

出会う、気づく、変わる。
“ワーク・ライフ・バランス”のリアルがここに。

ふくやま ワーク・ライフ・ バランス EXPO 2025

誰でも参加可能!

ワーク・ライフ・バランスや働き方改革の意義と実践方法を気軽に体験できるイベントです。
共働きや共育て、女性の活躍に関心のある方、企業の経営者・人事担当者の方、「明日からできるヒント」を見つけてみませんか。

2025.11.12 水
13:00-17:00

エフピコアリーナふくやま サブアリーナ
〒720-0823 福山市千代田町1丁目1-2

働き方改革セミナー

「子育ても、介護も、無理なく両立できる!
人材を惹きつけ、業績をあげる働き方改革の実践方法とは」
～3000社のコンサル事例から紹介する!～

13:25～



株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長
小室 淑恵さん

ワーク・ライフバランスコンサルティングを3000社以上に提供。クライアントでは労働時間の削減や有給取得率の向上のほか、業績や社員満足度の向上などの成果が出ており、長時間労働体質の企業を生産性の高い組織に改革する手腕に定評がある。私生活では二児の母。充実したワークライフを過ごす女性として多くの女性に支持されている。



申し込みは
こちら
申込締切
10月27日(月)

子育て応援ウィーク シンポジウム*

基調講演 15:15～



同時開催

講師 てい先生 保育士

こどもの日常をつぶやいた「X(旧Twitter)」や子育てや保育に役立つ情報を発信するYouTubeなど、SNS総フォロワー数は200万人を超え、テレビ、ラジオをはじめメディアへの出演も多数。他園で保育内容へのアドバイスをを行う「顧問保育士」の創設と就任など、保育士の活躍分野を広げる取り組みにも積極的に参加している。



申し込みは
こちら
申込締切
10月27日(月)

出会う、気づく、変わる。“ワーク・ライフ・バランス”のリアルがここに。

ふくやま ワーク・ライフ・バランス EXPO 2025 プログラム ※予定

13:00～	開会	16:20～	事例紹介ブース PR タイム
13:05～	福山市男女共同参画推進表彰式	16:40～	体験ブース PRタイム
13:25～	働き方改革セミナー	16:50～	Fuku-Bizu/福山市 PRタイム
14:15～	子育て応援ウィークシンポジウム パネルディスカッション	17:00	閉会
15:15～	子育て応援ウィークシンポジウム 基調講演		

イベント内容

働き方改革セミナー

ワーク・ライフバランスコンサルティングを3000社以上に提供し、長時間労働体質の企業を生産性の高い組織に改革する手腕に定評がある小室淑恵さんによるセミナーです。ワーク・ライフバランスや働き方改革のヒントを紹介。参加者の皆様のこれからの働き方を変えるセミナーです。



子育て応援ウィークシンポジウム (二部構成) ※

企業と地域、家庭が協力して、社会全体で子育てを支える「共働き・子育て」の考え方を広げるシンポジウムです。

① パネルディスカッション

仕事と子育ての両立に欠かせない、ワーク・ライフバランスの第一人者、小室淑恵さんと、先進的な取り組みをしている備後圏域内企業の経営者や子育て支援の取り組みをしているNPO法人の理事長などのパネリストの皆様が福山市の子育ての未来について討論します。

パネリスト



株式会社ワーク・ライフバランス
代表取締役社長
小室 淑恵さん



株式会社キャステム
専務執行役員
戸田 有紀さん



有限会社山陽不動産
取締役副社長
角田 千鶴さん



特定非営利活動法人
どりむスイッチ理事長
中村 友紀さん



Fuku-Biz
ゼネラルマネージャー
ブランディングアドバイザー
池内 精彦さん

② 基調講演



講師:てい先生
(保育士)

保育園へ保育のアドバイスを行う「顧問保育士」の活動を積極的に行っている「てい先生」。福山市が「子育てに優しいまちづくり」を推進する上で、これから先、求められる保育や子育て、それを支える保育士・園について講演いただきます。

ワーク・ライフ・バランス コーナー

特設
Webサイトは
こちら▶



体験ブース

ワークライフバランスに役立つサービスや、働き方改革のヒントになるソリューションを実感できるコーナーです。

事例紹介ブース

働き方改革、ワークライフバランスについて、先進的な取り組みをしている、備後圏域内企業の事例を紹介するコーナーです。

相談ブース

ワークライフバランスや働き方改革の推進を後押しする制度のメリットや仕組みについて相談できるコーナーです。

主催:福山市

お問合せ 福山市産業振興課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号9階 Tel.084-928-1040
E-mail:koyouroudou@city.fukuyama.hiroshima.jp

※子育て応援ウィークシンポジウムに関するお問い合わせは 福山市ネウボラ推進課 Tel.084-928-1053