

西交流館だより

2025年5月号
発行 西交流館
福山市西町1丁目19-2
☎ 084-925-0442

nishi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

交流館をご利用のみなさまへ

【開館(利用)時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】月曜日～金曜日…午前8時30分～午後5時

土曜日…午前8時30分～午後0時15分(但し、休日は除く)

- 部屋を利用する際は事前に、使用許可申請書を提出もしくは、電子申請をしてください。(3ヶ月前から受付可能です)
- 夜間・休日利用でカギが必要な場合は、受付時間内に取りに来てください。(鍵は忘れずに返却して帰ってください)
- 使用中の場合は、早めに連絡してください。
- 使用した会場は、きれいに清掃してください。
- 使用責任者は、戸締り・照明・空調の管理・火気の確認をしてください。
- 使用した机・椅子などは、所定のところへ返却し整理整頓してください。
- 使用後のごみ(缶・ビンなど)は、使用団体で持ち帰ってください。
- 「交流館使用報告書」に記入をして帰ってください。
- 最後に帰られる団体は、廊下・ホールなどの消灯を確認して帰ってください。

毎年、電子申請サービスは更新が必要です。6月30日までに利用交流館の窓口で更新手続きを行ってください。更新を行わない場合、7月1日以降、電子申請サービスを利用している館の予約ができなくなります。

①有効期間	②更新期間	③失効すると
申請日(認定日)から次の3月31日まで予約ができます。→②へ	更新期間は4月1日～6月30日までです。期間中も予約ができますが、更新期間中に各交流館・コミュニティセンターの窓口で更新手続きを行ってください。 →③または④へ	7月1日以降、予約ができません。
		④更新すると
		申請日(認定日)から次の3月31日まで予約ができます。→①へ

西交流館の主なサークルのご紹介

サークル名	内 容
ラウンドダンス	フォークダンス
英会話	英会話レッスン
さわやか体操	体操・ストレッチ
スマイル	フォークダンス
パソコンサークル	パソコン
いき会”	フォークダンス
ナレアマイレ	フラダンス
笑いヨガ	ヨガ
スイートハート	ヨガ
クインズB(音訳)	音訳
ユニカール	ユニカール
福森社交ダンス	社交ダンス
いきいき社交ダンス	社交ダンス
リムパッチワーク	パッチワーク
整体クラブ	自力整体
生命の貯蓄	東洋の養生術
琴音会	大正琴
すずかけハーモニカ	ハーモニカ
フレンズ	自力整体
さんさん福山	太極拳
ナニパパ	フラダンス
FDベル	フォークダンス
カスパリ編み	編み物
ミノアカフラ	フラダンス
3B体操	健康体操
ダンス喜楽会	ダンス
福山FD	フォークダンス
囲碁	囲碁
福山市フォークダンス協会	フォークダンス

西交流館では、この他にもさまざまなサークル活動があります。

何かやってみたい、お友だちの輪を広げたい…など、踏み出しのための情報になればうれしいです。お問い合わせは☎084(925)0442 西交流館まで！

・・・つばやき・・・「見られてなくても？」



車で走っていると目の前には、どこかの警備会社のバンが走っています。多額の現金などを運んでいるのでしょうか。ふと見ると車の背面にステッカーが貼ってあります。歌舞伎役者（顔に隈取り（歌舞伎の象徴的な化粧）がしてある眼光鋭いデザイン）がジロリと睨みつけているような凶案です。なんかときどきしてしまう自分を感じてしまいます。意味はもうお分かりだと思いますが、「見てるぞ、見てるぞ、悪いことすんなよお。」という注意喚起・防犯対策でしょう。

子どものころ「お天道様（お日様・太陽の意）が見ている」ということをよく言われてましたねえ。最近ほとんど聞かなくなったような気がします。これって誰に見られてなくても損得抜きで正直に生きていこうとする倫理観を大人が子どもに伝えていたものだと思います。

「じゃあ、雨や曇りの日、夜なんかは大丈夫！晴れた昼間は、嘘やごまかしはだめだな！」（情けない子どもでした。）小学生の時の思い出です。よく怒られていた私は、ある日五人ぐらいのお友達とともに廊下に立たされました。もちろん授業中、人の話を聞かずおしゃべりしてみんなの勉強の妨げになっていた自分が悪かったんですが。・・・昭和の話です。

