

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

1 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

2 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

4 ページ

10月20日 月曜日				10月21日 火曜日				10月22日 水曜日				10月23日 木曜日			
牛乳 麦御飯 焼き肉風 わかめスープ				牛乳 御飯・減量 さばのしょうが煮 ◇ゆかり漬け				牛乳 小型黒糖パン きのこの和風スパゲティ ◇小松菜サラダ				牛乳 御飯・減量 厚揚げとえびのフリース煮 大学芋			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
麦ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		小型パン 3 5 g (加工用)	1	食		減量ごはん	1	食	
								黒砂糖 (パン用)	4.5	g					
豚肉・ももスライス	45	g		さば・切身 (50g) ☆	1	切	ホキ	マーガリン (パン用)	2.25	g		厚揚げ	40	g	
キャベツ	30	g		しょうが	2	g						若鶏肉・スライス	10	g	
たまねぎ	30	g		三温糖	2	g		ハーフスパゲティ	28	g		えび	25	g	
にんじん	10	g		みりん	2	g		ベーコン	15	g		酒	1	g	
チンゲン菜	5	g		しょうゆ	4	g		にんにく	0.3	g		たまねぎ	40	g	
にんにく	0.7	g		酒	1	g		しめじ(真空)	10	g		にんじん	15	g	
食油	1	g		酢	2	g		エリンギ (真空)	10	g		干しいたけ(カット)	1	g	
塩	0.1	g		水	10	g		マッシュルーム水煮	10	g		チンゲン菜	10	g	
赤みそ	2	g						たまねぎ	20	g		しょうが	0.5	g	
三温糖	2	g		キャベツ	30	g		にんじん	5	g		にんにく	0.3	g	
白ごま	1	g		ゆかり	0.3	g		食油	1	g		ごま油	1	g	
ごま油	1.5	g						塩	0.4	g		豆板醤	0.2	g	
しょうゆ	1.5	g		冷・さといも(乱切り)	15	g		こしょう	0.02	g		ケチャップ	8	g	
豆板醤	0.3	g		干しわかめ	0.5	g		しょうゆ	3	g		酒	1	g	
				にんじん	10	g						三温糖	0.8	g	
たまねぎ	10	g		たまねぎ	30	g		ロースハム (短冊切り)	10	g		しょうゆ	1	g	
もやし	10	g		しめじ(真空)	5	g		にんじん	5	g		塩	0.1	g	
えのきだけ(真空)	10	g		油揚げ	3	g		こまつな	10	g		酢	2	g	
にんじん	10	g		ねぎ	3	g		もやし	15	g		片栗粉	1.5	g	
干しわかめ	0.8	g		中みそ	9	g		ひじき (芽)	0.4	g		水	1.5	g	
緑豆はるさめ	3	g		いりこ大 ☆	3	g		冷・とうもろこし	8	g					
ねぎ	3	g		水	100	g		うすくちしょうゆ	2.5	g		さつまいも	60	g	
鶏がらスープ	20	g						三温糖	1	g		食油	6	g	
うすくちしょうゆ	2	g						酢	2.5	g		三温糖	6	g	
塩	0.5	g						ごま油	0.3	g		しょうゆ	1	g	
こしょう	0.02	g						からし	0.02	g		酢	0.2	g	
水	90	g										水	2	g	
								角チーズ ☆	1	個	1 食昆布	黒ごま	0.5	g	
												ふりかけ(C a 強化)	1	個	1 食ゆかり

[週間献立表]

