

いまづ

福山市今津交流館
福山市今津町六丁目2番38号
TEL084-934-2205
E-mail:
imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



<このまち大好き SDGs 健康に過ごそう>

あしなか 布ぞうり「足半」を作ろう!!



みなさん「足半」ってご存じですか？

(はきもの資料館に、わらぞうりの「足半」の展示があるんですよ！)

簡単に言うと、ダイエットスリッパのぞうり版。かかとが無い半分のぞうりを想像してください。ダイエットスリッパと違うのは履き方で、かかとを下ろして土踏まずを刺激しつつふくらはぎを伸ばす。これが健康にとってもいいそうです。

今回は福山デニムの耳を使って布ぞうり「足半」を作ります。
布ぞうりを履いて、体を整えて、健康に過ごそう!!

日時：9月27日(土) 10:00~

場所：今津交流館 1階大会議室

講師：布ぞうり作家 南 真由美さん

材料費：100円

定員：15人

申込先：今津交流館 ☎934-2205



先生の作品です

< 小さなお子さん保護者の交流広場 >

げんきっす広場

10月の予定は…

10月17日(金) 10:00~

子連れで防災!

子どもを連れて避難するには？

防災士 渡辺友子さんにお話ししていただきます。

小さなお子さんを連れて避難するのに役立つ

防災グッズの紹介もあります。

申込は10月1日から受け付けます。

※「おもちゃの病院」があります。

修理希望のおもちゃがあれば持ってきてください。



今津まちづくり オープンチャット



まちづくりの情報を
お届けします。

<赤ちゃんとの保護者の交流会>

赤ちゃん広場 めいぷる



0歳児を子育て中の保護者のみなさん、集まれ～!!

育児中ならではの楽しみ・悩みを共有・共感しながら、赤ちゃんを通して保護者同士がつながり、仲間づくりができればと思います。

10月～11月の4週連続講座です。今津交流館での子育て支援で活躍中の講師の皆さんと親子で楽しく過ごしましょう!!

| | ① | ② | ③ | ④ |
|-----|----------------------|------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 日にち | 10月22日(水) | 10月29日(水) | 11月5日(水) | 11月12日(水) |
| 内容 | はじめましての 自己紹介・他己紹介 | 子育て相談 0歳児の子育て | おもちゃ相談 月齢・発育に合わせた おもちゃのお話し | 親子のふれあい 絵本紹介 読み聞かせ |
| 講師 | 親子のなごみ場 主宰 中本敦子さん | 助産師 西田啓子さん | おもちゃ インストラクター 福岡恵子さん | 親プロ ファシリテーター 井田直子さん |

時間：10:00～11:30

場所：今津交流館 2階図書室

対象：0歳児と保護者

定員：8組

参加費：無料

申込先：今津交流館 ☎934-2205



めだかの楽校 ご報告



夏休みの子どもの居場所づくりとして開催している「めだかの楽校」。

自主学習会(8/4～8)と体験講座(6講座)を行い、のべ174人の子どもたちの参加がありました。

どの講座も子どもたちの意欲的に取り組む姿が見られました。

講師のみなさん、ボランティアのみなさん ご協力ありがとうございました。