第1 ステージ 「黙って立っていなさい。」「はあい。」廊下では、先生が見ていないと思い、小さな声で話していました。「〇〇君と〇〇君は黙っていたので教室に入って来なさい。」「うわっ、見られとったあ。」

第2 ステージ 反省せずしゃべっていた精鋭三人は次のステージとして中央玄関に移動！（旧校舎1階の中央付近）さすがに二人は黙ってましたが、私一人ブツブツ・・・。「〇〇君と〇〇君は黙っていたので教室に帰って来なさい。」「うわっ、また見られとったあ。」（教室のベランダから覗けば丸見えの位置でした。）

第3 ステージ 厳選された私一人は最終ステージとして南門へ移動！！「南門で立っていなさい。」「・・・はい。」全学級から見える位置でもあり、本当に今度は絶対に話さないと思いました。ところが、そんな時に限って・・・。

最終ステージ 私を知ってくれている地域のおじさんが通りがかりに声をかけてくれました。南門、いわゆる校門に一人立っている小学生が不憫だったんでしょう。「やっちゃん、どしたん？何で立っとるん？」「（ごめん、おじさん。今しゃべっちゃあいけんのんよお。）」「どしたん？何で何も言わんのん？」「（あああ、やめてえええ。）」「どしたん？どしたん？どうしたあん？・・・」「（あああああああ・・・。）」

（「見られとる時だけ」と思よろけえじゃろうがっ！！）

今は？パトカーとすれ違う時、交通違反してないのに妙に緊張してしまい運転姿勢を直し、背筋を伸ばしている自分がいます。（情けない大人だな。）

誰かが見ているからでなく、自分の良心に従って行動するということが生き方として大切なことなんだろうけど、なかなか・・・。その人としての弱い部分と日々葛藤していること自体が人としての魅力になるのかもしれない。

一方、葛藤どころか意図して人を陥れたり攻撃したりする輩が存在するというのも事実です。匿名性のある状況を悪用した行為です。例としてはネット上の誹謗中傷などでしょう。何かのきっかけで誰かがネットで攻撃され始めると瞬く間に攻撃側に参加する人の数が増えるという、いうところの「炎上」もよくある話です。誰の仕業か分からないところで人によっては邪にも悪にもなるのでしょうか。人を信じていきたいです。でも、いじめや差別、誹謗中傷・・・。大多数（マジョリティ）にあえて身を寄せ少数（マイノリティ）を排他的にみようとしたり・・・。

人通りの少ない山林の細道の脇になぜか鳥居が設置してあります。その先に祠などがあるわけでもなく。よく見ると粗大ごみなどが不法投棄されています。人の良心や信仰心に訴えかけているんでしょうね。また、大きな目玉が描かれている看板が立ててある場合もあります。・・・こんなことが必要な時代になってきたのでしょうか。

瀬戸 保夫

2025年 5月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 【憲法記念日】
4 【みどりの日】	5 【子どもの日】	6 【振替休日】	7 ユニカール (健康づくり)	8 はざくらの会	9	10 ココロパーク さつまいも ★土づくり
11	12	13 おもちゃサロン パソコンサークル (情報部会)	14	15	16	17
18	19 世界パラ会議 開会式	20 パソコンサークル (情報部会)	21 ユニカール (健康づくり)	22 はざくらの会	23	24 ココロパーク さつまいも ★苗植え
25	26 築城隊 (総務部会)	27 パソコンサークル (情報部会)	28	29	30	31

*** 5月&6月のロビー展示のお知らせ ***
 5月…カメラガール備後写真展 6月…神田橋会(写真・色鉛筆画ほか)

2025年 6月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 市内一斉清掃 芦田川を 守る日	2	3 おもちゃサロン パソコンサークル (情報部会)	4 ユニカール (健康づくり)	5	6	7
8	9	10 パソコンサークル (情報部会)	11 ほ〜っと カフェ	12 はざくらの会	13	14
15	16	17 パソコンサークル (情報部会)	18 ユニカール (健康づくり)	19	20	21
22	23 築城隊 (総務部会)	24 パソコンサークル (情報部会)	25	26 はざくらの会	27	28
29	30					