献立区分： D 0:通常献立 小学

10月24日 金曜日				10月27日 月曜日				10月28日 火曜日				10月29日 水曜日			
牛乳 御飯・減量 きつね丼 ◇ごま酢あえ				牛乳 味付けのり 御飯・減量 長崎ちゃんぽん ◇白菜の中華サラダ				牛乳 御飯・減量 マーボー豆腐 ◇拌三条				牛乳 パン チリコンカン 豆乳スープ			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		パン 5 5 g	1	食	
液卵 ☆	40	g		冷凍ちゃんぽん麺	28	g		豆腐	60	g		金時豆	15	g	
油揚げ（広島県産）	15	g		豚肉・ももスライス	12	g		豚肉・ももミンチ	35	g		豚肉・ももミンチ	20	g	
若鶏肉・スライス	20	g		えび	10	g		にんじん	20	g		じゃがいも	25	g	
たまねぎ	30	g		かまぼこ(ピンク・白)	5	g		たまねぎ	40	g		たまねぎ	30	g	
にんじん	10	g		たまねぎ	15	g		干しいたけ(カット)	1	g		トマトダイス	7	g	
ねぎ	3	g		もやし	20	g		ねぎ	3	g		食油	0.6	g	
食油	0.5	g		にんじん	5	g		しょうが	0.5	g		にんにく	0.3	g	
しょうゆ	8	g		にんにく	0.3	g		にんにく	0.3	g		塩	0.3	g	
酒	1	g		干しいたけ(カット)	0.5	g		ごま油	2	g		こしょう	0.03	g	
三温糖	3	g		食油	1	g		三温糖	2	g		ウスターソース	2.5	g	
削り節（だし用）	1	g		ねぎ	3	g		しょうゆ	1	g		ケチャップ	7	g	
水	40	g		鶏がらスープ	15	g		赤みそ	6	g		チリパウダー	0.05	g	
				豚骨スープ	15	g		豆板醤	0.5	g					
キャベツ	20	g		うすくちしょうゆ	2	g		片栗粉	3	g		ベーコン	5	g	
にんじん	5	g		酒	3	g		水	3	g		たまねぎ	20	g	
もやし	25	g		塩	0.6	g						チンゲン菜	10	g	
白ごま	1	g		こしょう	0.02	g		キャベツ	20	g		にんじん	15	g	
三温糖	1.5	g		水	40	g		きゅうり	10	g		冷・さといも(乱切り)	20	g	
塩	0.2	g						にんじん	5	g		しめじ(真空)	5	g	
酢	2	g		ロースハム（短冊切り）	5	g		錦糸卵	5	g		冷・とうもろこし	5	g	
しょうゆ	1	g		はくさい	40	g		緑豆はるさめ	2.5	g		豆乳(調整豆乳)	20	g	
				干しわかめ	0.25	g		三温糖	2.5	g		塩	0.5	g	
				にんじん	4	g		塩	0.2	g		こしょう	0.02	g	
				三温糖	1	g		酢	2.5	g		鶏がらスープ	15	g	
				塩	0.1	g		しょうゆ	2.5	g		水	60	g	
				酢	2	g		からし	0.1	g					
				しょうゆ	2	g		白ごま	1	g					
				白ごま	0.5	g		ごま油	1	g					
				ごま油	0.5	g									
				味付けのり	1	個	1 食ゆかり								

[週間献立表]

献立区分： D 0:通常献立 小学

10月30日 木曜日				10月31日 金曜日											
牛乳 御飯・減量 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 ◇切干し大根の酢の物				牛乳 麦御飯 ひろしまオムスター★担々丼 韓国風スープ											
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本									
減量ごはん	1	食		麦ごはん	1	食									
若鶏もも肉（角切）	30	g		豚肉・ももミンチ	30	g									
さつまいも	30	g		にんにく	0.2	g									
たまねぎ	35	g		しょうが	0.3	g									
にんじん	10	g		ごま油	1	g									
ごぼう	10	g		にんじん	10	g									
油揚げ	5	g		しめじ(真空)	10	g									
つきこんにゃく	20	g		広島菜漬（刻み）	20	g									
冷・むき枝豆	3	g		しらす干し	3	g									
食油	1	g		錦糸卵	15	g									
三温糖	3	g		食油	1	g									
みりん	1	g		みりん	3	g									
しょうゆ	5	g		中みそ	2	g									
白みそ	3	g		三温糖	1.5	g									
一味唐辛子	0.02	g		豆板醤	0.2	g									
水	25	g		しょうゆ	0.7	g									
				酒	1	g									
切り干しだいこん ☆	3.7	g		すりごま	1.5	g									
しらす干し	2	g		レモン果汁	0.5	g									
きゅうり	15	g													
にんじん	5	g		若鶏肉・こま切り	15	g									
酢	3	g		もち（トック）	20	g									
三温糖	1.5	g		たまねぎ	25	g									
うすくちしょうゆ	2	g		にんじん	5	g									
塩	0.2	g		ねぎ	3	g									
				干しわかめ	0.5	g									
				食油	0.5	g									
				しょうゆ	2	g									
				うすくちしょうゆ	2	g									
				塩	0.2	g									
				こしょう	0.02	g									
				鶏がらスープ	20	g									
				水	80	g									
				☆幼稚園トック無し											