

ほんじょうコミュニティセンターだより

無意識の思い込み発見かるた

無意識の思い込み・偏見のことを「アンコンシャスバイアス」と言います。

自分では気づいていないものの見方や考え方の偏りをいい、

私たちが気付かないうちに日々の言動や、判断に影響を与えています。

このかるたは、無意識の思い込みや偏見などについて各年代の方が取り組みやすく、人権について学ぶきっかけとなるように、市民のみなさんのもやもやした体験などをもとに作られました。

かるたを見て

「あるある」「なるほど」

と思うことが

きつとあるはず!!



「普通はこうじゃろ」「普通」ってなに？

この「普通」とは、人数の多い立場や社会的に力を持つ立場の人が

当たり前を感じていることを言います。

それは、人数の少ない立場や社会的に弱い人には受け入れがたいことがあります。

「それ私には普通じゃない」と思ったことはありますか？



うちの周りには おらんじゃろう LGBTQ

「LGBTQ は周りにいない」本当にそうでしょうか？

民間企業の調査によると、約10人に1人と言われています。

多様な人が生きる社会で、無意識のうちに周りにいないだろうと思っていませんか？

この言葉を聞いた時、LGBTQ の方や家族などの関係者は、どんな気持ちになると

思いますか？



おらせ

ふくやまこどもフェスティバル

11月3日(月・祝日) まなびの館ローズコム 中央公園にて

よさこいキッズに参加しているこどもたちが「ふくやまこどもフェスティバル」に出演します！

こどもたちの練習の成果を見に来てください！



ピラティスで背骨を整えよう！

高齢者交流事業

ゆっくりと身体を動かしながら、正しい呼吸法で
無理なく筋肉・関節を動かし、身体のバランスを整えます。
激しい動きではないので、体力に自信がなくても大丈夫です！



10月3日(金) 10:00～11:30

【会場】本庄コミュニティセンター 【定員】10人

【講師】藤井 輝美さん(マットピラティストレーナー)

【持ち物】バスタオル・フェイスタオル・水分補給の飲み物



うたごえ広場

高齢者交流事業

後半が始まります！季節の歌と一緒に楽しく歌いませんか？

10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日 すべて金曜日、10:00～11:00

本庄コミュニティセンター・西交流館合同事業

人権啓発講座

11月29日(土) 13:30～15:00

会場は、福山市西交流館です。その他の詳細は後日お知らせします。

行政書士等による



相続・遺言手続き・成年後見人制度に関する

～ 無料相談会 ～

遺言や相続手続きに関して、お気軽にご相談ください。

秘密は厳守いたします。※事前の予約が必要です。

10月18日(土) 9:15～11:50

【会場】本庄コミュニティセンター

※事前の予約が必要です(10/1から受付します)

事業報告

8月23日(土)
13:30～15:00



施設利用者学習会を実施しました！

「戦争をしない未来のために」をテーマに、平和と命の大切さについて考える学習をしました。

たくさんのご参加ありがとうございました。

【参加者アンケートより】

- ・音楽を通して平和を考えることができた。聞きながら自分が受けてきた平和学習を思い出した。
- ・仲間とともに好きなことを楽しめるありがたさをあらためて感じた。

問い合わせ
申し込み

本庄コミュニティセンター

☎084-923-8475

受付時間：月～金曜日 8時30分～17時 / 土曜日 8時30分～12時

