共交通機関（JR福山駅から）＞

- 中国バス、井笠バスの場合：福山駅南口8番乗り場で大谷台団地行き、旭丘団地行き、幕山団地行き等に乗車。「新橋」バス停で下車し、北へ徒歩約3分。
- まわローズ（中心部循環路線）の場合：「福山駅北口」または「福山駅前」バス停から乗車し、23番「すこやかセンター前」で下車。下車後すぐ。

